

## Declínio das Funções Imunofisiológicas no Processo de Envelhecimento

**Diego Andreazzi Duarte<sup>1</sup>, Danillo Barbosa<sup>2</sup>**

Fundação Educacional de Machado – FEM<sup>1</sup>, Universidade Federal de Juiz de Fora<sup>2</sup>

[acervosaude@uol.com.br](mailto:acervosaude@uol.com.br)

**PALAVRA-CHAVE:** sistema imune; envelhecimento; função.

No sistema imune temos células e moléculas responsáveis pela proteção contra as doenças infecciosas; a essa proteção chamamos imunidade. À resposta coletiva e coordenada à presença de substâncias estranhas no organismo tais como micróbios, macromoléculas, denominamos resposta imune. Mecanismos de defesa para infecções estão também envolvidos na resposta às substâncias estranhas não-infecciosas. Esses mesmos mecanismos são capazes de causar lesão tecidual e, em algumas situações, doença. O declínio da função imunológica, encontrado nos idosos, está associado a alterações que podem ocorrer em cada etapa do desenvolvimento da resposta imune. Com o objetivo de reconhecer a imunologia no processo de envelhecimento, bem como seus aspectos moleculares e mecanismos adaptativos, foi realizado um estudo descritivo de revisão bibliográfica, realizada por meio de base de dados de artigos da literatura científica. Diante dos achados, conclui-se que o sistema imune, constituído por células e moléculas responsáveis pela proteção contra as doenças infecciosas; a essa proteção chamamos imunidade. Logo é um sistema de grande importância para o organismo, ocorre na idade senil uma supressão deste. Contudo, são essenciais as práticas e cuidados de saúde, como a alimentação adequada, bem como a prática de exercícios físicos, entre outros, que geram o fortalecimento imunológico para o indivíduo.

### Referências

1. EWERS AT, RIZZO LV e FILHO JK. **Imunologia e envelhecimento**. einstein. 2008; 6 (Supl 1):S13-S20.
2. PRADO ST e SAYD JD. **A pesquisa sobre envelhecimento humano no Brasil: grupos e linhas de pesquisa**. Ciência & Saúde Coletiva, 9(1):57-68, 2004.
3. FILHO C, THOMAZ E, NETTO P, PASINI U, BUENO C, OKUMURA Y, CARVALHO MR, CIBELA C e OLIVEIRA MG. **Avaliação de imunidade celular e humoral em indivíduos idosos**. Rev. Hosp. Clin. Fac. Med. Univ. São Paulo;42(5):213-7, set.-out. 1999.
4. HIDEAKI AM. **Papel da atividade física regular realizada durante vários anos na função imune do idoso**. São Paulo; s.n; 2004. [107] p. ilus, tab, Graf [DISERTAÇÃO DE MESTRADO