

ÓLEO DE GIRASSOL: ALTERNATIVA NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS. RELATO DE EXPERIÊNCIA

***DUARTE, Diego Andreazzi**; * **BRANDÃO, Débora da Silva**; * **SILVA, Lara Jamille Silveira**

*Centro Superior de Ensino e Pesquisa de Machado (CESEP)

www.acervosaude.com.br



A cicatrização de feridas é um processo fisiológico e dinâmico que busca restaurar a continuidade dos tecidos, do qual fazem parte alterações químicas, físicas e biológicas. O objetivo deste estudo foi descrever os resultados obtidos com a utilização do óleo de girassol em 50 pacientes portadores de feridas, a partir da prática vivenciada. Utilizou-se como instrumento de pesquisa um questionário, o qual foi aplicado aos usuários do Programa Saúde da Família em Porteirinha, norte de Minas Gerais, no período de fevereiro de 2009 a janeiro de 2010. Constatou-se que, 50% das feridas tratadas foram úlceras de pressão, 30% úlceras varicosas e 20% queimaduras. Quanto ao tempo de aparecimento das feridas, 60% delas apareceram entre 6 meses ou menos, 20% de 6 meses a 1 ano, 10% de 1 a 3 anos e 10% de 10 anos ou mais. Quanto à frequência na troca dos curativos, verificou-se que 60% foram trocados 2 vezes ao dia, 30% trocados uma vez ao dia e 10% trocados cerca de três vezes ou mais. Concluiu-se que, o uso do óleo de girassol é uma alternativa de grande influência no processo de cicatrização, promovendo conforto ao paciente, humanização e qualidade no cuidado de enfermagem, além do baixo custo e alta resolutividade.

Palavras-chave: Curativo; Cicatrização; Óleo de girassol

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Borges, et al. Feridas: como tratar. Belo Horizonte, Coopmed, 2001.
3. Dealey, C. Cuidando de feridas: um guia para enfermeiras. São Paulo. Ateneu, 1996.
3. Fernandes, LM & Braz, E. A utilização do óleo de girassol na prevenção de úlceras de pressão em pacientes críticos. Nº 44. Nursing, São Paulo, 2002. P 23-34.