

CUIDADOS DO NUTRICIONISTA PARA LACTENTES PORTADORES DE ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA.

*Anatiele dos Anjos Leite, *Jéssica de Oliveira Godoy, *Leandra Aparecida de Almeida, *Patrícia Martins Leite, * Rodrigo Alexandre de Jesus Melo .

** Élída Paula Dini de Franco, ** Manoel Araújo.

* Acadêmicos de Nutrição

** Docentes das Faculdades Integradas Asmec

Le._almeida@hotmail.com e jessica-godoy2011@hotmail.com

Faculdades Integradas ASMEC, UNISEPE União das Instituições de Serviços, Ensinos e Pesquisas Ltda.
Departamento de Nutrição.

Palavras Chave: *Lactantes, Alergia a proteína do leite de vaca, Cuidados.*

Introdução

É prioritário o acompanhamento de Nutricionistas no tratamento da alergia à proteína do leite de vaca, para indicar os alimentos certos a serem consumidos, para que o lactante portador da alergia não tenha deficiência de nutrientes durante o seu crescimento.

Desenvolvimento

Nutricionistas participam no tratamento da alergia à proteína do leite de vaca oferecendo uma dieta adequada, com alimentos que possam substituir o leite de vaca, sem que haja deficiência de nutrientes, uma vez que o tratamento se baseia na exclusão do leite e seus derivados na alimentação da mãe e do bebê.

Indicar suplementação, caso seja necessário, como complemento, já que o leite é a maior fonte de nutrientes para o lactente.

Orientar a mãe ou responsável a ter atenção nos rótulos dos alimentos, nos rótulos de cosméticos, porque pode conter leite na composição; a evitar a compra de frios, devido a possível ocorrência de contaminação cruzada, pela falta de cuidado ao manipular o alimento e a má higienização; a evitar também a compra de alimentos fabricados em padaria ou confeitaria.

Nutricionistas atuam também em escolas e creches, alterando cardápios, pois em instituições como essas pode haver muita incidência de crianças com alergia.

Qualquer problema à respeito da substituição dos alimentos, sempre procurar um(a) nutricionista. Só ele(a), pode ajudar na solução desse tipo de problema.

Considerações Finais

Vê-se que os cuidados do(a) nutricionista são indispensáveis no tratamento da alergia à proteína do leite de vaca. O lactente pode levar uma vida normal se seguir corretamente as orientações nutricionais sem sofrer deficiência de qualquer nutriente.

Philippi. Sônia Tucunduva, Nutrição e Técnica Dietética, 2ª Edição, Editora Manole Ltda; 2006, Barueri, SP.

Escott – Stump, Sylvania; Nutrição Relacionada ao Diagnóstico e Tratamento; 5 ed.; 2007. Disponível na Biblioteca central ABGARD RENALT ASMEC.

Nutricy, saúde e bem estar; Alergia e Intolerância ao leite de vaca; Disponível em <http://nutricy.com/alergia-e-intolerancia-ao-leite-de-vaca/>

Revista Paulista de Pediatria 2007; 25(2): 106-113; Conhecimento de Pediatras e Nutricionistas sobre o tratamento da alergia ao leite de vaca no lactente. Disponível em <http://www.scielo.br/pdf/rpp/v25n2/a02v25n2.pdf>

Jornal de Pediatria - Vol. 80, Nº5, 2004; Ingestão de nutrientes e estado nutricional de crianças em dieta isenta de leite de vaca e derivados; Disponível em <http://www.scielo.br/pdf/jped/v80n5/v80n5a06.pdf>