

## TERAPIA NUTRICIONAL EM PACIENTES INFECTADOS PELO VÍRUS DA IMUNODEFICIÊNCIA ADQUIRIDA

\*FIRMINO B. M, \*GODOI T, \*\*FRANCO E. P. D.

\* Discente do curso de Nutrição das Faculdades Integradas Asmec

\*\* Docente das Faculdades Integradas Asmec

***thaisinhagodoy@hotmail.com***

*Faculdades Integradas ASMEC, UNISEPE União das Instituições de Serviços, Ensinos e Pesquisas Ltda. Departamento de Nutrição.*

Palavras Chave: *Imunodeficiência Adquirida*

### **Introdução**

A síndrome da imunodeficiência adquirida (AIDS) foi descrita pela primeira vez pelo Centers for Disease Control (CDC) em 1981 (Gottlieb e cols.,1981). Em 1983, os pesquisadores isolaram o agente etiológico, um retrovírus, que foi chamado de vírus da imunodeficiência humana (HIV). Em 1988, o caso original mais antigo conhecido de infecção humana pelo vírus foi confirmado usando uma amostra de sangue de 1959 de um homem de Congo Belga (Zhu e cols., 1998).

A infecção primária com HIV é a causa subjacente de AIDS. O HIV invade o núcleo genético das células CD4+ ou linfócitos T helper, os principais agentes envolvidos na proteção contra infecção. Apesar da contagem das células CD4+ no sangue ser o teste de laboratório comum utilizado, outros compartimentos distintos contem o vírus e evoluem separadamente. Estes compartimentos são sêmen, secreções vaginais, o sistema linfático e o sistema nervoso central. A infecção por HIV causa uma depleção progressiva de células CD4+, que eventualmente leva a imunodeficiência, doença constitucional, complicações neurológicas, infecções oportunistas e neoplasias.

### **Desenvolvimento**

A Terapia Nutricional em pacientes portadores do Vírus da Imunodeficiência Adquirida tem como objetivo manter ou melhorar o estado nutricional, com o sistema imunológico deficiente os portadores correm um risco muito maior de contrair vários tipos de infecções que no organismo saudável não teriam condições de se desenvolver. Portanto a terapia nutricional deve ser iniciada rapidamente quando se tem o diagnóstico de risco nutricional ou presente algum grau de desnutrição no paciente. Saber qual é o verdadeiro papel do nutricionista no tratamento do Vírus da AIDS e utilizar a Terapia Nutricional como aliada à promoção da saúde e melhora do quadro clínico desses pacientes.

A Terapia Nutricional corretamente aplicada pode reverter o quadro de desnutrição em pacientes portadores do Vírus da AIDS, pois mesmo a desnutrição moderada tem um grande efeito adverso no resultado da doença.

A relação entre imunidade e nutrição tem sido bem estabelecida. O tratamento de HIV/AIDS surge da ciência nutricional estabelecida e emergente conforme ela é aplicada e testada no contexto desta doença. O profissional de nutrição deve se familiarizar com a doença por HIV; suas implicações e tratamento; avanços nas fisiopatologias da doença; medicações e interações e questões relacionadas, como a resistência de insulina, a não regulação de lipídeos, hepatite e nefropatias, abuso de substâncias, distúrbios alimentares e modificação no comportamento.

### **Conclusão**

Através de estudos bibliográficos, pesquisas e os dados do paciente obtidos no estágio supervisionado buscamos informar e compreender o quanto a Terapia Nutricional adequada e bem aplicada interfere no quadro clínico de pacientes, buscando também a importância do nutricionista no tratamento dos mesmos.

---

Gottlieb MS et AL: **Pneumocystis pneumonia** – Los Angeles, MMWR 30:250, 1981

Mahah, L. Kathleen. **Alimentos, Nutrição & Dietoterapia**. 11° Ed.São Paulo: Roca,2005

Zhu T, Korber B, Nahinias AJ: **An African HIV -1 sequence from 1959 and implications for the origin of the epidemic**, Nature 391:594, 1998