

## HESPERIDINA

\*CADAN, A.C., \*FERREIRA, A. J., \*BRANDÃO, C. A. A., \*CAVALCANTE, J., \*\*FRANCO, E.P.D.

*dricadan@hotmail.com, josipm@oi.com.br*

Faculdades Integradas ASMEC, UNISEPE União das Instituições de Serviço, Ensino e Pesquisas Ltda. Departamento de Nutrição.

\*Discentes do 6º Período do Curso de Graduação em Nutrição

\*\*Docente das Faculdades Integradas ASMEC

Palavras Chave: Hesperidina, flavonóide.

### Introdução

Hesperidina é um tipo de flavonóide cítrico, classificado como uma flavanona glicosídica, cuja estrutura química é constituída pela hesperitina (forma aglicona) ligada aos açúcares glicose e a ramnose na posição 7 (YAMADA, et al., 2006). Está presente naturalmente em frutas cítricas, principalmente no suco de laranja e suas quantidades podem variar de acordo com o solo, clima, variedade da fruta, e tipo de suco (GARG et al., 2001).

### Desenvolvimento

À hesperidina são atribuídas múltiplas atividades biológicas, tais como anti-inflamatória, antiviral, hipolipidêmica, antitumoral, antimicrobiana, anti-viral, anticancerígena, entre outras. A hesperidina pode atuar como varredor de radicais livres, moduladores de atividades enzimáticas, e inibindo a proliferação celular. As propriedades funcionais relacionadas a esta substância, foram observadas em diversas pesquisas in vitro e in vivo. (ROMERO, F.J. ET AL, 1998).

As propriedades anti-inflamatórias apresentadas pela hesperidina são justificadas pela inibição da síntese de mediadores pró-inflamatórios, principalmente os derivados do ácido araquidônico, prostaglandinas e tromboxano. (BENAVENTE-GARCÍA; CASTILLO, 2008).

Estudos comprovam que a hesperidina reduz o colesterol e os triglicérides do plasma, inibe a taxa de oxidação da LDL e o crescimento da placa aterosclerótica, tanto em animais experimentais como no ser humano. Inibe a absorção intestinal do colesterol alimentar e aumenta o catabolismo do colesterol hepático, contribuindo assim para um balanço negativo de colesterol.

### Considerações Finais

Pode-se concluir que a hesperidina associada a uma dieta equilibrada e um estado nutricional adequado pode desempenhar papel regulador imprescindível, constituindo uma fonte extra-nutricional devido às suas atividades biológicas já comprovadas.

BENAVENTE-GARCÍA, O.; CASTILLO, J. *Update on uses and properties of citrus flavonoids: new findings in anticancer, cardiovascular, and anti-inflammatory activity.* J.Agric. Food. Chem., v.56, n. 15, p.6185-6205, 2008.

GARG, A.; GARG, S.; ZANEVELD, L. J. D. et al. *Chemistry and pharmacology of the citrus bioflavonoid hesperidin.* Phytother. Res., v.15, n. 8, p. 655-669, 2001.

ROMERO, F.J. ET AL. *Lipid peroxidation products and antioxidants in human disease.* Environ. Health Perspect., v. 106 (suppl.5), p. 1229-1234, 1998.

YAMADA, M.; TANABE, F.; ARAI, N. et al. *Bioavailability of glucosyl hesperidin in rats.* Biosci. Biotechnol. Biochem. v. 70, n. 6, p. 1386-1394, 2006.

