

MATRIZ CURRICULAR
TREINAMENTO DESPORTIVO

Introdução a educação à distância e metodologia do trabalho acadêmico	30
Comunicação, relações interpessoais e liderança estratégica	40
Negociação, gestão de conflitos e gestão de pessoas	40
Cinesiologia, metabolismo energético e fisiologia do exercício	40
Modelos de treinamento esportivo: periodização do treinamento	40
Nutrição e exercício	30
Treinamento de ciclismo, de natação de força e velocidade	40
Características do treinamento personalizado	30
Treinamento funcional e pilates	40
Treinamento de <i>crossfit</i>	40
Total hora aula	370
Trabalho de conclusão de curso - TCC	100
Carga horária total do curso	470