

Prefacio

Caros leitores!

Não verão aqui um livro bonito, descrevendo carro luxuosos e etc etc!

E também não verão uma escrita bonita, correta, rebuscada pois isto seria impossível, afinal ainda sou na essência um menino da roça!

Não verão fantasias aqui, coisas para encherem a alma, não falarei de coisas lindas, belos lugares, não se trata de uma ficção, de uma novela!

Nada disso, o que verão é uma historia real!

A minha historia e ao final, alem de conhecerem um pouco sobre um ser humano que ate aqui era anônimo, ainda conseguirão deixar o vicio e nisto vocês tem a minha palavra, eu lhes garanto que deixarão o vicio, é uma promessa!

Além de deixarem de fumar, terão lido uma historia interessante!

Boa leitura!

A muito tempo que eu precisava fazer algo por mim!

Fumante desde os 14 anos, sentia a necessidade de parar com o cigarro, de ter uma vida melhor!

E nada que tentei deu certo!

Ao longo de minha vida, se sobraram vícios, por outro lado me faltou a fé e a fé é básica para se conseguir tudo que queremos nesta vida!

Assisti recentemente um filme que fala muito sobre a fé, se chama o fazendeiro de DEUS!

Um filme imperdível sobre a fé, que mostra a fé nascendo em um homem!

Não tenho duvidas que se, a 30 anos atrás, eu tivesse a fé que tenho hoje.....minha teria sido bem diferente!

E a juventude de hoje em sua grande maioria não sabe o que é a fé..e os jovens se entregam aos vícios, o cigarro entre eles!

Fico bem chateado quando vejo um jovem fumar!

Este jovem esta fazendo um bem danado para a industria do fumo e um mal enorme para si!

E não pensem que nossos governantes são a favor da luta contra o fumo, nada disso, a arrecadação de impostos sobre o fumo é muito alta, se hoje o governo perdesse esta arrecadação, haveria um rombo irrecuperável nas finanças do estado!

Quem vê TV todos os dias deve ter notado que sumiram aquelas propagandas institucionais contra o fumo, simplesmente porque incomodaram os empresários do ramo!

Infelizmente, empresários do setor do tabaco são poderosos demais em todo o mundo, existe controle de qualidade para tudo, fiscais invadem supermercados, pequenas padarias de bairro, sempre a procura de irregularidades, um cigarro tem uma gama de substancias nocivas a saúde, e nada acontece com seus fabricantes, alguns componentes do cigarro se transformam em veneno quando queimados, um cigarro é uma arma, uma droga poderosa, sua venda devia ser proibida!

Mas não é o que acontece e que nunca vai acontecer, o que funciona é tentar se livrar do vicio, cada fumante a menos, é no mínimo 120 reais por mês para a indústria do fumo!

Nossos juízes também deveriam aceitar causas contra a indústria do fumo, a família de cada fumante que morresse de câncer, deveria entrar com uma ação judicial bilionária!

Podem apostar que as coisas ficariam bem mais difíceis para eles... Mas difícil mesmo será encontrar um juiz do supremo, que se disponha a ir contra os poderosos cigarreiros!

Ainda se deve tentar deixar de fumar, isto preocupa estes empresários, quanto mais pessoas deixarem de fumar, mas prejuízos eles terão!

E na realidade não é difícil deixar o vício, é muito fácil, podem conseguir imediatamente, basta querer!

Mas o fatos que relatarei aqui, vai ajudá-los, vai ensiná-los passo a passo a deixar o vício, sem que tenham que gastar um centavo ou se preocuparem se vão voltar ou não!

Nada de jogar cigarro fora, deixar de beber seu café...nada disso, simplesmente deixarão de fumar, rápido, sem sofrimento!

E eu vou lhes ensinar como, leiam este livro, que tem passagens interessantes, divertidas e espero que ao final dele...ja não estejam fumando, isto se levarem mais de um dia para ler...e acho que não levarão tanto tempo!

E eu acredito em outra coisa também, caros leitores!

Eu acredito que ao terminarem este livro e passarem a sentir nojo do cigarro, ainda terão aumentado a sua fé!

E poderão ajudar muitos outros a deixarem o vício, pois poderão dizer que não é assim tão difícil deixar esta coisa ridícula, este habito maldito no passado!

Sei que existem por ai varias coisas que supostamente ajudam a deixar o cigarro: são chás, simpatias, orações, os remédios indicados por médicos, custam uma fortuna e muitos ate dizem na embalagem que não garantem que o usuário vai abandonar o fumo!

E eles tem razão!

Muitos dos ditos remédios que dizem levar ao fim do tabagismo...podem simplesmente ser um placebo, ou melhor dizendo, farinha de trigo, que pode ate ser de boa qualidade, mas ainda assim é farinha!

Então este livro, será para vocês algo bem interessante, e que terá lhes custado bem menos que um mês inteiro de cigarros!

E sugiro que depois de um mês sem fumar...passem o livro para outro fumante..eu perderei dinheiro com isto, mas você terá feito alguém viver mais tempo!

É preciso espalhar idéia de que é fácil deixar de fumar!

O mundo precisa saber que pode se livrar dessa coisa maligna!

Um tarde qualquer no ano de 1977

Este ano foi um marco em minha vida, primeiro trabalho, primeira paixão mais séria, mas que não deu em nada, como tantas outras ao longo minha vida!

Mas hoje posso dizer que a pior coisa que me aconteceu neste ano foi aprender a fumar...e nem posso culpar a ninguém por isto, pois como todo bom idiota que se acha esperto, comprei meu próprio cigarro!

E não tinha noção do sabor que queria, assim, acabei comprando um maço de cigarros bonitinho, chamado parliament.

Mas o danado era forte, forte demais e eu fiquei meio tonto!

Depois descobri que o cigarro nem era tão forte, pois passei a fumar outro ainda mais forte e por causa de uma maldita propaganda na TV!

Na verdade, eu já estava me acostumando a nicotina e querendo mais...é comum se iniciar a carreira de

fumante com um cigarro dito light , passar por fumos mais fortes e depois terminar novamente com um cigarro “fraco”, tentando largar!

Hollywood, o sucesso!!

Fumei este cigarro infeliz por vários e vários anos!

Mas logo depois de começar a fumar, passei a trabalhar registrado em uma empresa...bons tempos aquele, fumar era sinal de ser homem, de ser decidido e não era proibido fumar dentro dos locais não....em cada bancada da metalúrgica que eu trabalhava, já tinha lá um cinzeiro, normalmente feito de restos de peças de metal...fumar era bom, era moda!!

Sinal de status...os mais metidos, como eu, fumavam Hollywood, carlton, Benson & hedges e outras marcas da moda!

Sem barreiras que os impedissem na época, os marketeiros a serviço do demônio caprichavam nas propagandas!

E o povo gostava de ver aquelas belas imagens!

Eu adorava a propaganda do salem!!!

Joe Cocker em dueto com Jennifer Warnes era simplesmente demais...e ainda tinha belas paisagens verdes! Coisa para enlouquecer!!

Até achei ruim quando proibiram as propagandas!

Mas não pensem que a indústria do tabaco ficou infeliz com o fim da propaganda!

Nada disso, eles adoraram, afinal nem precisam mais, o cigarro não precisa mais de propaganda e depois o governo lhes fez propaganda gratuita , ao iniciar campanhas antifumo!

Porque na verdade a ultima coisa que nossos governantes querem é um país sem cigarro e ajudam muito a industria desse maldito produto!

Pode se vender qualquer coisa na rua e viver relativamente tranqüilo, mas tente comercializar cigarros do Paraguai na calçada e vera o que acontece!

Quem trabalha com cigarros de contrabando sabe do que estou falando, agora se você vende cocaína, maconha, vídeo game celular, fique sossegado, a repressão nem é tanto assim, quem vive nos morros cariocas e comunidades de são Paulo sabe disso!

Somos o país da sonegação, e por outro lado temos os políticos mais bem pagos do mundo e que trabalham menos e mesmo ganhando horrores, precisam cada vez mais de dinheiro, pois para se ganhar dinheiro é

preciso investir mais dinheiro e então a industria do fumo ajuda os políticos em suas campanhas !

E é uma ajuda forte!

Por outro lado o governo faz a sua parte, combatendo ferozmente o contrabando de cigarros!

Penso que se a cocaína fosse combatida da mesma forma... faltaria pó no mercado!

Enfim, aos 14 anos...não havia trepado ainda! Mas estava no caminho, pois portava um maço de cigarros no bolso, uma bela “binga” para acende-los..., havia comprado a primeira coisa com meu próprio dinheiro, um kichute ,o que precisava mais?

Apenas vencer a minha timidez e ter coragem para convidar uma guria para sair!

Mas sempre fui meio tímido...e um simples cigarro não dá os aditivos necessários para se criar coragem...pensei ate em fumar um baseado, pois era “maneiro” dar um “tapinha” na época!

Mas ai tinha um problema, a policia!

Maconha na época era considerada droga pesada, perigosa e a policia dos anos setenta/oitenta, não era

fã de maconheiro e costumava sentar a borracha sem dó!

Por um baseadinho a toa, um cidadão já descobria cedo que berimbau não é gaita!

Acabei pensando melhor e desisti de virar um maconheiro cabeça feita!

Assim, passei batido a fase do baseado.... e também completei meus 15 anos sem ainda ter dado a “primeira”!

Mas era feliz...a chupetinha do demônio me deixava feliz!

A idéia aqui é falar sobre como deixar de fumar...mas é preciso vivenciar todos os fatos,tentar saber o que leva um homem a fumar.... saber um pouco de minha historia e enquanto isto, já podem ir pensando em deixar de fumar, mais a frente lhes mostrarei como, mas agora é importante ler a minha historia, aprender algumas coisas comigo, rir um pouco das minhas desventuras e principalmente...ir relaxando, pois uma das coisas que ajudam um homem a deixar o vício é exatamente relaxar, assim, a primeira lição já esta ai, relaxem, se comprou este livro é um fumante...então faça o seguinte: não pare de ler para fumar, reprima a sua vontade!

Mas mantenha uma garrafa com água a mão!

Um das coisas que mais ajudam o fumante é a água!

E água é de graça, esqueças os selinhos de nicotina, esqueça os, beba água em abundancia!

junho de 1978

A Copa do Mundo FIFA de 1978 foi a 11ª Copa do Mundo disputada, e contou com a participação de 16 países. 107 países participaram das eliminatórias. O campeonato ocorreu na Argentina, eu não tava muito preocupado, nunca curti muito seleção.

Foi uma copa cercada de polêmicas. Muito se deve ao clima político vivido na Argentina. O país vivia uma brutal ditadura imposta pelos militares, que viram na organização do torneio a oportunidade ideal para popularizar o regime e promover a distração nacional dos problemas políticos e econômicos. Uma autêntica política de "pão e circo", algo que ainda se usa com sucesso por aqui.

O craque holandês, Johan Crujff, se recusou a jogar a Copa, supostamente como forma de protesto contra o regime militar. A organização também apresentou muitas falhas. Os estádios ficaram em alguns lugares prontos na última hora, e por isso, o gramado recém-plantado, começou a se soltar sob os pés dos jogadores.

Enquanto a Argentina sediou quase todos os seus jogos em Buenos Aires, os principais rivais faziam um "tour" pelo país, se desgastando com longas viagens.

No grupo da Argentina, a Itália roubou a cena e venceu os seus três jogos da primeira fase.

Com um gol de Bettega, despachou os donos da casa, 1 x 0. Era a geração de Paolo

Rossi, Conti e Scirea começando a brilhar. A Argentina venceu Hungria e França, ambas por 2 x 1 e ficou com a segunda vaga. O bom time francês não levou sorte e acabou eliminado.

Craques como Rocheteau, Platini, Tigana e Six, brilhariam mais quatro anos depois (créditos: Marques, Armando - 2002 - "Todas as Copas do Mundo").

No grupo do Brasil, outro drama pós-70. A seleção canarinho, perdida em meio aos malabarismos táticos do técnico Cláudio Coutinho, não empolgava. O time era lento, apático e não se encontrava. Possuía dois jogadores da verdadeira linhagem de camisas 10, Zico e Roberto Rivellino (tricampeão em 1970), mas nenhum dos dois brilhou. No primeiro jogo, o Brasil empatou com a Suécia por 1 x 1. Neste jogo uma curiosidade: no último lance do jogo, há um escanteio a favor do Brasil. A bola é centrada na área e Zico marca um gol de cabeça. Mas o árbitro galês Clive Thomas anulou o gol, argumentando que encerrou o jogo com a bola no ar, após o córner. O Brasil ainda empatou com a Espanha em 0 a 0. E só se classificou ao vencer a Áustria no terceiro jogo, 1 x 0, gol de Roberto Dinamite. Mesmo com a derrota, a Áustria, que vencera os dois primeiros jogos, ficou com a outra vaga.

A Holanda, sem Crujff, não era a mesma e também teve dificuldades em se classificar. Venceu o fraco Irã por 3 a 0, depois empatou

com o Peru 0 a 0 e perdeu da Escócia por 3 a 2. O Peru foi a grande sensação do grupo, com seu futebol clássico e técnico, que tinha Teófilo Cubillas como seu principal artífice. Venceu, ainda na primeira fase, a Escócia por 3 a 1 e goleou o Irã por 4 a 1.

Alemanha Ocidental e Polônia dividiram as vagas de seu grupo entre si sem maiores dificuldades. Neste grupo a Tunísia fez história ao conquistar a primeira vitória de uma seleção africana em copas 3x1 no México.

Estavam na segunda fase: Argentina, Peru, Brasil e Polônia no Grupo A e Alemanha, Itália, Países Baixos e Áustria no grupo B.

Na segunda fase, a "Laranja Mecânica" reencontrou seu melhor futebol e embalou na copa! Goleou a Áustria por 5 x 1; empatou com a Alemanha Ocidental em 2 x 2 e ganhou da favorita Itália 2 x 1, conseguindo uma vaga para a final.

No grupo de Brasil e Argentina, o maior escândalo da história das Copas. O Brasil se recuperou da apatia da 1ª fase e venceu o Peru

por 3 a 0. A Argentina passou pela Polônia por 2 a 0. Em Rosário, argentinos e brasileiros duelaram, mas o jogo ficou no 0 a 0. Foi jogo nervoso, pois Coutinho escalou o jogador Chicão (falecido em 2008) para intimidar os argentinos com um jogo duro e de marcação. Mas este empate seria fatal para o Brasil. Na última rodada, a equipe venceu tranquilamente a Polônia por 3 a 1. Com este resultado, restava á Argentina vencer o Peru por 4 gols de diferença. Uma vantagem considerável, pois desde que César Luis Menotti se tornara técnico da seleção, os alvicelestes jamais havia vencido um jogo por mais de 3 gols. O Peru abriu mão do direito de jogar, e levou 6 a 0. Uma curiosidade: o goleiro peruano, Ramón Quiroga, era argentino de nascimento, e falhou em vários gols. Nada foi provado.

Ao Brasil, restou vencer a Itália na decisão de 3º lugar com um golaço de Nelinho, onde a bola fez uma curva improvável e surpreendeu o experiente goleiro Dino Zoff.

Na grande final, o Estádio Monumental está lotado. Os portenhos, donos da casa, queriam a revanche de 74 e o título em 78! A Argentina pressiona e Kempes abre o placar. Os holandeses empatam com um belo gol de cabeça de Dirk Nanninga. Aos 45 do segundo tempo, um susto para os argentinos: Rensenbrink acerta a trave dos portenhos. Na prorrogação, a Argentina atropela os Laranjas, vingando a derrota de 4 x 0 sofrida em 1974. Para encerrar o emblemático Coutinho, treinador da seleção brasileira, soltou mais um de seus malabarismos linguísticos: "O Brasil é campeão moral deste certame!", mas o título real, esse ficou com a Argentina.

E este foi o grande acontecimento do ano de 1978, a copa do mundo, vencida pelos hermanos!

Mas para mim, foi um ano bom....dane se a copa, nunca fui vidrado em jogo de seleção, quem torce para o Corinthians não precisa de seleção canarinho, já tem tudo ali, sofrimento, alegria, festa, tristeza, historia, tudo!

Para os organizadores, uma maravilha, a indústria do fumo pagou milhões para ter suas marcas estampadas em todos os principais estádios da copa, lembro lhes que nesta época a propaganda do cigarro não era proibida e mais, jogadores de futebol adoravam fazer campanha de cigarro, todos devem se lembrar do velho Gerson e o seu bordão: o importante é levar vantagem em tudo e este comercial deu origem a outra coisa ruim....a famosa lei de Gerson, que é claro, todos da minha idade conhecem!

As propagandas de cigarros eram as que mais ganhavam prêmios na época, hoje são, como disse acima, proibidas!

E nem deveriam ser, de que tem adiantado não ter propaganda?

Cigarro vicia, não seria preciso tantos produtos químicos para um simples cigarro, mas a maioria dos ingredientes visam a uma combinação mortal que deixa o cidadão comum viciado, seja vício psicológico ou físico, já que especialistas garantem existir dois tipos de vício, e divergem sobre qual é

mais difícil vencer...para mim, existe apenas o vício e todo vício é difícil vencer!

E aproveitando o gancho, vou me pendurar nele só para dizer que não é verdade que é mais fácil deixar o vício do crack que o do cigarro, é uma mentira deslavada!

Mas existem muitos interessados desejando que você pense assim!

Uma idéia que poderia dar certo, caso nossos governantes quisessem realmente diminuir o consumo de cigarros, seria proibir a venda desse produto maldito em locais onde se vendem alimentos, pronto, ele passaria a ser vendido apenas em bancas de jornais, tabacarias e outras lojas similares!

Isto dificultaria, não impediria, mas realmente dificultaria!

Outra idéia, seria obrigar esta industria a manter locais onde se pudesse tentar deixar o vício, investir em palestras em escolas, falando sobre os males do fumo!

Mas idéias assim, os fabricantes não permitem e eles gastam bilhões todos os meses,

mantendo lobistas atentos a algum político querendo bancar o herói e criando mais leis que dificultem o comercio deste produto maligno!

Devem estar se perguntando como sei de tanta coisa...

Na verdade sou garçom e um bom garçom é melhor que um bom jornalista investigativo, pois entra em lugares que pessoas normais não entram, ouve reuniões para poucos, e é considerado por quem serve apenas como uma planta, parte do mobiliário!

Executivos temem falar coisas perto de suas mulheres, mas não teme o garçom, pois o considera um serviçal, alguém desprovido de idéias próprias, um garçom é para muitos, menos que um animal, o imaginam desprovido de inteligência e de sentimentos, assim é comum se falar abertamente na presença de um garçom, haja visto que uma planta, um móvel, algo inerte e sem vontade, não pode repetir o que ouve!

E um dia um amigo meu me provou que um garçom , desde que com sua bandeja na mão, não é notado nunca, ele faz parte do ambiente, como uma cortina, uma mesa, ou um carrinho de serviço!

Este meu amigo, em um clube em que trabalhávamos, decidiu provar a invisibilidade do garçom, apostou dez reais que iria andar por todo o salão descalço, com as meias furadas nos dedos e ninguém ia perceber!

Eu topei e ele foi em frente, tirou os sapatos e foi para o salão, serviu um filé terner, um spaghetti a carbonara completou os copos com vinho e água, fez a recolha dos pratos sujos no salão e voltou para a cozinha tranquilamente!

E ele não era um garçom pequeno, tinha cerca de 1,80, era alto!

Feito isto, resolveu mostrar que o material que deixa um garçom invisível é a bandeja, retornou ao salão, ainda descalço, mas sem a bandeja...não passou da terceira mesa e uma senhora notou que ele estava descalço e

começou a fazer um discurso sobre a má educação desses profissionais que existem a tanto tempo quanto as prostitutas e os advogados!

Eu perdi dez reais...mas aprendi o valor que tinha!

Ou seja..embora muita gente que ler este livro, colegas de profissão..vão dizer que estou errado, que não é bem assim, que garçons são profissionais muito úteis, que são parte da sociedade e etc etc!

Mas bobagem, eu sei o que sou e sei o que sei, garçom não é ninguém, tanto que não tem nome...é garçom!

Basta gritar: garçom!!! Ou estalar os dedos!

Alguém já chamou motorista desse jeito?

E aproveitando o gancho...me penduro nele pra lhes dar um conselho....nunca deixem um prato seu voltar para a cozinha, mesmo que descubram nele uma mosca, barata ou qualquer outra coisa do gênero!

Por que não farão nada pára melhorar seu prato...mas podem apostar que o chefe de cozinha Dará a primeira cuspidá....e outros profissionais também, depois disso jogarão seu filé na chapa, ou seu omelete em um forno qualquer e o mandarão de volta e o garçom cuspirá nele de novo pelo caminho de volta!

Sua caipirinha não estava ao seu gosto???
Faltou açúcar?

Peça o açucareiro na mesa e adoce você mesmo!

Mandar de volta ao bar não é bom, conheci um barmen que mantinha a mão um copinho com cuspe, preparado antes da abertura, ele conseguia “ cuspir” no drinque do cliente na frente do mesmo!

Estas coisas aconteciam no local em que trabalhei com este barmen, uma taverna famosa, dos anos oitenta, em um hotel no centro da cidade de são Paulo,e que hoje está fechada!

E chega de detalhes, ou saberão qual taverna era!

Ali eu vi um cliente que no prazo de um ano em que fiquei nesta taverna, antes de ir para outra área do hotel, deve ter consumido um litro de cuspe ou perto disso, pois vinha todos os dias, na maioria das vezes com uma garota diferente e sempre reclamava dos coquetéis preparado pelo barmen, vamos chamá-lo de J.!

E J sempre tinha a mão um copinho cheio de cuspe, para esta eventualidades, nada de se esconder atrás de colunas, paredes e etc!

Ele fazia a vista do cliente!

Mas vejam só o que da não ser escritor não poder pagar uma boa correção, estou perdendo o fio da meada..depois voltarei a falar de garçons, agora é o ano de 1978, depois da copa e aconteceram mudanças importantes!

Neste ano eu finalmente desencantei, soltei o verbo, dei razão pra o pinto, quebrei o cabaço, liberei!

Enfim, consegui dar a primeira!

Mas não foi fácil, primeiro por que sou tímido, ate hoje, e alem de tímido, sempre fui burro,

prova disso foi me tornar fumante aos 14 anos e sozinho, sem incentivo dos amigos!

Por este tempo eu tinha uma prima, muito bonita, nos seus 35 anos, gostosa mesmo, embora antes do fato eu nem me apercebia disso..prima era quase irmã, era proibido!

E ela sempre inventava de vir em casa no sábado e quando anoitecia, La vinha minha mãe, me tirar da rodinha de moleques, da bolinha de gude, da batida de figurinha, me tirava estes doces prazeres para que fosse levar a minha prima na casa dela!

Eu ia mas ia puto da vida, pois saia da zona leste e ia ate a zona norte, era só um ônibus, mas eu tinha que levar a prima na vila maria, ia mas voltava correndo, sempre uma duas horas e meia depois tava de volta a minha casa e a rua, a molecada, para encerrar a noite, as vezes ouvindo um pouco de musica em um toca fita jumbo, da Philco Hitachi, uma das mais altas tecnologias da época, dois toca fitas, radio AM/FM, stereo total..era coisa de doido!

Mas depois de uns três meses levando a prima para casa nos sábados...fui traído pelo tempo, um tempo de chuva, daquelas de inicio de primavera, que chove pra cacete e de repente!

Eu via que tava começando a pingar e falei que era melhor deixar para depois, ela podia dormir na minha cama e eu dormiria na sala....nada, a mulher insistiu em voltar, disse eu a janela da casa tava aberta e que ela tinha que chegar antes da chuva...e La fui eu, levar ela em casa!

Não sem antes ouvir uma ordem da minha mãe, que dormisse lá, pois chuva era perigoso...ate hoje mamãe teme a chuva!

Mas eu ainda assim, fui na idéia de voltar, mas ao chegar na vila maria, vi a coisa feia, estávamos os dois ensopados..eu apenas as roupas...minha prima Janete estava com outras coisas molhadas também, tanto que na entrada da kitinete falou baixinho mas eu ouvi : é hoje que vai ter samba na casa de noca!

Não entendi nada mas entrei na kitinete, que era mais kit que nete, daquelas que entrou, ta dentro, não tem espaço para nada!

Ela me deu uma toalha e quando entrei no banheiro ela me pediu todas as roupas, ia colocar numa mini secadora suggest.

Dei tudo, mas fiquei coma cueca, para preservar um mínimo de dignidade!

Mas que nada, ela esticou a mão pela porta semi aberta e pediu a cueca Também, que nem tava tão molhada!

Jeito foi tomar banho e sair do banheiro enrolado na toalha, segurando ela com as mãos de tal forma que os nós dos dedos ficaram brancos!

Sentei me na beirada da cama, ela foi tomar banho e quando saiu, me perguntou se eu queria o roupão que ela estava porque ela já ia vestir a roupa de dormir!

E assim fez, na minha frente ficou de costas, só de calcinha, tirou o roupão e me deu, e vestiu um camisola que só chegava na metade da bunda!

Mas não pensem que tive alguma reação, nada disso, estava apenas envergonhado, a pequena cobra chocando a ninhada de dois ovos!

Me levantei com todo o cuidado, vesti o roupão antes de tirar a toalha e ela sem tirar os olhos de mim!

Então ela disse:

Primo, depois que eu apagar a luz, pode tirar o roupão. Dorme pelado mesmo, vai se cobrir só com um lençol, já ta bem calor para um mês de setembro!

Adorei a idéia, me senti menos envergonhado!

O que eu não sabia era que era um lençol para os dois e mal ela se deitou já me abraçou...eu estava quietinho, mal respirava!

E então meu pinto, resolveu acordar para me envergonhar, começou a endurecer e eu dizendo baixinho: amolece desgraçado, amolece!

Nada, quando a vi a prima já tava com ele na mão e dois minutos depois era a boca e sempre dizendo para eu não me preocupar!

Eu não era tão sonso, tinha uma noção! Logo ela veio e esfregou a xana peluda na minha cara, já que na época não era como hoje, lisas, quanto mais pelo melhor, e antes que eu fizesse qualquer coisa sentou no meu pinto e começou aquele entra e sai!

Logo fui por cima e já que tinha perdido o cabaço mesmo gozei gostoso lá dentro e depois passei dias preocupado achando que tinha engravidado a prima e que por isto iria direto para o inferno!

As minhas lições de sexo com ela ainda iriam durar dois anos..neste dia, fato inédito, passei a noite sem fumar, já que meu glorioso maço de Hollywood já era lenda, de tão ensopado que ficou!

Alias, durante meu tempo de fumante, foi a única vez em que fiquei tanto tempo sem fumar, como só voltei para casa a tarde...deu bem umas 18 horas sem soltar fumaça!

E assim 1978 se encaminhava para o final, e eu tinha agora uma preocupação a menos, duas aliás, não precisava mais ter medo de virar viado pois já tinha uma prima que dava para mim e também não precisava mais me preocupar em comprar cuecas, já que ela adorava fazer isto por mim!

E como todo ano novo, 1979 começou cheio de sonhos, só não pensava em outra mulher, nem saia muito para as baladas da época, no caso os forros do Brás onde meus primos adoravam ir...afinal eles iam lá para pegar mulher e nesta parte eu tava bem servido!

Bons tempos aquele, ninguém se preocupava em usar camisinha, a não ser para evitar filho e a doença temida da época, uma bela gonorréia, que todo mundo tinha medo, de ver o pau babando aquela coisa purulenta!

Um dos grandes acontecimentos de 1979 foi a subida ao poder do general João batista de oliveira Figueiredo, excelente cavaleiro...mas um presidente dos menos espertos, isto em minha modesta opinião pois lá, acredito eu, que o Brasil começou a perder suas rédeas,

tentando ser um governo militar de linha menos dura, Figueiredo foi brando com grevistas e elas pipocaram em todo o abc principalmente e ai nascia o partido dos trabalhadores e os reflexos disso podemos ver até hoje!

Mesmo porque foi em 1979 que Figueiredo assinou a lei de anistia, que permitiu a volta de cada ladrão que ai esta hoje, roubando como se o mundo fosse acabar amanhã , como se pudesse também carregar tudo o que for roubado para os infernos, lugar para onde com certeza cada político corrupto deve ir!

A policia batia, o bicho pegava, mas eu estava bem, comendo a prima e fumando um maço de cigarro por dia e me gabando disso, para que melhor?

Era um garoto de 16 anos, ganhando seu próprio salário e tinha a própria xana para meter quando quisesse, o que eu poderia querer mais? Que se danassem os grevistas, nunca fui chegado a greves, sindicatos e políticos, pouca coisa me importava, gostava mesmo era de ir nos sábados a tarde no

**mappim da praça ramos ou na loja Peter,
aquela do slogan : vinde a mim os jovens!**

**As noites de sábado...tinha lugar certo para ir,
uma certa kitnete na vila maria!**

**A vida era boa, boa demais para ser perdida
pensando em política mudar o Brasil e etc.**

Eu só queria viver!

**1980 chegou com promessas de mudanças, o
partido dos trabalhadores que já tinha tido um
esboço em 1979 foi fundado em fevereiro deste
mesmo ano e com isto aumentou o brado pelas
diretas já, uma crise econômica sem
precedentes assolou o Brasil, um dos períodos
mais difíceis que este país já viveu!**

**A metalúrgica onde eu trabalhava também
correu riscos e eu comecei a temer pelo meu
emprego...desde o inicio do ano, senti que o
ano não seria dos melhores!**

**E de fato, sempre fui meio acomodado....e tive
uma surpresa das piores!**

**Minha xana predileta, ate por que era a única,
foi se embora de são Paulo no mês de**

setembro, exatamente dois anos depois da primeira transa!

E ela não curtia despedidas...foi assim, to indo embora hoje a noite....e foi!

Não teve jeito, mas fui macho, não chorei..a primeira e única mulher a me fazer chorar foi minha mãe lá pelos anos 70 quando me deu uns cascudos!

Enfim, aceitei bem o rompimento..me humilhar por mulher jamais, implorar nem pensar!

Sou assim, perdeu uma, arranja outra, apenas não consigo ter varias mulheres ao mesmo tempo!mas com a minha moleza, o restante do ano de 80 terminou sem sexo!

E sou mesmo como disse acima, não imploro, não quero saber porque, não fico bancando o carente, acabou...acabou e pronto!

No caso de minha prima, era uma mudança, ela não ia trocar um bom emprego por um pinto, não seria inteligente e ela era uma mulher inteligente!

Tomei foras de verdade na vida, mas nunca corri atrás, nunca me humilhei, aprendi que se tem uma coisa que mulher adora é ver um homem na lona, caído, humilhado, de coração partido!

Mas ainda penso e espero que as mulheres não me achem machista, mas se uma não quis, arranja se outra, sem problemas, paixão?

Não deixo acontecer, as poucas vezes que me vi apaixonado, a casa quase caiu, quase perdi o controle e se tem coisa que detesto é perder o controle, assim adoro mulheres, estão entre as melhores coisas do mundo, não entendo alguém não gostar, que me perdoem os gays, respeito a inteligência deles, que é demais, tanto que o menor numero de fumantes está entre os homossexuais!

E sendo assim, para mim mulher é como laranja, em qualquer época, em qualquer esquina se arranja!

As feministas podem até reclamar, mas não mudo de opinião, se eu criasse um canário, me preocuparia e ficaria triste por ele não cantar

ou morrer e poderia ser uma tristeza mais duradoura que a tristeza por perder uma mulher e depois descobri que mulher adora ver homem sofrer...ela dá o fora e fica por perto, vendo se ele ta sofrendo mesmo!

Comigo a decepção é certa, paixão se cura com outra, mulher nenhuma verá eu chorar por ela!

Como já disse em outra parte do livro a primeira e ultima mulher que me fez chorar foi minha mãe, por ter me dado uns cascudos!

Mas nesta época , cheguei a fumar dois maços de cigarro por dia... mas não era por paixão recolhida, era falta de sexo mesmo!

que cabra macho eu era!

1981 chegou com melhores promessas, minha xana veio a são Paulo e apesar de trazer um namorado a tiracolo, isto não impediu que a gente trepasse varias vezes durante sua estada aqui!

Não sei se falei que minha prima tinha 35 anos na época e então ela me deu um presente, me apresentou uma amiga carente, a Elizabeth, ou

bete para os íntimos, que foi uma grande trepada, mesmo porque minha prima me levou a casa dela, sem o chato do namorado e disse para a tal da bete:

Cuide do meu primo, pode dar bem gostoso para ele, eu ensinei tudo, pode pedir o que quiser e fazer o que quiser que ele adora!

Na hora morri de vergonha..mas adorei que ela tivesse dito isto!

Assim o ano de 81 começava ótimo bete adorava trepar a qualquer dia da semana e tinha uma coisa rara para uma mulher da época, ela tinha um carro, uma Brasília e passeamos bastante nela!

E bete tinha outra coisa ainda melhor que minha prima...bete fumava e fumava como uma caipora, como se diz em minha terra,e adorava fumar enquanto era chupada!

E exigia ser chupada, depois enrabada, para só depois ser comida da maneira convencional,só dava a buceta depois do rabo...nunca entendi o porque!

Neste ano, assisti com ela o show da banda Queen, um dos momentos inesquecíveis de minha vida!!

1981 foi um ano ótimo, muito sexo, passeios, a situação da empresa se normalizou e eu me alistei no exercito, e fui dispensado com todas as honras, graças a este tamanho todo de um metro e sessenta e sete que tenho!

Final do ano, acabei em uma grande farra com minha xana nova, nova para mim, afinal com 37 anos de idade, bete já tinha mais hora de cama que urubu de hora de vôo!

E começou 1982!

Além da crise que continuava por aqui, pouca coisa digna de nora aconteceu neste ano....copa do mundo na Espanha, o Brasil para variar tinha o melhor time: tele Santana o técnico, Valdir Perez no gol, dor Sócrates no ataque...só dava Brasil..mas não deu, a casa caiu, perdemos para a Itália em nosso ultimo jogo , graças a um escanteio que não houve e que fez com que Paolo Rossi nos mandasse de volta para casa, sem o famoso caneco, desta

copa nem vou falar muito, por bete ser viciada nesta coisa de jogo eu acabei ficando estressado, pois preferia estar na cama a ficar assistindo aquela porcaria, que eu já imaginava o resultado e não me enganei!!

Mas antes que terminasse o ano aconteceram duas coisas...uma ótima, outra nem tanto, a bete conseguiu um emprego em Curitiba, trabalhava em transportadora e não teve como recusar uma boa oferta de emprego por lá, ficamos de nos ver, prometi a ela que iria ate lá, mas claro que nunca fui, os tempos eram difíceis, telefone era caro, carta era uma droga, mandar e receber a resposta uma semana depois, nada como os emails de hoje, só quem passou por isto é que sabe, eram o os belos anos oitenta!

Antes que terminasse o ano eu também mudei de emprego, deixei a metalúrgica em que trabalhava e fui trabalhar em um hotel, comecei lavando o chão da cozinha...ali lavar pratos meses depois já era promoção!

Mas eu estava feliz, trabalhando no melhor hotel de são Paulo, passei o reveilon

trabalhando,vi o ano de 1983 chegar limpando fogões, pois então já tinha um novato recolhendo lixo e lavando chão, eu já era veterano e em fevereiro eu já estaria finalmente lavando pratos!

Por esta época, logo que entrei no hotel, a bete desencanou e me mandou uma carta bem mal educada, dizendo que estava namorando um paranaense, tava feliz e tinha ate aprendido a tomar chimarrão com o tal guri...como se isto me importasse..e depois..quem toma mate não é gaúcho??

O tempo passava rápido, no mês de fevereiro de 1983 uma grande tristeza, perdi meu avo Raimundo, que havia sido como um pai para mim, me ensinando tudo que nosso pai proibia, chorei de verdade neste dia, ele morreu de câncer, uma grande perda, ele já era idoso, mas por esta época, 19 anos...eu ainda acreditava naquilo que toda criança acredita, que os entes queridos são para sempre, estarão conosco a vida toda!

Com a morte de meu avô..descobri o terror de perder uma pessoa querida!

E perderia muitas ao longo da vida!

**Mas esta perda quase me fez fazer algo bom!!!
Pensei em largar de fumar..comecei a ouvir que
cigarro provocava cancer....mas ai um amigo,
amigo da onça claro, me lembrou que meu
finado avo nunca havia fumado..era o incentivo
que eu precisava e então..fumaça para dentro!**

**O ano de 1983 passou sem muitas novidades,
mas teve uma grande novidade, me apaixonei
pela primeira vez..por uma prima, bem mais
jovem que eu!!**

**Mas era uma coisa muito boa o que sentia pela
Kátia, jamais esquecerei a musica que foi
nossa trilha sonora, eram duas na verdade,
Djavan cantando uma bela canção com
acompanhado por Stevie Wonder com sua
gaita!**

**E também Guilherme Arantes, eram os
cantores que curtíamos, que embalavam
nossa paixão!**

**Mas não deu certo, famílias, as duas eram
contra e então acabamos, e ficamos muitos
anos sem nos ver..pelo menos uns vinte anos,**

voltamos a nos encontrar depois que eu já estava separado da mãe dos meus filhos...mas ai o encanto já havia passado, apesar dela nunca ter se casado..não rolou mais e ainda aprendi uma lição, nunca namorar mulher mais nova , nem mais rica e muito menos se for maior que eu e boazuda.... porque em minha cidade tem um ditado bem verdadeiro que meu avo repetia para mim: mulher boa e melancia grande ninguém come sozinho!

Mas estou me adiantando, passando o carro adiante dos bois, voltemos ordem certa da historia!

1983 passou bem rápido.... mas consegui ser promovido a cumim antes que ele acabasse e só para constar..neste ano o pinto passou fome, não consegui dar ração para ele...e por ser um animal de estimação metido que só come ração a base de perereca fresca...ficou mesmo foi com fome...e 1984 se passaria da mesma forma, dois anos sem nada, estava subindo pelas paredes!

Passei o final de ano trabalhando, mas neste dia a tarde, antes de ir para o salão de

convenções, notei uma menina nova na banca de jornais...gamei!!!

Morena, magrinha, com ar de menina tímida!!

Nossa, gamei de verdade!

Deveria folgar no dia seguinte, mas perguntei ao bel captain se a banca de jornais abriria depois do feriado, nunca havia pensado que ela não fechava nuca, pois ficava no saguão do hotel!

Quando ele me disse que abriria....tomei coragem e fui ate La, comprar um chiclete Adams.

E ai disse a ela que era chato trabalhar naquele dia!

Ela disse que para ela não seria tão ruim, só trabalharia ate as dez da noite e eu nem precisei perguntar se ela viria trabalhar no dia seguinte, o primeiro dia do ano, porque ele já disse que no dia seguinte estaria lá novamente a tarde!

Eu imediatamente disse que estaria trabalhando também, o que não era verdade,

pois ate havia brigado por esta folga, mas em questão de minutos já havia trocado a folga, sempre tinha alguém querendo folgar em um feriado!

E já no primeiro dia de 1985 lá estava eu, na arte da conquista!

E logo tive a primeira decepção, pois gastei meu charme durante uma semana e depois a senhora do quiosque de flores me disse que era melhor eu desistir, pois a menina já havia comentado que não ia namorar um garçom!

Ai descobri que garçom só tem valor com um bandeja na mão, sem isto ele não é ninguém, não é respeitado, é mal visto, acham que todo garçom é mercenário, desonesto, entre outras coisas!

Mas ao invés de desistir ai é que redobrei os esforços e consegui levar ela ao parque do Carmo em uma folga de domingo, já que nós morávamos na zona leste!

E as coisas começaram a dar certo, visto que depois de me ouvir, ela gostou de minha

conversa e me disse que eu nem parecia garçom!

Mas era só mão na mão, mão naquilo...sem chance!

E ficamos mais dois meses neste chove não molha e imaginado um meio de pegar aquele pedaço de mal caminho!

E foi um trabalho de 4 meses, em abril decidi apelar, não ganhava mal e resolvi investir!

Aluguei um apto na praia grande, peguei três dias de folga e convenci ela a pegar também, tudo programado um mês antes!

Ela disse que ia, mas não podia ir só, teria que levar a irmã pelo menos!

Ai eu pensei....o Corquinho ficou largo!

Ai eu disse a ela...amor, já estamos namorando a quatro meses...porque não podemos ir sozinhos?

E então ela olhando para o lado, eu achando que era por estar envergonhada, me disse que era virgem!

Nossa, meu pobre pinto quase rasga a cueca e minha calça Staroup novinha, apenas com o salto que deu!

Pensei comigo, é minha, ninguém tasca, cheguei primeiro!

Pensei tem que ser, tem que ser, casei, a menina tem 20 aninhos e é virgem!!

Mas ela insistia em levar a irmã junto, na época não era fácil quem tinha um apartamento na praia, alugar não era fácil, mas eu sempre tive contatos e consegui!

Ficaríamos na sexta feira santa,sábado e domingo!

Mas ela não abriu mão de levar a Irma e eu meio tonto nem perguntei se a irmã ia sozinha!

Mas uma semana antes ela me disse que a irmã ia levar o noivo!

Bem, menos mal eu pensei, a irmã já é noiva e com certeza vai mandar ver...terei minha chance!

E no dia marcado, quinta a noite saímos direto, eu nem queria perder tempo, chegamos na

praia um pouco antes da meia noite e como o apartamento era grande, não poupei despesas, a irmã dela já se entocou em um quarto e logo dava para ouvir os ruídos!

E eu ali, na sala, feito um babaca, pegando na mão!

E então ela disse, olha se você se comportar, deixo você dormir comigo no quarto!

Ai eu já tava meio puto! Cacete, tive a despesa, fiz a compra, mandei deixar o apartamento bem limpo e ela ia me quebrar o galho e deixar eu dormir no quarto com ela!

Mas enfim, fomos para o quarto e ai tirei as roupas e botei um short, ela vestiu uma camiseta, feia demais, e um short de lycra...este valia a pena pois estava grudadinho nela, alias nem falei o nome dela ainda, neusa!

E comecei o longo trabalho de amolecer, as pernas dela para que se abrissem..me preparei para uma longa batalha,afinal virgem não é fácil!

Mas o barulho da irmã dela, a Ana, ajudou demais, meia hora no quarto e eu já tinha um

peito na mão, cinco minutos depois e ele tava na minha boca e os dedos descendo barriga abaixo!

E então ela se sentou e me disse que eu teria que ter paciência, pois poderia doer, dar trabalho para entrar e etc, mas ela disse que também não queria esperar mais! Minha nossa, eu tava tremendo!! Ia realizar o sonho de todo homem, ia ter uma xana virgem só para mim....o investimento tinha valido a pena!

E então iniciei os trabalhos, mão ali, dedo acolá, língua dentro e uma meia hora depois....me preparei para enfiar só a cabecinha...e ela já tava louca!

De repente, enquanto eu tomava todo cuidado..ela me puxou para dentro dela de tal forma que quase meus ovinhos foram junto..e entrou tudo sem relar em nada, onde estava a dor? O sangue? Quem havia roubado o cabaço que era só meu??

E eu ali olhando..pensando, mas metendo!

Quando acabei ela disse:

Olha, me desculpe...eu ia ti dizer...na verdade eu era tecnicamente virgem, pois foi apenas uma vez!

Cacete !!!!!!!!!!! e daí???? Virgindade só se perde uma vez!!! Fui o segundo e segundo colocado, como já dizia o grande Ayrton Senna...é o primeiro perdedor!

E isto se eu fosse mesmo apenas o segundo...achei melhor acreditar que isto era verdade para meu ego não ficar ainda pior!

Mas não dei mole, passei o resto do ano, aproveitando a guria, que mesmo não sendo virgem, depois que cansou de fingir, mostrou que era muito boa de cama, mas tudo aprendido em revistas é claro, afinal ate pouco tempo ela era tecnicamente virgem!

E eu tinha feito um investimento alto, tinha que recuperar, fiquei com ela ate o final de ano, sai de férias e viajei, já pensando em conseguir uma carne nova!

Iniciei 1986 bem animado!

E neste ano logo no inicio conheci aquela que seria minha esposa entre 1988 ate 2004!

E me pareceu que tinha tudo para dar certo, levei dois anos para levar ela para cama, era virgem de verdade, e valeu a pena, a única virgem de minha vida!

E como eu...fumante!!! era perfeita!!

Esta pessoa, orlinda, me deu dois filhos maravilhosos, Newton e James...por eles, eu viveria tudo de novo, mesmo um casamento que foi fracassado desde o começo!

Mas tivemos bons momentos entre namoro, noivado e casamento e depois ela tem uma família maravilhosa, gosto de todos e foi na família dela que conheci uma das melhores pessoas de minha vida: Manoel José Gonçalves, meu sogro, uma pessoa maravilhosa e que muito me ajudou, seja com conselhos, dinheiro emprestado de vez em quando , nas épocas difíceis e até levando e buscando meus filhos na escola, os olhos ficam marejados ao lembrar dele!

Os anos de 86,87,voaram!

Em 87 outra grande perda!!

Meu primo, meu amigo, meu herói!!

Em seis de setembro de 1987, em um acidente terrível, perdi uma das pessoas que mais gostei durante esta vida, um amigo daqueles bons mesmo e que mesmo passado todos estes anos, sinto saudades!

Um dia, saindo da zona em rio preto e voltando para casa dele em Magda, interior de são paulo ele me disse que deixasse de fumar, pois não era bom e eu um dia me arrependeria e ainda viveria menos que ele!

Ele estava certo!

Ou quase, porque ele foi primeiro infelizmente!

E neste dia, em uma brincadeira, ele disse que gostava tanto de mim, que colocaria meu nome no filho dele! E eu disse que faria o mesmo!

Cerca de três meses depois ele falecia!

Meu filho se chama Newton Roberto Dos Santos!

E então em junho de 1988, dei o grande passo de um homem! Me casei!

Mas casamento é como tudo na vida..se começa bem, termina bem e o meu começou mal!

Orlinda nunca quis conhecer a casa onde iríamos morar...e ao chegarmos lá ela logo disse o lugar era horrível, a expressão dela: casa embiongada, em bom mineirês, casa feia, escondida, já que ficava nos fundos de outra!

Tive ai uma decepção, pois montar aquela casa não havia sido barato, não comentei acima para não perder o fio da meada, mais antes de casar, no mês de março eu havia deixado o hotel, orlinda não gostava deste negocio de trabalhar de domingo e folgar na segunda, na verdade nem eu gostava, assim acabei indo trabalhar em uma pequena empresa do bairro, que fabricava produtos químicos..depois de anos trabalhando em lugares limpos e luxuosos, estava de volta ao chão de fabrica!

E então nesta época eu fumava, fumava e fumava de novo.....mas todo dia fazia amor, ou quase todo dia, pois apesar de ser casado de novo, já brigava um bocado com minha mulher e isto as vezes atrapalhava o sexo!

E neste época também pensei em parar de fumar, uma vez que se comentava muito que cigarro broxava!

Mas pensei por pouco tempo, as preocupações eram muitas, melhor fumar para tirar o stress e só um fumante sabe como é bom parar de vez em quando e fumar um cigarro!!

Trabalhar na fabrica era romântico.. mas já não era como a primeira fabrica em que trabalhei e nem me dava grana suficiente, e então tive a chance de trabalhar como promotor de vendas da fabrica e eu topei!

Fiquei por ali mais alguns meses e logo me mudei para uma empresa maior, um grupo enorme, do qual hoje não existe nenhuma empresa, era o ano ainda de 1988!

Tive alguns anos tranqüilos, em julho de 1991 tive o prazer de segurar nos braços meu primeiro filho, Newton Roberto, no ano seguinte, novembro de 1992, James viria ao mundo, sendo concebido enquanto sua mãe ainda amamentava o Newton!

Fiquei ali por quatro anos e tive que pedir demissão, pois senão ia perder tudo, a unidade em que eu trabalhava faliu, mas eu havia pedido demissão dias antes, era o ano de 1992!

Mas não era fácil conseguir outro emprego, já se exigia habilitação de todos os promotores de vendas e eu nunca tive isto, assim, o jeito foi voltar ao ramo de restaurantes, nesta altura eu ate achava melhor ficar mais fora de casa, Então eu trabalhava a noite, no clube !

E chegava em casa nas madrugadas, muitas vezes antes de dormir tinha que ouvir as reclamações de orlinda, e ela tinha razão, morávamos em um quarto no quintal da minha sogra e era difícil a coisa, o espaço era pouco!

E eu não conseguia dinheiro para reformar outros dois cômodos no mesmo quintal...só depois, com muita luta é que consegui terminar este espaço maior e me mudar!

Mas viemos a nos separar definitivamente em 2000, ate hoje acho mesmo que a culpa foi minha, me faltou a paciência na época e que hoje me sobra, entre todas as mulheres que

tive e não foram poucas, ela com certeza foi a melhor e não apenas porque me deu dois filhos maravilhosos, mas pela mãe que é até hoje, por ter suportado muita coisa comigo e não eram tempos fáceis, dois guris para cuidar, os dois quase da mesma idade, levar ao medico, dar comida, eu sofri nesta vida, mas ela com certeza sofreu muito mais, eu tenho muito a agradecer a ela, sei que não fui fácil, sei que a vida para ela foi difícil e eu dei a minha contribuição para torná-la ainda mais difícil, hoje, fazendo uma auto-análise sei que fui uma pessoa difícil!

Então comecei trabalhar de dia em um grande sindicato patronal, isto melhorou minha vida financeira, deu um alívio!

Mas logo ficou difícil e resolvi ficar só no free lancer, no sindicato mesmo, e assim se passou mais um ano e então fui contratado como efetivo e ficaria ali de 1996 ate 1999, quando pedi para sair e fui para um canal de tv, onde fiquei de 1999 ate 2002 e só sai de lá graças a um corte poderoso de pessoal, caso contrario

iria me aposentar por ali, foi um lugar ótimo para se trabalhar!

Demitido, passei uma temporada ate conseguir outro, só voltaria ao batente fixo em junho de 2003!

Neste ano, fui admitido em uma grande empresa de saúde , uma excelente empresa para mim, ali conheci o melhor chefe que tive durante toda a minha vida profissional, doutor Tyrson Loureiro De Almeida!

Neste ano também, já separado tomei um dos maiores sustos da minha vida!

Dei uma broxada!

Pensei: broxei por causa do cigarro!

mas deve ter sido mesmo apenas pela ansiedade, lutei muito para sair com esta mulher, mulherão de corpo escultural mesmo, piauiense fogosa!

Sentei-me na cama desanimado! E ela com muito jeito e uma conversa macia e uma boca maravilhosa resolveu o problema e depois de uma bela preliminar comecei realmente a ter

uma das melhores relações sexuais de minha vida!

Mas aquele realmente não era o dia perfeito, eis que estou no tradicional vuco vuco quando a mulher começa a dizer: aiiiiiiii to sentindo!!!! Aiiiiiiii to sentindo!

Eu parei!! e perguntei: o que foi amor? Você esta bem? E ela me apertando com as pernas só disse: mete fundo que depois eu explico!

E explicou, é que La na terrinha, Piauí, não se goza...lá se sente!!

Mas voltando a empresa de saúde, ali como já disse, conheci o Dr. Tyrson, maravilha de pessoa!

Este homem me mostrou como se pode ser bom como ser humano e competente como gestor de uma grande empresa!

Permaneci ali por oito longos anos, já estava separado de minha mulher, mas foi ali que acabei de tratar meus filhos, foi com dinheiro ganho ali que eu pude curtir meus filhos, passear muito com eles, foi uma das melhores épocas da minha vida!

Já havia me esquecido do canal de TV e pensava em me aposentar na empresa de saúde..ma eis que tudo mudou, meu mentor, Dr. Tyrson estava perdendo o poder na empresa e também a luta contra o câncer...perdeu o cargo em março 2008 e em maio perderia a vida!

Sempre sentirei a falta dele!

Logo depois da posse do novo presidente, o desemprego me rondou, mas dei um jeito, me candidatei a cipeiro e ganhei estabilidade de dois anos na empresa, o novo não conseguiu me demitir, pelo contrario, ele perdeu o cargo antes de mim, em março de 2009, afastado pela ans!

Enquanto ele era retirado do poder , eu continuava por ali e conheci uma pessoa maravilhosa..por esta eu poderia ter me apaixonado, a mulher perfeita, temente a DEUS, pastora, uma pessoa e tanto!

Gostaria de ter me apaixonado por ela, pois foi incrível enquanto durou, mas seja a distancia, seja este meu coração cigano, o fato é que não

deu certo, pelo menos até hoje...quem sabe um dia?!

E não vou citar o nome ela aqui, pois ele dirige um ministério, é uma das melhores filhas do senhor neste mundo, e não acho interessante dizer aqui o nome dela, não, este é nosso segredo, mas ela vai ler o livro e saberá que falo dela!

E antes que me esqueça, em 2010 conheci outra pessoa maravilhosa, mas que infelizmente ou felizmente não saímos do virtual, uma curitibana, que também não falarei o nome, ela estava me deixando empolgado, no entanto mesmo sem me conhecer era muito ciumenta e tive medo de ir em frente e nem poderia, afinal é longe e nunca tive dinheiro sobrando para viajar!

E uma coisa, ela nunca soube que eu fumava!!

Mas agora já sabe que quando me conheceu era fumante...se ler o livro!!

Eu só sairia da empresa em janeiro de 2010!

E então comecei a passar pelos piores meses de minha vida, sem conseguir uma boa colocação, só consegui um temporário em julho, dois meses em uma grande empresa de engenharia onde fiz amigos ótimos, o selho, sinvaldo, uma copeira maravilhosa, a terezinha , aprendi muito com ela!

Mas o contrato venceu e estava na rua de novo, mas logo comecei a trabalhar em uma grande imobiliária, a melhor do Brasil e fiquei ali por três meses, pedi demissão e fui para o restaurante de uma grande montadora no abc!

Ali ficaria por três meses, não venci a experiência, pois segundo a nutricionista eu não vestia a camisa da empresa....foi a primeira vez em toda a minha carreira profissional que não venci o período de experiência...fiquei frustrado!

Mas valeu, conheci pessoas ótimas, baixinho, Arnaldo, Berg, Edson, Ronaldo, Cristiano e tantos outros, foi um período ótimo, as nutricionistas, legais, com exceção de uma, de olhos saltados, que não me topou e puxou meu tapete!

Durante o meu tempo nessa empresa conheci uma mulher maravilhosa, que mexeu comigo, de verdade mesmo, acho que contrariando minhas regras estava ficando apaixonado..e teria dado certo, mesmo ela morando em santa Barbara do oeste e eu aqui em são paulo...mas uma coisa atrapalhou, ela é de um outro mundo, ela é uma pessoa educada, linda por dentro e por fora e nunca me diria...mas o que atrapalhou mesmo foi minha pobreza!

Esta mulher....uma fumante inveterada também, que DEUS permita que ela possa deixar o vício um dia também, assim como eu deixei!

Depois da empresa de alimentação , dentro da montadora, me tornei funcionário de uma das melhores faculdades do Brasil, e não é a melhor só por causa da qualidade de ensino, mas sim, por ter dois proprietários maravilhosos, pessoas que deveriam viver por cento e cinqüenta anos, graças a sua bondade!

Bem amigos leitores, se leram ate aqui, devem estar devidamente putos, pois só falei de mim e ate agora nada de ensinar como deixar o

vicio do cigarro....mas vou agora começar o passo a passo de como parar de vez com o cigarro!

Todos que estão lendo este livro, devem ser fumantes, obvio, quem gastaria dinheiro com algo do qual não se precisa, como receita para deixar de fumar?

Ate para ser burro há limites, sendo assim, meu livro só será lido porque quem fuma e se depender do numero de fumantes, será um Best seller, serei um serio candidato a academia brasileira de letras, sou louco para entrar ali, com direito ao chá da tarde e foto junto aos membros, meus heróis, meus ídolos, afinal sou um devorador de livros!

Eu nunca havia pensado seriamente em parar de fumar, nada disso, sempre fui fumante e não me preocupei nem quando vieram as leis proibindo o fumo em tudo quanto é lugar, nada disso, sempre se pode fumar na rua...fica ate melhor, ai ninguém pode falar nada, deveria ter ficado como estava, afinal de contas, quem teria coragem de acender um cigarro dentro do saguão de um cinema nos dias de hoje?

Já proibindo a vontade aumenta!

O próprio povo não fumante, daria um jeito na coisa!

Agora proibir torna a coisa mais emocionante!

Deixar o vício não leva tempo e também não tão difícil de abandonar como o crack, nada disso, tudo isto é invenção da indústria do cigarro, que quer que pareça impossível deixar de consumir seu produto!

É deles também a idéia da brincadeira de se pedir o maço de cigarros que dá câncer e não o que broxa, uma brincadeira idiota, para que não se leve tão a sério as imagens chocantes estampadas nos maços de cigarro!

Também parte da indústria do tabaco a idéia de que deixar de fumar é caro, que só se deixa o vício depois de centenas de adesivos de nicotina, pílulas especiais que custam os olhos da cara!

Ora, o fumante gasta em media 120 reais por mês para fumar, para ter seu prazer....porque gastar trezentos por mês, para sofrer tentando

deixar o vício? Melhor seguir fumando, sai mais em conta!

É preciso lembrar que o governo fica com quase a metade desse dinheiro, um fumante com certeza paga INSS duas vezes, assim não imaginem o governo ávido para que as pessoas deixem de fumar!

Também não é verdade que o governo gasta milhões para tratar as doenças do fumo, mentira das grandes, se nem com a saúde das crianças existe preocupação, acham que vai existir preocupação com marmanjo que fumou a vida toda? Ledo engano!

E só é preciso quatro coisas para deixar de fumar:

Fé, estar apaixonado, gostar de água, acreditar que ninguém morre que apenas deixa aqui o corpo e parte para outro plano!acreditando que não se morre já fica mais fácil o caminho, o cigarro é tão maldito que acredito mesmo que deixa seqüelas no espírito!

Mas vou retificar: apenas ter fé e gostar de água é suficiente, sem estes dois itens, é

impossível deixar o vício, embora demore mais!

Mas se for possível juntar os quatro...deixa o vício em questão de horas e não terão gasto um real, exceto o preço desse livro!!!

Primeiro lugar:nunca tente deixar de fumar em qualquer dia da semana, nada disso, deixe no domingo a noite, fume seu ultimo cigarro por volta de dez da noite!

Ter uma motivação: é onde estar apaixonado e ter uma pessoa que não gosta de cigarro ajuda muito...mas então se é apaixonado, seja pela namorada, noiva ou esposa, pense nela, que já deve ter lhe pedido para deixar o vício!

Mas não é tão importante estar apaixonado para deixar de fumar...no momento em que escrevo este livro tive uma das maiores decepções amorosas de minha vida...que acredito ser a ultima, porque não darei a chance a outra, não citarei nomes, mas ela sabe, que por ela deixei de fumar e faria ainda mais, ela sabe, ela sabe o que vai em meu coração!

Este não é um livro romântico, a idéia não é esta, mas posso dizer que a amo como nunca amei ninguém, mesmo porque nunca amei ninguém antes, eu creio que gostei de algumas mulheres....mas amar..amar amei apenas esta pessoa, mais ninguém e não haverá outra!

Mas mesmo sem nunca mais ver este pessoa, sentir o sabor dos seus beijos, ver seu sorriso, enfim, mesmo sem não ter nada disso, não voltarei a fumar, assim quem sabe um dia ela perdoe uma bobagem que eu fiz, uma frase impensada que eu disse e possa me perdoar..ai eu morreria feliz!

Mas voltemos ao livro, tem que ter foco!

A fé: nunca esqueça, antes mesmo de deixar de fumar, de pedir DEUS que permita, que lhe ajude a deixar de fumar!

A seguir, lembre se de seus antepassados que se foram, mesmo os fumantes, pois estes devem ter sofrido com a falta do cigarro após a passagem!

Peça a estes antepassados que o ajudem a vencer o vício, e sempre reze um pai nosso e o credo, pedindo para se livrar dos espíritos que se aproveitam do seu vício para os afastarem de si.

Pode ter certeza que pela manhã, não terá vontade de fumar o primeiro cigarro, a vontade virá pelo menos duas horas depois de acordar, mas aí você deve beber água!

E durante o dia reforce o pedido aos seus antepassados, repetindo as orações, não tem uma hora para fazer isto!

A cada vez que a vontade de fumar vier e garanto que não será forte apenas ore assim:

Jesus, afaste de mim os espíritos que me levam ao vício, eu confio em vós e se puder reze as duas orações!

Garanto que as primeiras vinte e quatro horas serão fáceis!

Não terão problemas durante os primeiros cinco dias.

E então terão vontade, sonharão fumando, mas apenas repitam a oração acima..e bebam água, muita água !

Estarão substituindo o cigarro pela água, o que é bom, pois seu corpo vai precisar de muita água, para ajudar os órgãos a limparem seu corpo, o que leva um tempo, mas garanto que no quinto dia, conseguirão sentir o cheiro do cigarro dos outros e não vão achar tão agradável, por que na verdade seu corpo em geral, todos os órgãos estarão lhe ajudando a deixar o vicio, estarão se sentindo melhor sem o cigarro e imediatamente o cérebro lhe mostrara o cheiro do cigarro de forma diferente, não lhe será agradável ao olfato!!

Procure marcar em um calendário a quantos dias não fuma!

Escreva em sua frase de MSN ou Orkut o seguinte! ... dias!!, ao chegarem a trinta dias se sentirão livres do cigarro, para sempre!

Acima é só um exemplo, sempre escreva a quantos dias esta sem fumar, escreva o numero de dias, mas não escreva mais nada,

vão lhe perguntar: porque doze dias e ai você diz: são os dias que fazem que deixei de fumar!

Isto lhe Dara animo!

Espalhe a idéia, diga que deixou de fumar!

Quanto mais pessoas souberem que deixou de fumar melhor, pois assim terá menos coragem de retornar ao vicio e passar a vergonha de ter que dizer que fracassou!

Esta é a única forma de deixar de fumar sem stress!

Não terá sofrimento , e se sentir uma leve vontade, reforce seu pensamento, condicione seu cérebro a pensar o quanto o cigarro faz mal, como é bom chegar em um ambiente e poder sentir o próprio perfume!

Aproximar se de uma garota e sentir nela o cheiro do cigarro, pois isto acontecendo quer dizer que o cheiro do cigarro não faz mais partes dos odores que seu corpo não é capaz de sentir!

Sentimos o cheiro do nosso cigarro ao acendê-lo, mas o pior, aquele que fica impregnado em nossas roupas, este não sentimos!

E este odor incomoda!

Depois de uns dez dias sem fumar, você notara este cheiro naquele blazer que usou no inverno e que estava no guarda roupa, você sentirá!

E isto trará satisfação, pois a cada dia você estará mais longe do cigarro!

Eu gostaria de poder distribuir este livro gratuitamente ao mundo inteiro....mas não seria possível!

Eu apelo a quem comprou o livro que o empreste , ou se for contra seus princípios dar aquilo que lhe custou dinheiro, que o venda barato!

É importante que este livro circule!

Falei da orações!

Mas sei que alguns evangélicos ate conhecem o pai nosso, no entanto não oram o credo!

Não tem problema, coloque como segunda oração o salmo 91!

Eu aconselharia que todos lessem também o salmo 91, mesmo que tenham lido o credo, pois seu corpo pode facilmente esquecer o cigarro, mas para isto é preciso afastar os fumantes já falecidos, espíritos viciados que se aproximam para fumarem conosco!

Este livro é para todas as religiões, a luta é contra o vício, não é uma luta política nem religiosa!

Eu acredito que o vício é aumentado e mantido por forças malignas que desconhecemos e a arma contra o desconhecido é a oração, a armadura para este inimigo é a fé!

E fé existe, está dentro de cada um de nós!

Mas assim como vamos a academia para reforçar nossos músculos, precisamos orar para reforçar nossa fé!

O aparelho da academia da fé é a bíblia!

É preciso perseverar!

Conseguindo deixar o vício, o que garanto ser fácil, vocês poderão dizer isto depois, estarão se tornando também pessoas melhores, pessoa fortes, pois todo aquele que derrota um inimigo poderoso, se torna forte e forte para sempre, o cigarro é apenas uma batalha, e terão outras a vencer!

Mas sempre se lembrarão do seguinte: se venci o cigarro, venço qualquer coisa!

Sei que se você chegou ate aqui pode estar decepcionado, pois eu não revelei nenhuma receita de poção mágica, nenhum chá milagroso, nada disso, tudo o que se precisa para deixar de fumar você tem por perto!

Mas de repente você pode pensar:

Mas eu não tenho fé, nunca tive...como deixarei de fumar!!

Outro grande engano!

Todos tem fé! Ela esta dentro de nós, nunca morre, apenas adormece!

E todos tem fé !

Até o ateu, quando diz que não acredita em DEUS!

Ele acredita que DEUS não existe!

Ou seja ele acredita em alguma coisa!!

Já é uma forma de ter fé! Acreditar!

Se você acredita , você tem fé!

Ter fé é a arte de acreditar que tudo Dara certo!deixar de fumar ajudara também em outros campos, pois deixar de fumar realmente parece uma tarefa árdua, difícil de conseguir!

E uma vez que se consegue isto, o homem se torna mais forte, se acha quase invencível, os obstáculos da vida já não são intransponíveis!

E depois, quando se pensa que fazer amor será mais gostoso, como é bom não ser discriminado, ninguém Dara um passo para o lado quando você chegar pois não estará fumando e os dados ruins são alarmantes!

O tabaco deveria estar permanentemente num banco de réus. Diariamente, deveria ser acusado de haver cometido novos crimes. O tabaco mata 13.700 pessoas por dia no mundo. Dentre estes, leva 550 brasileiros. Não existe nenhuma arma de

destruição em massa com este potencial letal, por mais insanos que possam ser vários dos líderes que nos governam.

Deveríamos estar nos protegendo de tal arma com todas as nossas forças, entretanto, à guisa de exemplo, vemos que, nos Estados Unidos, onde existe bastante informação circulando sobre este assunto, a cada dia, 3.000 adolescentes começam a fumar...

O fumo deixa rastros de destruição visíveis até nas maternidades. É culpado por diversos casos de má-formações fetais. Quando vejo no hospital em que trabalho, junto ao setor de consultas de pré-natal, as futuras mães fumando, fico muito penalizado, tendo a certeza de que nenhuma delas tem a mais vaga idéia dos riscos que estão impondo aos seus fetos. enquanto as décadas vão passando, é com uma lentidão impressionante que vamos tentando reverter este grave engano de nossa civilização, que foi transformar uma verdura, as folhas de uma planta das Américas, a *Nicotiana tabacum*, numa fonte de prazer inesgotável, de fácil acesso e custo baixo.

Gerações após gerações, milhões de adolescentes vão sendo tragados pelas indústrias de tabaco, consumindo bilhões de cigarros anualmente.

Sempre que lemos as informações sobre o tabagismo, observamos que, sejam as mortes ou sejam as doenças, elas são denominadas 'evitáveis'. Isto significa que um número imenso de situações médicas gravíssimas poderia não estar ocorrendo, se as

peessoas, em algum momento de suas adolescências, não tivessem optado por experimentar tabaco e, posteriormente, se os alertas quanto aos riscos de fumar não fossem continuamente ignorados.

As equipes de saúde, por mais que tentem amenizar os sofrimentos humanos, muitas vezes se vêem impotentes para livrarem-nos de grandes perdas.

Meus amigos!

Com os dados acima termino este livro, e espero ter ajudado!

Acredito que seguindo as minhas instruções, com certeza se livrarão do vício e serão homens e mulheres melhores, prontos para viver a vida em plenitude, serão mais felizes, completamente aceitos na sociedade e com mais saúde!

Além de viverem mais, viverão melhor !

Deixando o vício só estarão deixando tristes os fabricantes dessa droga maldita!

Estarão mais felizes!

Estarão tornando o mundo melhor!

Li em algum lugar que o cigarro não existirá um dia, lá pelo ano de 208º..quem sabe deixando de fumar agora, voce que é jovem não vera o dia em que o cigarro será proibido?

Mas não se pode contar com isto, pois o cigarro, como a cocaína, serve e muito aos propósitos dos maus políticos e eles sempre existirão, assim, eu não acredito que o cigarro deixará de existir um dia!

Então façam a vossa parte hoje!

Diga não ao cigarro agora!

São Paulo, 15 de novembro de 2011.