

## Estágios e Prognósticos do Câncer de Mama

Kelrye da Silva Marques<sup>1</sup> -RA 6422  
Enfermagem  
Rafaela Ferreira França<sup>1</sup>

**Resumo:** O câncer de mama é o segundo tipo de neoplasia maligna mais frequente em mulheres no mundo todo; sendo, dentre os tipos de câncer o de maior índice de óbitos em mulheres brasileiras.

**Palavras-chaves:** estágios da doença, câncer de mama, tratamento e prognóstico

## Introdução

As mamas são glândulas formadas por lobos e glândulas mamárias, com produção de leite para nutrir o recém-nascido. Nesse local pode haver proliferação de células tumorais e desenvolvimento do câncer de mama, uma doença temida, mas ainda conhecida superficialmente pelas mulheres.

O câncer de mama é uma neoplasia ou tumor com capacidade de atingir não só a mama, mas também outros órgãos. Sua formação depende de três processos sequenciais: iniciação, promoção e progressão.

A iniciação que é de origem genética, dependente da lesão do DNA cromossômico, herdada ou adquirida, e leva a uma perda da regulação de multiplicação celular.

A promoção na maioria dos casos é esporádica, não hereditária e acontece durante a vida do indivíduo.

A progressão ocorre quando as células tumorais tendem a invadir a camada que dá sustentação ao tecido dos ductos mamários chamada de membrana basal (SOCIEDADE BRASILEIRA DE MASTOLOGIA).

## Prevenção e Prognóstico

O câncer de mama é uma doença grave, mas que pode ser curada, quanto mais cedo se descobre, maiores são as chances de cura.

A melhor maneira é o diagnóstico precoce, a mamografia realizada uma vez por ano em todas as mulheres com 40 anos ou mais.

A mamografia é o único exame diagnóstico capaz de identificar o câncer quando ele ainda não está totalmente desenvolvido, com cerca de apenas um centímetro. (O CÂNCER DE MAMA E O SENSO COMUM)

Ele pode ser um câncer *in situ* determinado em um ponto sem se espalhar para outros lugares, porém, tem potencial para se transformar em um câncer invasor.

Já o câncer invasivo rompe a membrana basal e as células cancerosas e invade outros pontos do organismo (metástases). (SOCIEDADE BRASILEIRA DE ONCOLOGIA).

O tratamento varia de acordo com estadiamento da doença e as condições do paciente. A extensão do câncer de mama tem de ser avaliada em todos os casos, pois ajuda a determinar a melhor estratégia de tratamento.

Tabela 1: Caracterização dos estágios da doença

Estágios	Características	Situação
Estágio 0	Células cancerosas contidas nos ductos	As chances de cura são bem maiores
Estágio 1	Tumor com menos de 2 cm	Sem acometimento das glândulas linfáticas da axila
Estágio 2	Nódulos com mais de 5cm que podem alcançar estruturas vizinhas	Não há indício de que o câncer se espalhou pelo corpo
Estágio 3	Tumores de qualquer tamanho com metástases	Mostra indícios de metástases e é a fase da maioria dos diagnósticos

A avaliação é feita com um aparelho chamado de mamógrafo. Para os estágios I e II, utiliza-se a cirurgia como modalidade terapêutica inicial, sendo ela parcial, com retirada de parte da mama ou total.

O estágio III é a neoplasia localmente avançada, que compromete extensamente a mama sem apresentar metástases à distância. (A.C CAMARGO-CÂNCER CENTER)

## Conclusão

É importante que todas as mulheres conheçam mais sobre a doença e sobre a importância da prevenção através de dietas equilibradas, exercícios físicos e exames periódicos.

É necessário buscar todas as informações corretas para obter um conhecimento razoável sobre o que significa ter esse câncer, entender como ele evolui, quais são os estágios do tumor e o que ele pode causar.

## Referências

- Câncer de mama. Ministério da Saúde: Instituto Nacional do Câncer. citado 6 maio 2007]. Disponível em: <<http://www.inca.gov.br>>
- <<http://www.accamargo.org.br/>>
- ANGELO, Margareth; BAZILLI, Roselena. **O sofrimento de descobrir-se com câncer de mama: como o diagnóstico é experimentado pela mulher.** Revista de cancerologia, 2001 47(3):277-82
- FERREIRA, Maria de Lourdes Marques; OLIVEIRA, Cristiane. **Conhecimento e significado para funcionários de indústrias têxteis sobre prevenção do colo-uterino e detecção precoce do câncer de mama.** Revista brasileira de cancerologia 2006;52(1):5-15
- ABREU, Evaldo; KOIFMAN, Sergio. **Fatores prognósticos no câncer da mama feminina.** Revista brasileira de cancerologia 2002,48(1):113-31