

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS: ATENDIMENTO SEGURO

Helenara de Souza Nogueira¹ – RA 6251

Adelina Alves da Silva² – RA 6794

Mirian Pereira Maciel³ – RA 6298

Curso: Enfermagem

Cristiany Reis Costa Ferreira Pintoⁿ

Resumo: A higienização das mãos é uma medida de grande importância na prevenção da desinfecção cruzada que é a transmissão de infecções de um paciente para outro. Esse processo sendo realizado adequadamente resulta num atendimento eficiente e seguro.

Palavra chave: enfermagem – prevenção – hábito – lavagem das mãos

INTRODUÇÃO:

Os estabelecimentos de saúde adotam a higienização das mãos como um método simples e significativo para a prevenção e controle das infecções.

OBJETIVO:

A contaminação de pacientes durante a realização de um procedimento ou por intermédio de artigos hospitalares pode provocar infecções graves e de difícil tratamento.

DESENVOLVIMENTO:

Antes de higienizar as mãos retirar anéis, pulseiras ou qualquer outro acessório, manter cabelos presos, unhas curtas e limpas. Lembrando que devemos fazê-la antes do contato com o paciente, realização de procedimentos, após o risco de exposição a fluidos corpóreos, contato com o paciente e por fim o contato com equipamentos e mobílias e não esquecer de manter a torneira de uso manual fechada enquanto ensaboamos as mãos e ao fecharmos a torneira utilizar papel toalha que logo após deve ser desprezada em lixo para resíduos comuns. Toalhas de tecidos são contra indicadas devido a proliferação bacteriana e o uso de água muito fria ou muito quente deve ser evitado a fim de prevenir o ressecamento da pele.

CONCLUSÃO:

A higienização das mãos, sem dúvida alguma, é a medida isolada e poderosa na prevenção e controle das infecções, precisamos ter a responsabilidade deste ato

pois através dele a qualidade do atendimento é muito mais eficaz e competente. E, quando realizada, dentro da técnica correta reduz o índice de infecção.



<http://www.detamp.com.br/diag/n higienizacao-aas-maos-um-ato-simples-que-salva-vidas>

REFERÊNCIAS:

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS EM SERVIÇO DE SAÚDE – Agência Nacional de Vigilância Sanitária – Brasília: Anvisa, 2007, 52p. ISBN 978-85-88233-26 – Data de publicação: 2007.-

CARMAGNANI, Maria Isabel Sampaio e tal. AÇÃO DAS MÃOS EM SERVIÇO DE SAÚDE