

AULA PRÁTICA SOBRE CONSISTÊNCIA DE DIETAS NO CURSO DE NUTRIÇÃO DO UNIFIA

As alterações na dieta normal têm como objetivo oferecer uma alimentação que atenda às necessidades fisiológicas decorrentes do estado físico, nutricional e patológico do paciente, hospitalizado ou em seu domicílio, contribuindo, portanto, para a manutenção e/ou recuperação da sua saúde. A ingestão inadequada de alimentos durante o período de internação agrava a prevalência e o grau de desnutrição e se associa ao aumento da morbidade, tempo de internação e mortalidade. A alimentação durante a internação é parte importante no cuidado nutricional e tem papel co-terapêutico em doenças. A adequação da dieta aos pacientes representa modificações da alimentação normal quanto a consistência, temperatura, volume, valor calórico, proporção de macronutrientes e aumento ou restrição de determinados nutrientes.

Os alunos do 5ºP de Nutrição tiveram a oportunidade de ter uma aula prática de Técnica Dietética sobre diferentes consistências de dietas, realizada em março de 2018.



Dieta Branda

Dieta Pastosa