

ALUNOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO REALIZARAM AULA PRÁTICA SOBRE DIETAS HOSPITALARES.

No dia 17 de setembro de 2018, os alunos do 4º semestre do curso de Nutrição do Centro Universitário Amparense - UNIFIA, realizaram no Laboratório de Técnica e Dietética aula prática sobre a elaboração de dietas hospitalares, com a orientação da docente Ana Beatriz Guidetti.

Uma dieta nutritiva deve ser planejada de acordo com as doenças e condições físicas do indivíduo, atendendo as leis fundamentais de alimentação de Escudero (quantidade, qualidade, harmonia e adequação). As dietas hospitalares podem ser classificadas de acordo com modificações da consistência dos alimentos: geral, branda, pastosa, semilíquida e líquida.

No Laboratório de Técnica e Dietética os alunos, prepararam e montaram as diferentes dietas hospitalares, avaliaram a consistência de cada uma delas e realizaram a degustação das mesmas.

A aula prática proporcionou aos alunos conhecimento prático sobre os tipos de dietas hospitalares e suas consistências. Tal experiência, prepara o futuro profissional nutricionista para o mercado de trabalho.

