

## ALUNOS DO CURSO DE RH FAZEM EM SALA DE AULA DINÂMICA COM BEXIGA

No dia 17 de abril de 2019, os alunos do 3º semestre do curso de Gestão em Recursos Humanos do Centro Universitário Amparense - UNIFIA, realizaram uma dinâmica com bexiga na disciplina de Qualidade de Vida e Estresse no Trabalho, sobre reatividade e proatividade, com a orientação da docente Ana Beatriz Guidetti.

Em sala os alunos, tinham que imaginar que a bexiga era um desejo, sonho ou algum objetivo de vida deles e que com a força do pensamento a bexiga iria estourar.

A dinâmica proporcionou aos alunos que só pensar positivo não iria fazer a bexiga estourar, para eu ter ou alcançar algum desejo ou um objetivo na vida é preciso ter atitude e que só se consegue isso sendo mais proativo ou seja pessoas proativas fazem, realizam e conquistam o que quiser.

