

ACOLHIMENTO DOS IDOSOS DO LAR DOS VELHOS

No dia 03 de Setembro de 2018, os alunos do curso de Enfermagem, Estética e Nutrição realizaram trabalho com os idosos do Lar dos Velhos no Centro Universitário Amparense - UNIFIA, acompanhados pelas docentes: Márcia, Ana Carla e Viviane de Souza Silva.

O trabalho multidisciplinar visa promover o acolhimento e promoção de qualidade de vida aos idosos, pois em razão da vulnerabilidade biopsicossocial relacionado ao processo de envelhecimento, acompanhada pelas alterações sistêmicas próprias do processo, como a diminuição da acuidade sensorial, surgimento de enfermidades e pela ocorrência de perdas de entes queridos e de *status* social, quer na família ou na sociedade, torna-os mais propensos a depressão.

Os alunos de enfermagem, desenvolvem primeiramente a consulta de enfermagem, onde adquirem habilidades para o atendimento individual com cada idoso. Após esta coleta, já com o histórico do paciente, os alunos os acompanham desde a recepção na Policlínica, prestando todas as ações relacionado “ao cuidado de enfermagem”, mediante uma ação interativa com o morador do Lar dos Velhos.

Os alunos de estética e cosmética ofertam aos idosos uma garantia e melhora da qualidade de vida, visto que, nessa fase da vida a pele necessita de muita hidratação e diminuir a perda de água. Dessa forma, os alunos do curso de estética promovem massagens hidratantes, tanto faciais como corporais, tratamento para rugas e linhas de expressão e também serviços de manicure e pedicure, visando sempre o bem-estar e auto-estima do idoso.

Os alunos do Curso de Nutrição ofertaram aos idosos um lanche composto por torradas e pão integral, patê de ricota com cheiro verde, suco natural de abacaxi e mamão fatiado. Durante o lanche os alunos de nutrição conversaram diretamente com os idosos salientando a importância do consumo de frutas e alimentos de boa qualidade e sua influência na melhora da saúde.

