

## AULA PRÁTICA CEREAIS E LEGUMINOSAS

Nos dias 15 e 21 de Outubro de 2019, os alunos do 4º semestre do curso de Nutrição do Centro Universitário Amparense - UNIFIA, realizaram no laboratório de técnica e dietética aula prática da disciplina de técnica Dietética, sobre cereais e leguminosas, com a orientação da docente e nutricionista Viviane de Souza Silva.

No laboratório os alunos, realizaram os processos de reidratação, gelatinização e dextrinização.

A aula prática proporcionou aos alunos conhecimentos sobre diferentes matérias primas, métodos de preparação e a redução de fatores antinutricionais. Fatores esses de suma importância e que devem ser considerados de acordo com a necessidade de cada cliente.

