

AULA PRÁTICA DE NUTRIÇÃO E DIETOTERAPIA NO CURSO DE ENFERMAGEM DO UNIFIA

As alterações na dieta normal têm como objetivo oferecer uma alimentação que atenda às necessidades fisiológicas decorrentes do estado físico, nutricional e patológico do paciente, hospitalizado ou em seu domicílio, contribuindo, portanto, para a manutenção e/ou recuperação da sua saúde. A adequação da dieta aos pacientes representa modificações da alimentação normal quanto a consistência, temperatura, volume, valor calórico, proporção de macronutrientes e aumento ou restrição de determinados nutrientes.

A terapia nutricional enteral (TNE) é indicada para pacientes que apresentam a função do trato gastrointestinal parcial ou totalmente íntegra, mas que não conseguem manter a ingestão alimentar em quantidade suficiente para manutenção do estado nutricional. No Brasil, as formulações industrializadas são utilizadas predominante no ambiente hospitalar e custeadas pelo SUS. Em ambiente domiciliar, infelizmente, estas formulações não são acessíveis para a maioria da população, considerando seu elevado custo. Assim, quando há indicação de TNE no domicílio por longo período, há orientação do uso de fórmulas artesanais.

No dia 30 de outubro de 2018, as alunas do quarto período de Enfermagem do UNIFIA tiveram uma aula prática no Laboratório de Técnica Dietética sobre o preparo de dietas orais hospitalares com modificação de consistência (dieta pastosa, leve, líquida completa e restrita) e duas formulações diferentes de dieta enteral artesanal.

