

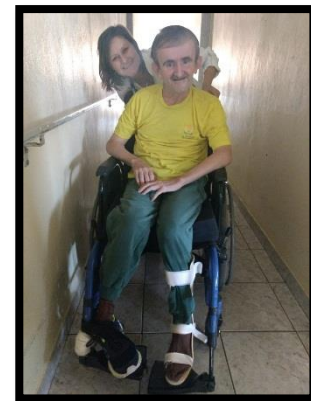
## VISITA TÉCNICA – LAR DOS VELHOS DE PEDREIRA

Aos 31 dias do mês de Agosto de 2018, a partir da 8h, os alunos do 10º semestre do curso de Enfermagem do CENTRO UNIVERSITÁRIO AMPARENSE- UNIFIA, sob a supervisão da professora Fabiana Lopes Martins, realizaram uma visita técnica ao Lar dos Velhos “Flamínio Mauricio Pedreira/ SP. Foram recebidos pela Enfermeira e Professora Mara Teodoro.



### ESPAÇO FÍSICO:

- A entidade conta com espaço físico para atender 64 idosos, no momento atende 60, entre eles 28 homens e 32 mulheres, sendo subdivididos por alas masculina e feminina, sem restrição de contato entre ambos.
- Conta com 8 casas para idosos independentes;
- Lavanderia – onde todo o vestuário é identificado com nome, número e higienizado de acordo com a necessidade de cada idoso;
- Central de doações – onde recebem auxílio da própria comunidade, além de promoverem eventos para arrecadação de verba;
- Sala de TV;
- Espaço aberto para eventos;
- Sala do médico e enfermeira;



### ROTINA:

- São oferecidas 6 refeições diárias e água a cada 1 hora;
- Banho;
- Missa Religiosa às sextas-feiras;
- Exercícios, artesanato e Lazer;



### Equipe:

- 7 técnicos de enf. diurnos;
- 4 técnicos de enf. noturnos;
- 1 fisioterapeuta;
- 1 psicólogo;
- 1 terapeuta ocupacional;
- 1 médico;
- 2 enfermeiras;
- 2 cozinheiras;
- 2 lavadeiras;
- 3 funcionários para

limpeza;



É ressaltado que os idosos tem total autonomia e livre arbítrio de acordo com suas necessidades físicas.

## VISITA TÉCNICA AO RESIDENCIAL SÊNIOR TERÇA DA SERRA – JAGUARIÚNA



Aos 31 dias do mês de Agosto de 2018, a partir da 14h, os alunos do 10º semestre do



curso de Enfermagem do CENTRO UNIVERSITÁRIO AMPARENSE- UNIFIA, sob a supervisão da professora Fabiana Lopes Martins, realizaram ainda, uma visita técnica com o intuito de comparação dos serviços ao Residencial Sênior “Terça da Serra” localizado a Rua Zenaide Ferreira Machado, 68-78, Jaguariúna - SP, 13820-000. A Dra. Joyce Caseiro é a médica responsável e sócia-proprietária

da unidade.

A matriz Terça da Serra fica na área central de Jaguariúna, atualmente conta com 26 hóspedes e quem passa pelo portão sente que está em uma pousada – cercada por área verde. Beleza, conforto, paz, são algumas características percebidas por quem conhece a unidade.

**ESPAÇO FÍSICO** - A casa conta com cinema, sala de jantar, sala de fisioterapia, sala de terapia ocupacional, elevador, cozinha, lavanderia, ampla área externa, e muito mais. Atualmente, a Terça da Serra é uma rede de Residenciais Sênior com 18 unidades sendo 11 operacionais e 7 pré-operacionais, contando também com um Centro Terapêutico e o Centro de Formação; situados nas cidades de Campinas e Jaguariúna.



### EQUIPE POR UNIDADE:

- 2 funcionários para limpeza;
- 1 administradora;
- 1 médica;
- 1 lavadeira;
- 3 cuidadores e 1 técnico de enfermagem;
- 1 enfermeira;
- 2 cozinheiras;
- 1 nutricionista;
- 1 terapeuta ocupacional;



- Fonoaudiólogo/psicólogo terceirizado;

## SERVIÇOS O FERECIDOS:



Enfermagem  
24H



Fisioterapia



Terapia  
Ocupacional



Nutricionista



Acompanhamento  
Médico



Monitoramento  
interno 24H



Aplicativo para  
Comunicação



Musicoterapia



Fonoaudiologia



Transporte  
Especial

**Hospedagem Permanente:** o hóspede reside na Terça da Serra e tem todos os cuidados 24h. Sua rotina inclui atividades como: fisioterapia, terapia ocupacional, musicoterapia, e dinâmicas em grupo. A alimentação do hóspede é balanceada (cardápio formulado por nutricionista), e todas as refeições do dia são preparadas com carinho pela equipe de cozinheiras. Além do acompanhamento nutricional, há também acompanhamento médico e de enfermagem.

**Hospedagem por Tempo Determinado:** é possível se hospedar na unidade pelo período desejado, inclusive em feriados prolongados. O carinho, atendimento, cuidados, e as atividades incluídas nesta opção, são as mesmas oferecidas na hospedagem permanente. Ideal para reabilitação de curto prazo após internação.

**Day Care:** O idoso passa o dia na Terça da Serra, desfruta de todos os cuidados, serviços e infraestrutura, e volta para dormir na sua casa. Além disso, tem todas as refeições, banho e – assim como os hóspedes – realiza todas as atividades coordenadas por equipe multidisciplinar. Sua rotina é dinâmica e interativa, sempre acompanhada por profissionais.

**Home Care:** Os médicos avaliam o idoso e o ambiente em que reside, e verificam suas necessidades. De acordo com a avaliação, é oferecida uma estrutura completa para instalação na sua casa, e todos os cuidados de excelência são fornecidos de forma individualizada.



### ROTINA:

- Atividades,

- Estimulação cognitiva,
- Inserção social,
- Treinamento de Marcha,
- Habilidades manuais,
- Caminhadas,
- Fisioterapia (circuito, exercícios de equilíbrio, fortalecimento),
- Atividade física,
- Dinâmicas em grupo,
- Jogos educativos,
- Dia da beleza,
- Sessões de cinema,
- Participação em palestras
- Jardinagem.
- E as visitas são a livre demanda, sem horários fixos pré-estabelecidos.



**CONCLUSÃO:** O grupo pode observar a diferença e a realidade dos dois campos, ambos visam o cuidado de forma humanizada, integrada e multidisciplinar ao idoso. Priorizando o carinho no atendimento, buscando criar um

ambiente familiar onde todos sintam-se especiais. Mas os recursos disponibilizados no setor privado proporcionam cuidados diferenciados, com alto padrão de atendimento, garantindo mais conforto e bem-estar.

