

SAÚDE E ALIMENTAÇÃO NO TRABALHO

No dia 28 de setembro, as alunas do 8º semestre do curso de Nutrição do Centro Universitário Amparense-UNIFIA, Elaine Alves Vicente e Júlia Carolina Santos ministraram uma palestra, como voluntárias, com o tema Saúde e Alimentação no Trabalho, para 30 jovens aprendizes do Ensino Profissionalizante (ESPRO) de Jundiaí, com duração de 6 horas.

A abordagem foi realizada por meio de recurso audiovisual e a apresentação de algumas curiosidades relacionados ao tema, tais como dinâmica em grupo para ressaltar o assunto. Durante o treinamento, os jovens também participaram de uma competição de paródia com o tema alimentação saudável, onde, para a premiação, foram considerados os fatores: criatividade na letra e animação na apresentação.

Os jovens ainda aprenderam a calcular o índice de massa corporal - IMC com o peso e estatura. As alunas realizaram avaliação antropométrica (medidas de porcentagem de gordura) dos participantes.





CENTRO UNIVERSITÁRIO AMPARENSE - UNIFIA
Rod. "João Beira" - SP 95 - KM 46,5 - Bairro Modelo - Caixa Postal 118 - CEP: 13905-529 Amparo - SP
(19) 3907-9870 - e-mail: unifia@unifia.edu.br - site: www.unifia.edu.br

unisepe[®]
EDUCACIONAL

