

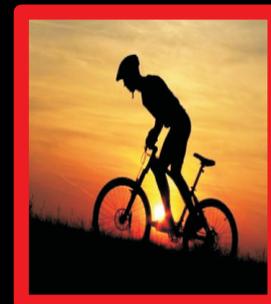
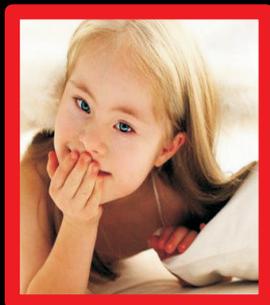


COMO MELHORAR A COORDENAÇÃO MOTORA
DE CRIANÇAS PORTADORAS DE SÍNDROME DE
DOWN, ATRAVÉS DE AULAS DE CICLISMO, NA
FAIXA ETÁRIA DE 6 A 12 ANOS

FACULDADES
ASMEC
OURO FINO - MG

Rodrigo Negrão
Maria Cristina Pinto

EDUCAÇÃO FÍSICA - 2010
FACULDADES INTEGRADAS ASMEC



I - INTRODUÇÃO

A Síndrome de Down é um distúrbio genético causado pela presença extra de um cromossomo no cromossomo 21, parcialmente ou totalmente. A Síndrome de Down está associada a algumas dificuldades motoras, desenvolvimento físico e também da aparência fácil.

O ciclismo é um dos esportes mais completos em termo de músculos envolvidos, fácil de praticar e muito prazeroso. Além de proporcionar vários benefícios ao corpo tem um em especial, a produção de endorfina, substância liberada pelo cérebro que deixa os praticantes com um bom humor inigualável. Esta metamorfose natural do corpo, faz com que outras partes possam se beneficiar, uma vez que a criança esteja feliz, ela come melhor, compartilha-se melhor e com isso acaba afastando as coisas ruins de perto dela.

Escolhi este tema, pois sou fascinado pelo Ciclismo e sei o quanto esta modalidade esportiva pode ajudar crianças portadoras de Síndrome de Down.

Esta fase é crucial para o Desenvolvimento Motor das crianças, é nela que absorvem os movimentos e aperfeçoam para o resto de suas vidas.

Esclarecer e provar através de testes o quanto o ciclismo pode melhorar a C. M. dessas crianças com Síndrome de Down.

Saber lidar com sentimentos e temperamentos das crianças portadoras da Síndrome de Down.



II - FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

A presente pesquisa abordará a modalidade esportiva ciclismo como forma de melhoria da C. M. em crianças portadoras da Síndrome de Down.

Procurei esclarecer o quanto as aulas de ciclismo podem ajudar na C. M. dessas crianças, através de testes e baseados no Inventário de Portage Operacionalizado (Williams; Aiello, 2001) e Bruininks – Oseretsky (BRUININKS, 1978).

Como Educador Físico tenho que dar aulas e atividades compatíveis com a idade e com qualquer tipo de deficiência, segundo Karem William autora do livro (Crianças com Síndrome de Down - Guia para Pais e Educadores) toda criança portadora da Síndrome de Down, tem capacidade para superar qualquer atividade física, apenas levam mais tempo para realizá-la.

III - CONSIDERAÇÕES FINAIS

Considero que as aulas de ciclismo podem e devem ser usadas pelos professores de Educação Física com a finalidade de melhorar a C. M. das crianças portadoras de Síndrome de Down na faixa etária de 6 a 12 anos.

Os professores de E. F. tende buscar sempre melhorar suas aulas e não ter medo do desconhecido.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- KAREN , Stray-Gundersen ; Crianças com Síndrome de Down - Guia para Pais e Educadores - Col. Necessidades Especiais - 2ª Ed.

- MCARDLE, William D ; KATCH, Frank I. ; KATCH, Victor L. ; Fisiologia do Exercício - Energia, Nutrição e Desempenho Humano - 6ª Ed. - Rio de Janeiro, - Guanabara koogan, 2008.

- D'ELIA, José Rubens ; Ciclismo - Treinamento, Fisiologia e Biomecânica - 1ª Ed.-, São Paulo - Phorte, 2009.