

*MONTEIRO, A. L. A.
*RAIMUNDO, J.
*GOMES, T. C. S.
**BRANDÃO, D. S.

na_analaura@hotmail.com
jessicajhejhe@hotmail.com
tamirescris@live.com
debibrandao@yahoo.com.br

*Acadêmico Curso de Enfermagem
*Acadêmico Curso de Enfermagem
*Acadêmico Curso de Enfermagem
**Docente Curso de Enfermagem

INTRODUÇÃO

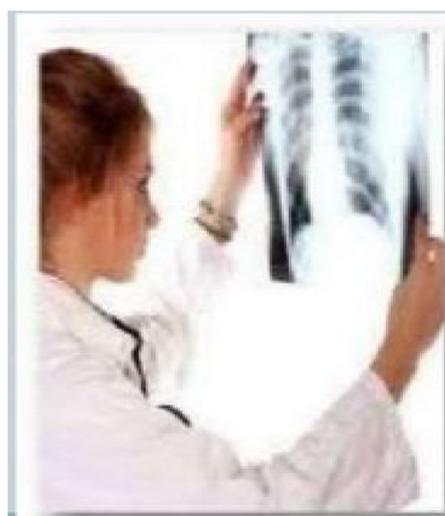
Os Riscos Físicos são efeitos exposto ao trabalhador podendo causar danos a saúde e integridade física, gerados por algum tipo de energia, equipamento, condições físicas e características do local de trabalho. Geralmente simbolizado pela cor **VERDE**.

Dentre os principais riscos físicos podemos citar:

- Ruído
- Calor
- Vibrações
- Radiações
- Umidade
- Frio
- Ionizantes
- Não ionizantes



- Frio: doenças vasculares periféricas, doenças no aparelho respiratório, baixa atividade cerebral, queimadura;
- Radiação não ionizantes: desidratação, erupção da pele, lesões dos olhos, fadiga física;
- Calor: cansaço, irritação, prostração térmica, choque térmico, aumento da pulsação, fadiga térmica, perturbação das funções digestivas;
- Vibrações: dores nos membros, artrite, problemas digestivos, lesões circulatórias, irritação, dores na coluna;
- Umidade: doenças de pele, doenças circulatórias, doenças aparelho respiratório, quedas.



CONSIDERAÇÕES FINAIS

Para que haja controle das ações e garantia ao trabalhador é preciso que se tome algumas precauções:

- Medidas de proteção coletiva;
- Medidas de proteção individual, com fornecimento adequado ao risco;
- Treinar os trabalhadores sobre os procedimentos que assegurem a eficiência dos equipamentos de proteção individual;
- Elaborar ordens de serviços sobre segurança e saúde do trabalho, para informar os trabalhadores sobre os riscos existente;
- Fornecer dosímetro de bolso para operadores de Raio X;
- Realizar exames periodicamente.

DESENVOLVIMENTO

Os agentes físicos se caracterizam por:

- Exigirem um meio de transmissão (em geral o ar) para propagar sua nocividade.
- Agirem mesmo sobre pessoas que não tem contato direto com a fonte;
- Em geral. Ocasiona lesões crônicas imediatas.

Consequência dos agentes físicos à saúde

- Ruído: surdez, irritação, dores de cabeça, aumento pressão arterial, taquicardia;
- Radiação ionizante: Alteração celular, perturbações visuais, fadiga;
- Radiação não ionizantes: desidratação, erupção da pele, lesões dos olhos, fadiga física;

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- JUNIOR GARÇA, A. C. NR29 Manual técnico: Segurança e Saúde no trabalho Portuário. São Paulo: Fundacentro, 2014 disponível em: <http://www.fiesp.com.br/indices-pesquisas-e-publicacoes/manual-de-seguranca-e-saude-no-trabalho-industria-grafica/>