

## ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA NO LACTENTE

\*Gerliane, \*Jeanne, \*Roberta, \*Samuel, \*Tatiane Costa Barbosa, \*\* Elida Paula Dini de Franco (PG),  
\*\*Manuel Araújo (DR)

[thatyane\\_cb@hotmail.com](mailto:thatyane_cb@hotmail.com),

Faculdades Integradas ASMEC, UNISEPE União das Instituições de Serviços, Ensino e Pesquisas LTDA.  
Departamento de Enfermagem

Palavras chaves: *APLV no lactente*

### Introdução

A alergia a proteína do leite de vaca é uma reação adversa do sistema imunológico às proteínas do leite de vaca.

A APLV consiste em ser a primeira manifestação de alergia alimentar na infância, pois é a primeira proteína heteróloga a ser consumida.

### Desenvolvimento

Estima-se que um em cada vinte lactentes apresenta APLV.

A APLV em lactente deve-se a formação incompleta da barreira intestinal, ao aumento da permeabilidade intestinal às macromoléculas e à imaturidade da resposta imunológica local e sistêmica.

O organismo do lactente não está preparado para a ingestão do leite de vaca, pois, embora seja o maior substituto do leite materno, as suas composições são metabolizadas de forma diferente, porque, além de ser de fácil absorção, o leite materno se constitui de menor teor calórico, maior quantidade de proteínas especiais que vão agir na prevenção contra as doenças crônicas não transmissíveis, como a obesidade nos lactentes, protegendo ainda contra as alergias e intolerâncias alimentares para que haja uma melhor adaptação na ingestão de alimentos.

Os sinais e sintomas característicos da APLV partem da hipersensibilidade gastrointestinal imediata após a ingestão do alérgeno que pode causar diarreia crônica ou má absorção, vômitos, refluxo gastroesofágico, anemia e etc.

O diagnóstico de APLV deve ser realizado de forma precisa, pois seu tratamento consiste na exclusão do leite de vaca e seus derivados do cardápio diário. Necessitando assim que a adequação alimentar seja avaliada cuidadosamente, considerando a necessidade nutricional da criança, para que não ocasione alterações nutricionais, como déficit de crescimento e desnutrição energético-proteica.

### Considerações finais

O leite de vaca é o maior substituto do leite de vaca, com isto a APLV é a primeira manifestação alérgica da infância.

O aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade deve ser estimulado, pois o leite materno protege o lactente contra as alergias alimentares para que haja uma melhor adaptação na ingestão de alimentos.

- \* Discentes das Faculdades Integradas Asmec
- \*\* Docentes das Faculdades Integradas Asmec