

## A SAÚDE DO IDOSO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: PREVENÇÃO E PERSPECTIVAS

\*Carolina Carvalho,\*Claudia Vasconcelos,\*Ederson Renato,\*Jeanne E. Porto,\*Rafaela Assis.  
\*\* Carlos Eduardo da Silva Marinho.

\*Acadêmicos de Enfermagem 6º período.  
\*\* Docente das Faculdades Integradas Asmec.

[carolina.carvalho17@hotmail.com](mailto:carolina.carvalho17@hotmail.com),  
[kakau\\_cv@hotmail.com](mailto:kakau_cv@hotmail.com),[edersonrenatomarques@hotmail.com](mailto:edersonrenatomarques@hotmail.com)  
[jeanneemanuelle@hotmail.com](mailto:jeanneemanuelle@hotmail.com), [raassis55@hotmail.com](mailto:raassis55@hotmail.com).

Faculdades Integradas ASMEC, UNISEPE União das Instituições de Serviços, Ensinos e Pesquisas Ltda. Departamento de Enfermagem.

Descritores: Envelhecimento, Atenção Primária à Saúde e Idoso.

### Introdução

Segundo o Ministério da Saúde, o fato mais marcante para as sociedades atuais é o processo de envelhecimento populacional observado em todos os continentes. O aumento do número de idosos, tanto proporcional, quanto absoluto esta a impor mudanças profundas na sociedade.

Avaliar as consequências funcionais do envelhecimento e propor intervenções práticas é significativo para manter e, até mesmo, melhorar a saúde dos idosos.

O idoso na Atenção Primária à Saúde deverá ter seu atendimento direcionado a um acolhimento eficaz. Os profissionais envolvidos neste contexto devem prestar atendimento com qualidade, visando à atenção, a segurança, o respeito, a postura correta e a ética profissional. Reorganizando assim o processo do trabalho e melhorando o vínculo entre equipe e usuário.

Mediante este tema, foi elaborado um estudo de caso com a senhora L.R.L.P. 65 anos assistida na Atenção Básica.

### Resultados

Para obtenção dos dados realizamos uma consulta de enfermagem com o objetivo de levantarmos subsídios para avaliação da paciente. Como resultados destacamos que a paciente apresentou dor e risco de queda devido à osteoporose; sobrepeso devido à nutrição desequilibrada; pressão arterial descompensada devido à hipertensão.

### Considerações Finais

Concluindo este estudo, sabemos que a prevenção ainda é uma das maiores aliadas a uma vida saudável, e quando tratamos de idosos podemos observar que cada cuidado gera um resultado satisfatório. A enfermagem tem papel importante na prevenção e orientação à assistência básica na saúde do idoso, auxiliando na busca do bem estar físico e independência.

Sendo assim, sugerimos que ações direcionadas aos problemas relacionados à população idosa na atenção básica sejam eficientes e que os profissionais tenham um olhar voltado para essa população.

---

MINAS GERAIS. Secretaria de Estado de Saúde. **Atenção a Saúde do Idoso**. – Belo Horizonte: SAS/ MG, 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Atenção à Saúde da pessoa Idosa e envelhecimento/ Ministério da Saúde, Secretaria Atenção a Saúde, Área Técnica Saúde Idoso**. – Brasília, 2010. 44 p. il. –(Série B. Textos Básicos de Saúde) (Série Pactos pela Saúde 2006, v.12).

FIGUEIREDO, N.M. A; TONINI, T. **Gerontologia: atuação da enfermagem no processo do envelhecimento**. 2. Ed. -

São Caetano do Sul, São Paulo: Yendis editora, 2012.