

## Orientações para lactantes portadores da alergia a proteína do leite de vaca.

\*Bruno Samuel de Lima, \*Isabela Diane Silva Carvalho, \*Karla Eduarda Pereira Batista, \*Lilian Gomes da Silva, \*Lucas Bastos Coldibeli..

\*\* Élide Paula Dini de Franco, \*\* Manoel Araújo.

\* Acadêmicos de Nutrição

\*\* Docentes das Faculdades Integradas Asmec

***bruno\_dj2000@hotmail.com, karlaeduarda13@hotmail.com.***

*Faculdades Integradas ASMEC, UNISEPE União das Instituições de Serviços, Ensino e Pesquisas Ltda. Departamento de Nutrição.*

Palavras Chave: *Lactantes, Alergia a proteína do leite de vaca, Orientações.*

### Introdução

É importante o acompanhamento nutricional para que o lactante portador da alergia à proteína do leite de vaca não tenha deficiência de nutrientes, indicando os alimentos corretos a serem consumidos.

### Desenvolvimento

- Deve excluir da alimentação do bebê e da mãe leite e derivados;
- Deve haver a substituição do leite derivados por leite de soja e vegetais de cor verde escura partir dos seis meses;
- Ter atenção nos rótulos dos alimentos, pois os fabricantes podem mudar a composição do alimento a qualquer momento;
- Evitar a compra de alimentos sem rótulos como os de fabricados em padaria ou confeitaria;
- Evitar a compra de frios, pois pode haver contaminação cruzada por falta de manuseio correto e má higienização;
- Ler também rótulos de cosméticos e medicamentos, pois estes podem conter leite que em contato com a pele causam alergia;
- Sempre que tiver dúvidas ligue para o fabricante ou consulte seu médico e nutricionista.

### Considerações Finais

Podemos concluir que o lactante portador da alergia a proteína do leite de vaca deve ter orientações específicas para ter uma vida plena com o tratamento adequado para não sofrer deficiências nutricionais.

Santos.Tânia E.H.H, Nutrição em Enfermagem, 2ª Edição, Editora Tecmedd, 2004, Ribeirão Preto, SP;

Philippi. Sônia Tucunduva, Nutrição e Técnica Dietética, 2ª Edição, Editora Manole Ltda; 2006, Barueri, SP.

Alergia à proteína do leite de vaca (APLV) e seus sintomas, disponível em:  
<http://www.alergiaaoleitedevaca.com.br/>.

Lista de produtos para alérgicos às proteínas do leite, disponível em:  
<http://www.semlactose.com/index.php/2008/07/11/lista-de-produtos-para-alergicos-as-proteinas-do-leite>.

