

## Dietas Modificadas: Planejamento, Cálculo e Adequação. Estudo de Caso: Disfagia

\*CASTRO, A. K., \*BATISTA, K. E. P., \*SILVA, L. G., \*SOARES, T. A.

\*\*TAHAN, F., \*\*LIMA, M. C. C.

\* Acadêmicos de Nutrição

\*\* Professoras das Faculdades Integradas Asmec

Karlaeduarda13@hotmail.com

Faculdades Integradas ASMEC, UNISEPE União das Instituições de Serviços, Ensino e Pesquisas Ltda. Curso de Nutrição.

Palavras Chave: AVC, Hipertensão Arterial, Disfagia, Dieta Pastosa.

### Introdução

O AVC é conhecido também como derrame cerebral ocorre quando há um entupimento ou rompimento dos vasos que leva sangue ao cérebro provocando paralisia da área lesada que então ficou sem suprimento sanguíneo.

A Hipertensão Arterial também é conhecida como pressão alta, caracterizada pelo alto nível da pressão arterial, considerada um dos principais fatores de risco de doença.

### Desenvolvimento

Paciente sexo masculino, 42 anos, há um mês sofreu derrame cerebral. A sua esposa relatou que ele tinha hipertensão arterial há mais de 10 anos. Estava internado, e teve alta há três dias. O paciente apresenta dificuldade para ingerir alimentos sólidos, pois sua deglutição ficou comprometida. Segundo Barreto, pacientes que sofreram AVC apresentam disfagia grave o que necessita de um tratamento adequado. Será oferecida a dieta pastosa, pois é a mais indicada e a mais utilizada para pacientes que sofreram AVC (LUCCHI, FLÓRIO, SILVERIO, REIS).

De acordo com os resultados obtidos no Índice de Massa Corporal - IMC (eutrófico), adequação da % de peso (desnutrição leve) e na Alteração do peso usual (perda de peso grave) o paciente encontra-se com desnutrição leve, e necessita de uma intervenção nutricional prontamente.

A dieta pastosa planejada para o paciente pode ser visualizada abaixo:

#### 06:00h – Desjejum

Vitamina (mamão, maçã, banana, leite e açúcar) - 1 copo (200 ml)

Açai com leite condensado – 1 prato

Gelatina – 1 colher de sopa cheia

#### 09:00 h – Colação

Banana-maçã (amassada) – 1 unidade grande

#### 12:00h – Almoço

Arroz branco (papa) – 2 colheres de arroz cheio

Caldo de Feijão branco – concha pequena cheia

Purê de batata – colher de arroz cheio

Carne moída refogada com óleo de soja – colher de arroz rasa + colher de sob de óleo

Sorvete de chocolate – bola média

Suco de maracujá com açúcar – 1 copo (250ml)

#### 15:00h - Lanche da Tarde

Mingau de aveia-1 prato fundo

#### 18:00h – Jantar

Sopa de legumes liquidificada – 1 prato fundo cheio.

Azeite de oliva – 1 colher de sobremesa

Frango ensopado liquidificado – 2 colheres de sopa cheias

Suco de laranja e beterraba com açúcar – 1 copo (240 ml)

Pudim de chocolate Nestlé – 1 unidade

#### 21:00 h – Ceia

logurte de morango – 1 copo pequeno (130 ml)

### Resultados e Discussão

Na tabela abaixo podemos visualizar o resultado da adequação dos macronutrientes, comparando o valor planejado com o obtido:

Macro Nutrientes	Planejado		Obtido	
	Kcal/dia	Indicado	Kcal	% Adequação
Proteínas	276	10 15%	288,08	10,61
Lipídios	746,66	25 a 30%	734,4	27,06
Carboidratos	1.597,04	50 a 60%	1.692	62,33
<b>TOTAL</b>	<b>2.619,86</b>	<b>100%</b>	<b>2851,32</b>	<b>100</b>

Foram obtidas as seguintes adequações com relação aos micronutrientes:

Micro Nutrientes	Indicado	Obtido	% Adequação
Ferro	6 mg (EAR)	12,15	202,5
Cálcio	1000 mg (AI)	1.139,76	113,98
Vit A	625 µg (EAR)	2007,62	321,22
B12	2 mg (EAR)	6,17	308,5

<b>B1</b>	1 mg (EAR)	1,02	102,2
<b>B2</b>	1,1 mg (EAR)	1,81	165
<b>B3</b>	12 mg (EAR)	21,62	180,17
<b>Sódio</b>	1,5 mg (AI)	196,63	13108
<b>Colesterol</b>	200 mg (RDA)	158,34	79,17

De acordo com os resultados apresentados podemos concluir que a dieta oferecida está adequada às necessidades nutricionais do paciente.

### Considerações Finais

De acordo com o estudo realizado foi observado que a hipertensão arterial pode levar a um AVC, conseqüentemente com o AVC o paciente pode apresentar disfagia.

Sendo assim deve ter limitações em suas dietas, oferecendo uma dieta com textura adequada, no caso dieta pastosa.

A dieta poderá evoluir de acordo com a aceitação e melhora no estado nutricional do paciente.

### Bibliografia

ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL, encontrado em: [http://www.moreirajr.com.br/revistas.asp?id\\_materia=2245&fase=imprime](http://www.moreirajr.com.br/revistas.asp?id_materia=2245&fase=imprime) acessado em: 02\10\12.

DISFAGIA PÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL, encontrado em: <http://www.cefac.br/library/artigos/b3dbd94ffc6dd0bd0a145441c537efdd.pdf> acessado em: 02\10\12.

TABELA DE COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS suporte para decisão nutricional/Sonia Tucunduva Philippi 2º ed.-São Paulo: Coronário, 2002.

KRAUSE: alimentos, nutrição ewdietoterapia/ L. Kathleen Mahan, Sylvia Escott-Stump; [tradução Natalia rodrigues Pereira... et al.,]. – Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

