

**UNIÃO DAS INSTITUIÇÕES DE SERVIÇO ENSINO E PESQUISA
FAULDADES INTEGRADAS ASMEC
CURSO DE ENFERMAGEM**

**ALANDA APARECIDA DOS SANTOS
ALINE DA SILVA DOS REIS
LIDIANE DA SILVA DOS REIS**

CONHECIMENTO DOS FAMILIARES SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

OURO FINO/MG

2022

ALANDA APARECIDA DOS SANTOS

ALINE DA SILVA DOS REIS

LIDIANE DA SILVA DOS REIS

CONHECIMENTO DOS FAMILIARES SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

Projeto de pesquisa da graduação
em enfermagem para obtenção do
título de enfermeiro pelas
Faculdades Integradas Asmec.
Orientadora: Débora Brandão

OURO FINO/MG

2022

SUMARIO

1. INTRODUÇÃO.....	
2. JUSTIFICATIVA.....	
3. CARACTERIZAÇÃO DO OBJETO DE ESTUDO.....	
3.1 ÁREA.....	
3.2 ASSUNTO.....	
3.3 TEMA.....	
4. PROBLEMA DE PESQUISA.....	
5. HIPÓTESES.....	
6. OBJETIVO.....	
6.1 OBJETIVO GERAL.....	
6.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	
7. METODOLOGIA.....	
7.1 TIPO DE ESTUDO.....	
7.2 LOCAL DE ESTUDO.....	
7.3 POPULAÇÃO DE ESTUDO.....	
7.4 PERÍODO DE COLETA DE DADOS.....	
7.5 INSTRUMENTO PARA COLETA DE DADOS.....	
7.6 PROCEDIMENTO PARA COLETA DE DADOS.....	
7.7 ANÁLISE DOS DADOS.....	
7.8 ASPECTOS ÉTICOS.....	
8. ORÇAMENTO DA PESQUISA.....	
REFERÊNCIAS.....	
APÊNDICE A – TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO	
APÊNDICE B – AUTORIZAÇÃO DE INSTITUIÇÃO PARTICIPANTE	
ANEXO A QUESTIONÁRIO	
CRONOGRAMA	

RESUMO:

O conhecimento do cuidador familiar é essencial para o conforto do paciente em cuidados paliativos, que se caracteriza na fase de uma doença onde todos os recursos para a melhoria da mesma foram aplicados, resultando em apenas no alívio da dor e conforto do enfermo. **Objetivo:** Avaliar o conhecimento do cuidador familiar em cuidados paliativos. **Método:** Refere-se de uma pesquisa quantitativa e descritiva com um questionário com questões fechadas. Podendo então, discutir e trazer informações que possa minimizar o desconforto do paciente nesta fase. Será realizada na cidade Inconfidentes-MG no ano de 2022.

Palavras-chaves: Família, Cuidados Paliativos e Conhecimento.

1. Introdução:

De acordo com a Organização Mundial de Saúde(OMS), cuidados paliativos é um termo usado para assistência e conforto do paciente com diagnóstico de uma doença sem a possibilidade de cura, promovendo através de uma equipe multidisciplinar o alívio da dor e o conforto ao enfermo. É a fisiologia que encara e aceita a morte como o último estágio final da vida. A principal característica desse cuidado é justamente focar na pessoa e não na doença. (INCA, Instituto Nacional de Câncer, 2021)

O cuidado paliativo começa quando todos os recursos de tratamento foram usados e o paciente não apresentou melhora ou a cura do seu estado clínico. Quando estes cuidados estão sendo realizados em domicílio, ou seja, na casa do paciente, resulta numa passagem mais tranquila para o paciente, onde havendo o contato e o afeto do familiar, fazendo com que melhore o conforto deste enfermo. (INCA, Instituto Nacional do Câncer, 2021)

Os cuidados com esses pacientes podem ser realizado por enfermeiros ou até mesmos familiares, orientados para suprir as devidas necessidades que o paciente apresenta. A principal função desse cuidador familiar são auxiliar nas necessidades básicas, como, higienização pessoal, uso de medicamentos, entre outros. Porém, a não aceitação da família acaba em algumas situações sendo tardia, prejudicando o tratamento precoce para o conforto e alívio da patologia que o paciente apresenta. (NASCIMENTO e FONSECA, 2021)

A família é o maior alicerce que toda pessoa tem, deste modo, o adoecimento de um indivíduo, automaticamente acontece um desequilíbrio neste meio. O medo, estresse, falta de conhecimento, desgaste psicológico são um dos grandes problemas encontrados pelo cuidador familiar. Por esses motivos, é dada tão importância em orientar esses cuidadores familiares e administrar suporte psicológico há estes.(CAVALCANTE et al, 2018)

A fase do cuidado paliativo, torna-se uma passagem muito desconfortável e triste para todos a seu redor. A falta de conhecimento do cuidador pode tornar ainda mais difícil essa passagem. Trazendo desconforto e até mesmo complicações não necessárias ao paciente.(CAVALCANTE et al, 2018)

Normalmente o cuidador familiar não está nesse papel por escolha, mas com o tempo pode gostar de ter o poder sobre os cuidados desse paciente, trazendo tranquilidade nessa fase final. (CAMPOS et al, 2019)

2. Justificativa:

Os pacientes em cuidados paliativos merecem um cuidado especial, a família é um membro muito importante nessa fase, pois, o paciente precisa do apoio, do conforto e do afeto de sua família. Expor como é fundamental a assistência da família, orientar sobre os cuidados corretos ao paciente e demonstrar a importância do conforto na passagem desta fase.

O conhecimento do cuidador é essencial para o conforto e alívio da dor desses pacientes, sendo assim, é importante sempre se atualizar e aprimorar os conhecimentos sobre cuidado paliativos.

3. Caracterização do objeto de estudo:

3.1 Área: Enfermagem..

3.2 Assunto: Avaliar o conhecimento do cuidador familiar no seu dia a dia na prestação de cuidados paliativos com o paciente.

3.3 Tema: Conhecimento dos familiares sobre cuidados paliativos.

4. Problema de pesquisa: Qual a percepção dos familiares aos cuidados paliativos?

5. Hipóteses:

- O cuidador familiar não está apto a prestar os devidos cuidados ao paciente;
- O cuidador familiar não tem o conhecimento da patologia do paciente para assim realizar os cuidados;
- O cuidador familiar está preparado para as consequências do cuidado paliativo;
- O paciente que está sobre os cuidados paliativos têm uma melhor aceitação vindo de um familiar;
- O conforto da casa do paciente torna a passagem desta fase mais tranquila;
- O conhecimento do cuidador familiar é essencial para obter o melhor conforto ao paciente;
- A importância do cuidado paliativo seja realizado em domicílio consiste na diminuição de infecções hospitalares ao paciente;
- O cuidador familiar tem saúde psicológica e física para exercer um bom cuidado com o paciente;
- Os cuidados paliativos realizados por um familiar é essencial para a melhoria e o conforto do paciente;
- O cuidado humanizado é de extrema importância em um paciente em cuidados paliativos;

6.1 Objetivo Geral: Avaliar o conhecimento dos familiares sobre cuidados paliativos.

6.2 Objetivo específico:

- Acompanhar o cuidador familiar no seu dia a dia nos cuidados paliativos.
- Avaliar o familiar cuidador sobre a importância do conhecimento da doença que está em tratamento.
- Analisar o nível de conhecimento do cuidador familiar nos cuidados paliativos.

7. Metodologia

7.1 Tipo de estudo: É um estudo quantitativo de objetivo descritivo, transversal.

7.2 Local de estudo: Será realizado na unidade Básica de Saúde e em áreas domiciliares do município de Inconfidentes-MG.

7.3 População de estudo: O estudo será realizado com os familiares de pacientes em cuidados paliativos.

Inclusão: Cuidadores familiares com pacientes em fase de cuidados paliativos em domicílio.

Exclusão: Cuidadores familiares que não prestam cuidados aos pacientes em fase de cuidados paliativos em áreas hospitalares, cuidadores familiares sem paciente em cuidados paliativos.

7.4 Coleta de Dados: Será realizada a coleta de dados no mês de Junho e Julho de 2022.

7.5 Instrumentos para coleta de dados: Será aplicado um questionário elaborado contendo dez perguntas com respostas afirmativas ou negativas relacionadas ao conhecimento da família sobre cuidados paliativos.

7.6 Procedimento para coleta de dados: A coleta de dados será na visita domiciliar com os agentes comunitários de saúde após o consentimento da secretária de saúde e do familiar. Será entregue o termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), que se defini em um termo onde o participante da pesquisa estará em sigilo absoluto, sendo possível a desistência do participante em qualquer momento durante a pesquisa.

7.7 Análise de dados: Os dados coletados serão transcritos e organizados em tabelas e gráficos.

7.8 Aspectos éticos: A pesquisa será enviada para o comitê de ética da Faculdades Integradas ASMEC.

Dado que os sujeitos do estudo são seres humanos, obedeceremos ao previsto na Resolução 466/2012.

8. Orçamento da pesquisa:

Combustível para área de pesquisa do campo R\$300,00

Computador com acesso à internet R\$70,00

300 folhas sulfite para digitação R\$100,00

Impressora para impressão do trabalho R\$100,00

Referências:

- 1- MARKUS, Lucimara et al. A Atuação de Enfermeiro na Assistência ao Paciente em Cuidados Paliativos. Revista Gestão e Saúde (ISSN 1984-8153). 2017.
- 2- Matos, Johnata e BORGES, Moema. A Família como Integrante da Assistência em Cuidado Paliativo. Revista de Enfermagem. Set, 2018.
- 3- BRANDÃO, Matheus e GÓIS, Rebecca. Assistência de Enfermagem para Pacientes Oncológicos em Cuidados Paliativos: Importância da Interação Familiar no Tratamento. Cadernos de graduação (ISSN impresso 1980-1769). Março, 2020.
- 4- CAMPOS, Vanessa et al. Comunicação em Cuidados Paliativos: equipe, paciente e família Revista Bioética. Out/Dez, 2019.
- 5- SILVA, Ana Paula et al. Cuidados Paliativos: Enfoque no Cuidado de Enfermagem à Família. Revista Saúde V.13, n1/2,2019.
- 6- NASCIMENTO, Lucas e FONSECA, Ivana. Revista Eletrônica Acervo Saúde (ISSN 2178-2091). Junho,2021.
- 7- RIBEIRO, Júlia e POLES, Kátia. Cuidados Paliativos: Prática dos Médicos da Estratégia Saúde da Família. Revista Brasileira de Educação Médica. Fev, 2019.
- 8- QUEIROZ, Terezinha et al. Cuidados Paliativos ao Idoso na Terapia Intensiva: Olhar da Equipe de Enfermagem. 2018.
- 9- FRANCO, Indayá. Morte e Luto em Cuidados Paliativos: Vivência de Profissionais de Saúde.2019.
- 10- CAVALCANTE, Ana et al. Percepção de Cuidadores Familiares sobre Cuidados Paliativos. Jan, 2018.
- 11- INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER (INCA). Cuidados Paliativos. Agosto/2021. Disponível em: www.inca.gov.br Acesso em Abril/2022.

Apêndice A:

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Prezado (a) Senhor (a)

Esta pesquisa é sobre avaliar o conhecimento do cuidador familiar sobre os cuidados paliativos e está sendo desenvolvida por Alanda Aparecida dos Santos, Lidiane da Silva dos Reis e Aline da Silva dos Reis do Curso de Enfermagem da Faculdades Integradas ASMEC, sob a orientação da Prof^a Débora Brandão.

Solicitamos a sua colaboração para uma entrevista, como também sua autorização para apresentar os resultados deste estudo em eventos da área de saúde e publicar em revista científica nacional e/ou internacional. Por ocasião da publicação dos resultados, seu nome será mantido em sigilo absoluto. Informamos que durante essa pesquisa você poderá sentir desconforto ao responder um questionário que aborde aspectos da sua vida pessoal.

Esclarecemos que sua participação no estudo é voluntária e, portanto, o(a) senhor(a) não é obrigado(a) a fornecer as informações e/ou colaborar com as atividades solicitadas pelo Pesquisador(a). Caso decida não participar do estudo, ou resolver a qualquer momento desistir do mesmo, não sofrerá nenhum dano, nem haverá modificação na assistência que vem recebendo na Instituição (se for o caso). Os pesquisadores estarão a sua disposição para qualquer esclarecimento que considere necessário em qualquer etapa da pesquisa.

Assinatura do (a) pesquisador (a) responsável

Considerando, que fui informado (a) dos objetivos e da relevância do estudo proposto, de como será minha participação e dos procedimentos declaro o meu consentimento em participar da pesquisa, como também concordo que os dados obtidos

na investigação sejam utilizados para fins científicos (divulgação em eventos e publicações). Estou ciente que receberei uma via desse documento.

Ouro Fino, ____ de _____ de _____

Assinatura do participante ou responsável legal

Contato com os Pesquisador (a) responsável: -----

MUNICÍPIO: -----

TELEFONE: -----

Apêndice B: Autorização da instituição participante:

DECLARAÇÃO INSTITUCIONAL

Declaro para os devidos fins que autorizo a realização da pesquisa de título O conhecimento do cuidador familiar sobre cuidados paliativos dos alunos do curso de Enfermagem da Faculdades ASMEC – Ouro Fino-MG.

Atenciosamente,

Inconfidentes , _____ de _____ de 2022

Assinatura e carimbo

Anexo A: Questionário

1-Você sabe o significado de cuidados paliativos?

SIM NÃO

2-Você sente dificuldade em realizar cuidados no paciente?

SIM NÃO

3-Você acha que está realizando o cuidado corretamente em seu familiar?

SIM NÃO

4-Você se considera apto a realizar esses cuidados?

SIM NÃO

5-No início desse processo, você aceitou bem essa situação?

SIM NÃO

6-Você recebeu alguma informação de como ser cuidador para pacientes com cuidados paliativos?

SIM NÃO

7-Você aceitaria aprimorar seu conhecimento para melhorar o conforto do seu paciente?

SIM NÃO

8-Você se sente bem realizando estes cuidados?

SIM NÃO

9-Você, cuidador foca no alívio da dor do paciente para melhor conforto para o mesmo?

SIM NÃO

10-Você acha que se tivesse te preparado para ser cuidador, os seus cuidados para o conforto do paciente seria melhor?

SIM NÃO

