

Elisângela de Moraes Santos
Giuliana Fagundes da Silva
Luana Andrade Ferreira
André de Godoy - Orientador

elisangelademoraessantos50@gmail.com
giulianasmaiaf@gmail.com
ferreiraluana70891@gmail.com

INTRODUÇÃO

A obstrução de vias aéreas por corpos estranhos é uma emergência médica que pode ocorrer em qualquer idade, representando um risco significativo de asfixia e complicações graves. O reconhecimento rápido e a intervenção adequada são essenciais para salvar vidas.

Este evento pode resultar em danos permanentes aos tecidos e até morte, dependendo da rapidez com que a obstrução é reconhecida e tratada. A compreensão dos mecanismos de obstrução, suas causas e as medidas de prevenção e intervenção são fundamentais para minimizar os riscos associados.



“ESTEJA PREPARADO: CONHECER A OBSTRUÇÃO DAS VIAS AÉREAS E COMO AGIR PODE SALVAR VIDAS”



CONSIDERAÇÕES FINAIS

A obstrução de vias aéreas por corpos estranhos representa um desafio significativo, exigindo uma abordagem proativa tanto na prevenção quanto no tratamento. A educação e o treinamento em primeiros socorros são ferramentas indispensáveis para salvar vidas e reduzir a gravidade das consequências. Assim, ao aumentar a conscientização sobre os riscos e as intervenções adequadas, podemos contribuir para um ambiente mais seguro e proteger a saúde de nossa comunidade.

DESENVOLVIMENTO

As causas mais comuns incluem alimentos, brinquedos e objetos pequenos, especialmente em crianças. Sinais como dificuldade para respirar e incapacidade de falar devem ser identificados prontamente. A prevenção envolve educação sobre os riscos e supervisão adequada, especialmente em crianças, além de campanhas de conscientização.

As intervenções imediatas incluem manobras de desobstrução, como a de Heimlich que pode ser vital para restaurar a respiração normal. Além disso, é fundamental que os cuidadores e profissionais de saúde estejam treinados em primeiros socorros, aumentando a eficácia da resposta a esses incidentes.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Santos, A. M. M. F., et al.** (2020). "Obstrução de Vias Aéreas em Crianças: Diagnóstico e Manejo". *Revista Brasileira de Medicina de Emergência*, 26(3), 151-157.
- Freitas, R. M., & Carvalho, A. M.** (2019). "Aspiração de Corpo Estranho: Prevenção e Tratamento". *Jornal de Pediatria*, 95(4), 380-386.
- Associação Brasileira de Medicina de Emergência.** (2021). "Guia de Manejo da Obstrução de Vias Aéreas". *Revista da ABRAMEDE*, 13(1), 45-53.