

Alvarenga, Jonas  
Araújo, Fernanda  
Castro, Amanda  
César, Isabela  
Bressan, Jerusa

### INTRODUÇÃO

Anna Freud (1895-1982) foi uma psicanalista austríaca, filha de Sigmund Freud, e uma figura central no desenvolvimento da psicanálise infantil, ela trouxe uma abordagem prática inovadora. Seus métodos terapêuticos, adaptados às necessidades das crianças, e sua ênfase na observação clínica foram fundamentais para o desenvolvimento de técnicas que ainda são utilizadas até hoje. A integração da psicanálise na educação também é um legado importante, permitindo que educadores compreendam melhor os processos emocionais que influenciam o aprendizado. A influência de Anna Freud persiste nas áreas da psicologia e educação, solidificando seu papel como uma das grandes pioneiras na psicanálise. Seu trabalho continua a inspirar profissionais a abordar a infância com empatia e compreensão.

Suas contribuições incluem:

Psicanálise Infantil; Teoria do Ego; Contribuições Práticas; Educação e Psicanálise.

Anna publicou diversos textos influentes, como "O Ego e seus mecanismos de defesa" (1936), onde detalhou os mecanismos de defesa do ego, contribuindo significativamente para a compreensão psicológica. Em 1938, devido à perseguição nazista, ela e sua família deixaram Viena, e Anna continuou sua carreira em Londres. Dedicou-se ao estudo da saúde mental infantil, fundando a Clínica Hampstead de Terapia Infantil e documentando os efeitos da guerra em crianças. Sua obra enfatizava a importância do suporte educacional e emocional na adaptação das crianças. Reconhecida por sua abordagem humanista e delicada, Anna Freud revolucionou a psicologia infantil, expandindo as teorias de seu pai e enfatizando a necessidade de atenção a crianças em contextos institucionais. Ela faleceu em 1982, deixando um legado duradouro na terapia infantil.



Anna com o pai na Conferência Psicanalítica, 1920



Anna Freud com os pais, 1899



Consultório na casa



Anna Freud, Dorothy Charles e Mabbie Burlingham fotografados em Hochrotherd, década de 1930

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

As contribuições de Anna Freud à psicanálise foram vastas e essenciais, especialmente no campo da psicologia infantil. Suas considerações sobre os mecanismos de defesa ampliaram a compreensão da maneira como as crianças lidam com as suas emoções e conflitos internos, trazendo uma nova perspectiva para a prática clínica. Sua obra não apenas aprofundou as teorias freudianas, mas também contribuiu para a formação de novos campos de estudo dentro da psicanálise. Ao enfatizar a importância do ego no desenvolvimento infantil e o impacto do ambiente no crescimento psíquico, Anna Freud ajudou a moldar a forma como entendemos e tratamos o desenvolvimento emocional das crianças até hoje. Além disso, destacou-se pelo trabalho em prol da saúde mental durante a Segunda Guerra Mundial. Seu legado continua a influenciar a compreensão do desenvolvimento emocional infantil e a prática da psicoterapia até os dias atuais.

### DESENVOLVIMENTO

Em 1924, Anna apresentou seu primeiro trabalho à Sociedade Psicanalítica de Viena, "Fantasias de Espancamento e Devaneios". O trabalho foi bem recebido por Freud e seus colegas, garantindo sua admissão na Sociedade. (Schultz e Schultz, 2019, p. 872). Em 1927, Anna publicou sua primeira obra, "Introdução à técnica da análise de crianças", na qual explorou a psicanálise de crianças com baixa habilidade verbal, introduzindo o uso de brinquedos e a observação em casa. Durante a 2ª Guerra Mundial, trabalhou com Dorothy em berçários que abrigavam crianças separadas dos pais, documentando o impacto da guerra em livros como "Jovens em Tempo de Guerra" (1942) e "Crianças sem Família" (1943). Sua abordagem enfatizava a adaptação da criança à realidade, com apoio educacional dos pais, (Morashá, s.d., p. 13). Anna Freud contribuiu imensamente para a terapia infantil, validando e expandindo as teorias de Freud sobre desenvolvimento e patologia infantil e enriquecendo o campo com suas observações diretas.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 CONTRIBUIDORES DA WIKI WIKIHP. Anna Freud. WikiHP, [s. l.], 13 mar. 2022, 14h39min UTC. Disponível em: [http://wiki.historiadapsicologia.com.br/index.php?title=Anna\\_Freud&oldid=281](http://wiki.historiadapsicologia.com.br/index.php?title=Anna_Freud&oldid=281). Acesso em: 8 out. 2024.
- 2 FREUD, Anna Jornada: O Círculo Feminino de Freud Anna Freud.
- 3 MORASHÁ. Anna Freud, pioneira na psicanálise infantil. Disponível em: <http://www.marasha.com.br/biografias/anna-freud-pioneira-na-psicanaliseinfantol.html>. Acesso: 8 out. 2024.
- 4 SCHULTZ, Duane P.; SCHULTZ, Sydney Ellen. História da Psicologia Moderna. São Paulo: Cengage Learning, 2019.