

COSTA, Cíntia da Silva  
FLORIANO, Edivana Naiara  
JANUARIO, Eliana Aparecida  
CANO, Narriane Mara de Souza  
MACIEL, Simone C.

cintia555costa@gmail.com  
naiarafloriano70@gmail.com  
elianajanuario71@gmail.com  
narriane23@gmail.com  
simonemaciel230118@gmail.com

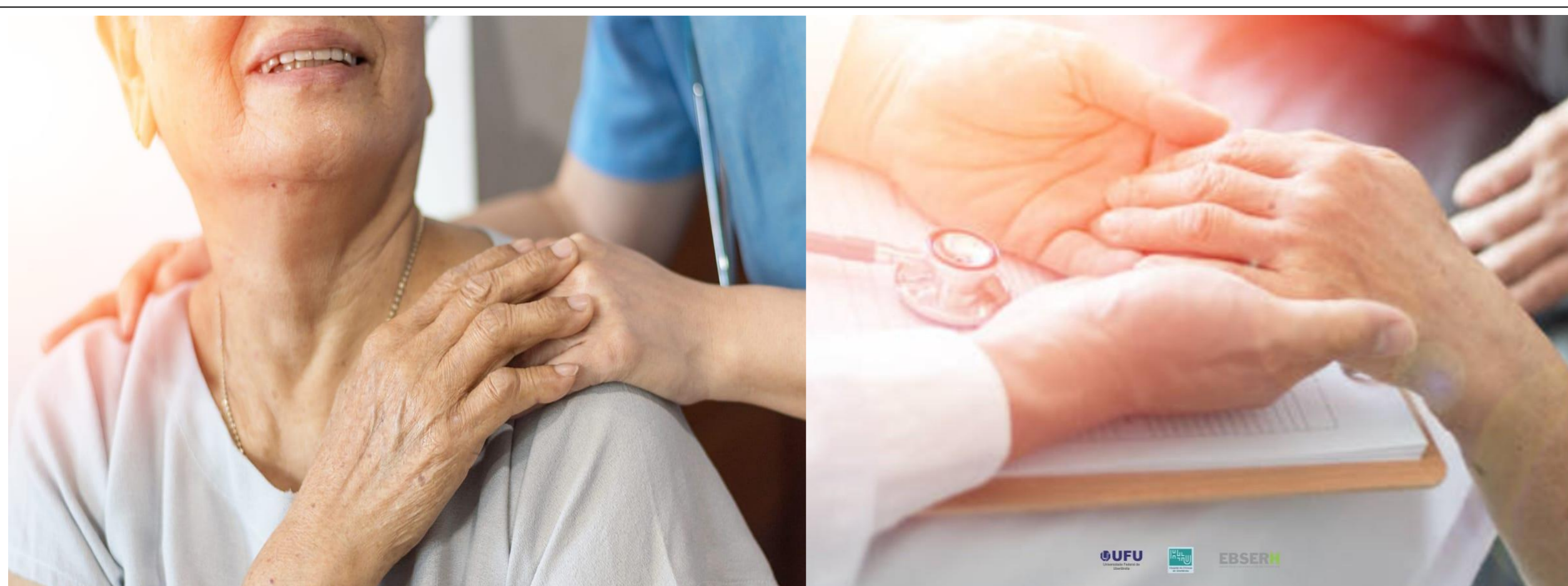
Acadêmico Curso de Enfermagem  
Acadêmico Curso de Enfermagem  
Acadêmico Curso de Enfermagem  
Acadêmico Curso de Enfermagem  
Docente Curso de Enfermagem

### INTRODUÇÃO

A compreensão sobre os cuidados paliativos (CP) vem sendo elaborada ao longo de seu processo de definição, atualizado pela Organização Mundial da Saúde em 2018. Ela determina que cuidados paliativos são uma abordagem que melhora a qualidade de vida de pacientes (adultos e crianças) e famílias que enfrentam problemas associados a doenças que ameaçam a vida, prevenindo e aliviando o sofrimento por meio da identificação precoce, avaliação correta e tratamento da dor e de outros problemas físicos, psicossociais ou espirituais. (Academia Nacional de Cuidados Paliativos, 2019).

Segundo Pessini L, Bertachini L. Para uma adequada prática de cuidados paliativos são necessários conhecimento e compreensão dos seguintes princípios norteadores: prevenção, identificação precoce, avaliação abrangente e gerenciamento de problemas físicos, incluindo dor e outros sintomas estressantes, sofrimento psicológico, sofrimento espiritual e necessidades sociais - sempre que possível, estas intervenções devem ser baseadas em evidências; fornecimento de suporte para ajudar os pacientes a viverem o mais plenamente possível até a morte, facilitando a comunicação eficaz, ajudando-os, junto com suas famílias, a determinar os objetivos do tratamento.

Os Cuidados paliativos consistem na assistência promovida por uma equipe multidisciplinar, que objetiva a melhoria da qualidade de vida do paciente e seus familiares, diante de uma doença que ameace a vida, por meio da prevenção e alívio do sofrimento, da identificação precoce, avaliação impecável e tratamento de dor e demais sintomas físicos, sociais, psicológicos e espirituais. (PESSINI, 2012).

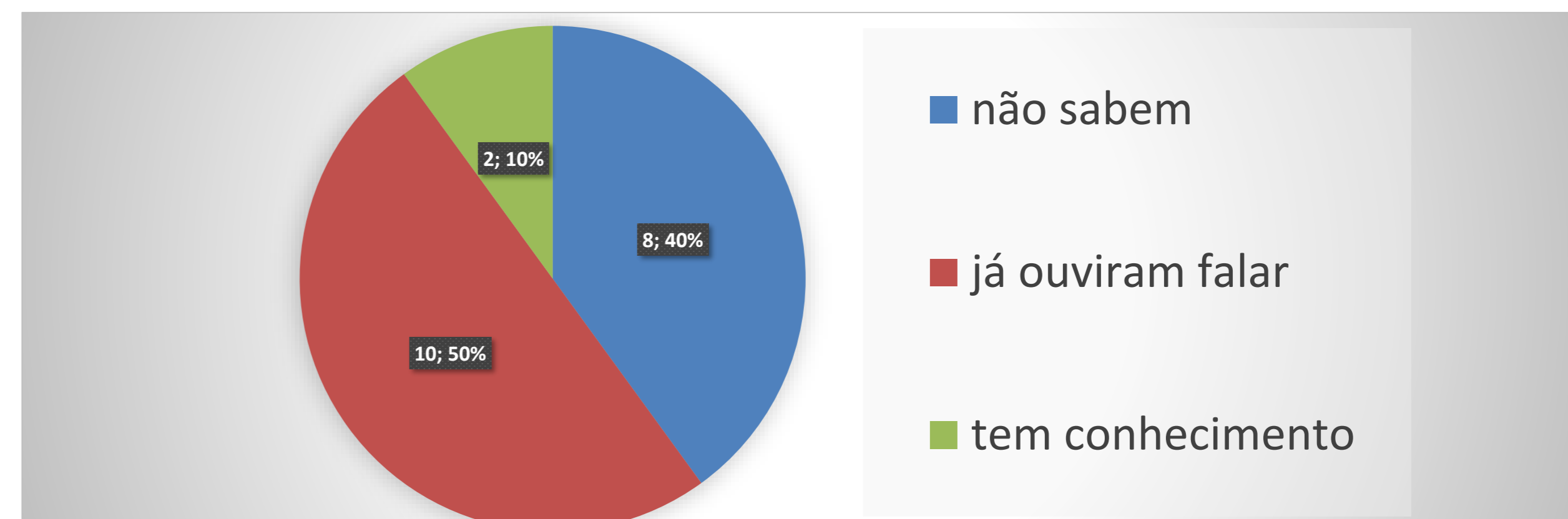


### DESENVOLVIMENTO

Demanda por cuidados paliativos no Brasil, a Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP) publicou dois relatórios demonstrando a situação de cuidados paliativos no âmbito nacional. O primeiro, em 2018, demonstrou que havia 177 serviços de CP no Brasil. Já em 2019, um segundo levantamento evidenciou um aumento próximo de 8%, somando mais de 190 serviços de cuidados paliativos em nosso país (Academia Nacional de Cuidados Paliativos, 2023).

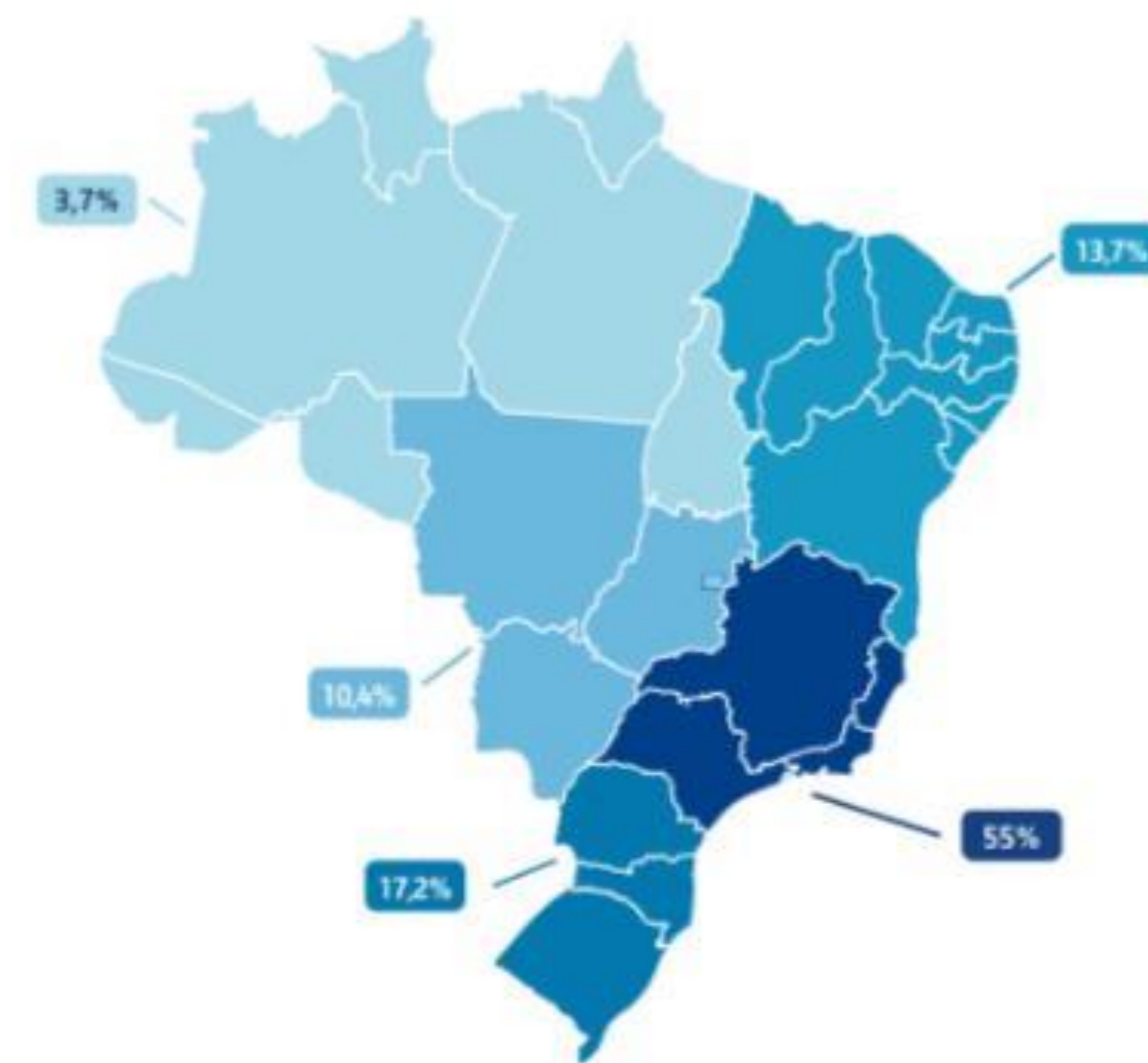
Realizamos um levantamento no município de Bueno Brandão referente ao conhecimento da assistência em cuidados paliativos. Participaram da pesquisa: 20 pessoas, sendo que 8 pessoas não têm conhecimento sobre cuidados paliativos, 10 já ouviram falar dessa assistência e 2 pessoas já receberam orientações sobre o tema.

Gráfico 1 : Conhecimentos sobre cuidados paliativos.



Fonte própria.

Gráfico 2: Distribuição e percentual dos serviços de cuidados paliativos no Brasil.



### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Nosso estudo mostra que ainda há uma deficiência no conhecimento de assistência de cuidados paliativos na sociedade, evidenciando como exemplo o município de Bueno Brandão/MG.

Os CP visam melhorar a qualidade de vida de pacientes (adultos e crianças) e suas famílias, prevenindo e aliviando o sofrimento por meio da identificação precoce, avaliação correta e tratamento da dor e de outros problemas físicos, psicossociais ou espirituais. O processo decisório deve ter como lastro, os aspectos biológicos, obrigando portanto, à análise técnica dos cenários de prognóstico e desfechos possíveis frente aos tratamentos disponíveis. A escuta e o acolhimento ao luto dos pais não implicam em transferir a eles a responsabilidade por decisões estritamente técnicas. Situações de conflitos pedem estratégias específicas de manejo; conflitos não são aplacados mediante permissividade a demandas inapropriadas da família.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Academia Nacional de Cuidados Paliativos. Atlas dos cuidados paliativos no Brasil 2019 .

Pessini L, Bertachini L. Encanto e responsabilidade no cuidado da vida: lidando com desafios éticos em situações críticas e de final da vida.1.ed. São Paulo: Editora Paulinas; Centro Universitário São Camilo; 2012.

Academia Nacional de Cuidados Paliativos. Análise situacional e recomendações para estruturação de programas de cuidados paliativos no Brasil [Internet]. São Paulo: ANCP; 2018 [cited 2023 Mar 18].