



Carlos Henrique Miotto

Egresso do curso de Nutrição da ASMEC

Formado em Nutrição pela Faculdade ASMEC em 2010, possui pós-graduado em Alimentos Funcionais e Nutrigenômica pela Universidade Gama Filho (2012), possui 14 anos de experiência em nutrição clínica e esportiva.

Atuou com equipes de futebol com o Ponte Preta, Guarani Futebol Clube e Sport Clube Internacional (base e profissional) e atletas de diversas modalidades, focando em alta performance, emagrecimento e qualidade de vida. Também possui experiência em gestão de alimentação coletiva em clubes esportivos e restaurantes de alta gastronomia.

Contribui para a área acadêmica através de palestras, treinamentos e materiais educativos. Seu objetivo é atuar como nutricionista esportivo em clubes de futebol, gerenciando a logística alimentar e otimizando o desempenho dos atletas.