

Disciplinas	CH
Introdução a Educação à Distância	20
Metodologia do Trabalho Acadêmico	20
Comunicação e Relação Interpessoais	20
Liderança Estratégica	20
Negociação e Gestão de Conflitos	20
Gestão de Pessoas	20
Cinesiologia, Metabolismo energético e fisiologia do exercício	40
Modelos de treinamento esportivo: periodização do treinamento	40
Nutrição e exercício	40
Treinamento de ciclismo, de natação de força e velocidade	40
Características do treinamento personalizado	40
Treinamento funcional e pilates	40
TCC	100
Treinamento de crossfit	40
Total CH do Curso	500