

UNIÃO DAS INSTITUIÇÕES DE SERVIÇOS, ENSINO E PESQUISA - UNISEPE
FACULDADE PERUÍBE - FPbe
CURSO EDUCAÇÃO FÍSICA

**OS BENEFÍCIOS DO VÔLEI E A IMPORTÂNCIA DA PRÁTICA COM CRIANÇAS E
ADOLESCENTES**

EVELYN DOS SANTOS NASCIMENTO
GIOVANNA SARTI

PERUÍBE - SP
2020

EVELYN DOS SANTOS NASCIMENTO

GIOVANNA SARTI

**OS BENEFÍCIOS DO VÔLEI E A IMPORTÂNCIA DA PRÁTICA COM CRIANÇAS E
ADOLESCENTES**

Monografia em formato de Artigo apresentada à Faculdade Peruíbe – FPbe como exigência parcial para a obtenção do título de Graduação no Curso de Bacharel Em Educação Física, sob a orientação do Professora Estefânia de Araújo Santos Noronha e Coordenação do Profº Lucas Maceratesi Enju .

PERUÍBE- SP

2020

796.324

N244b Nascimento, Evelyn dos Santos

Os benefícios do vôlei e a importância da prática com crianças e adolescentes /

Evelyn dos Santos Nascimento; Giovanna Sarti. - - Peruíbe: Faculdade Peruíbe, 2020.

13 f.

Orientadora: Me. Estefânia de Araújo Santos Noronha

Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação) – UNISEPE / Faculdade Peruíbe /
Bacharel em Educação Física Licenciatura.

1. Voleibol. 2. Crianças e adolescentes. 3. Benefícios. I. Sarti, Giovanna. II. Noronha,
Estefânia de Araújo Santos, orient. III. Título.

Catálogo na fonte

Bibliotecária responsável: Lylian Lina Lopes – CRB-8ª SP- 010486/O

TERMO DE APROVAÇÃO

EVELYN DOS SANTOS NASCIMENTO
GIOVANNA SARTI

OS BENEFÍCIOS DO VÔLEI E A IMPORTÂNCIA DA PRÁTICA COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Trabalho de conclusão de curso aprovado como requisito parcial para a obtenção do grau de Bacharel no curso de Educação Física da Faculdade Peruíbe - FPbe, pela seguinte banca examinadora:

Coordenador do Curso de Educação Física
Lucas Maceratesi Enju

Banca Examinadora

Professor Orientador:
Estefânia Santos

Professor Examinador:
Elaine Christina de Oliveira

Professor Examinador:
Esp. Abdias Fernando Sales

Peruíbe, 14 de Outubro de 2020.

TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Declaro para todos os fins de direito, que assumo total responsabilidade pelo aporte ideológico e técnico conferido ao presente trabalho, isentando integralmente a União das Instituições de Serviços, Ensino e Pesquisa – UNISEPE, a Faculdade Peruíbe – FPbe, a Coordenação do Curso de Educação Física, a Banca Examinadora e o Orientador de toda e qualquer responsabilidade acerca do mesmo.

Peruíbe/SP, 14 de setembro de 2020.

EVELYN DOS SANTOS NASCIMENTO
GIOVANNA SARTI

RESUMO

O presente estudo teve por objetivo analisar por meio da revisão de literatura os benefícios do voleibol na aprendizagem e no desenvolvimento com crianças e adolescentes. Para a realização desse trabalho foram utilizados pesquisa em diferentes artigos com o intuito de levantar, analisar e discutir pontos de vistas de vários autores que pode identificar que com a prática adequada, sempre respeitando a individualidade de cada aluno contribui no desenvolvimento físico, afetivo, social e cognitivo, nas habilidades motoras e na motivação para a prática da modalidade.

Palavras-Chave: Voleibol; crianças e adolescentes; benefícios; aprendizagem.

Data de submissão:

Data de aprovação:

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	8
2. OBJETIVO	9
3. MATERIAIS E METODOS	9
4. DESENVOLVIMENTO	10
5. DISCUSSÃO	11
6. CONCLUSÃO	11
REFERÊNCIAS	12

INTRODUÇÃO

O voleibol para crianças tem como objetivo principal desenvolver as técnicas e táticas motoras básicas da modalidade. À medida que se pratica uma determinada habilidade, com o passar dessa prática vai tornando-se mais habilidoso nos padrões de movimento dos membros e do corpo, e assim, tentando adaptar esse padrão a novos contextos ambientais (MAGILL, 2005).

Existe uma divisão das capacidades físicas, são elas: condicionais e coordenativas. Segundo Weineck (2003), as capacidades condicionais são voltadas diretamente a toda energia necessária a qualquer ação motora, já as coordenativas estão ligadas a precisão, é o que capacita à execução de determinadas ações. Juntas, condicionais e coordenativas que capacita o jogador para ações e situações previsíveis e imprevisíveis do esporte e para o rápido domínio e aprendizado de movimentos em esportes (WEINECK, 2003).

As capacidades coordenativas tem grande importância na prática de qualquer modalidade esportiva, pois está ligada a função de equilibrar os processos de movimento.

O vôlei é um esporte aberto, por isso será necessário prestar muita atenção em todas as suas características e detalhes para que o seu desenvolvimento possa ocorrer de maneira completa, ou seja, possuindo muitas variáveis e trocas de percepção em um ambiente instável. Deve ser lembrado de que as técnicas do voleibol são habilidades motoras específicas, devendo ser aprendidas, aperfeiçoadas e exaustivamente treinadas e aplicadas.

No presente estudo, vamos buscar apresentar de forma objetiva os principais benefícios do voleibol, sendo físicos, psicológicos e sociais, vamos abordar também sua importância na aprendizagem e no desenvolvimento de crianças com idades diversificadas, com sua prática ocorrendo no âmbito escolar ou fora dele. Devem entender que o esporte na escola necessita de um tratamento diferenciado, sendo entendido e trabalhado como conteúdo da educação física, através do jogo fará nos alunos o prazer de movimentar-se.

Ao incentivar a prática de um esporte desde a infância e adolescência, colabora para que o sedentarismo, a obesidade e que outros problemas similares não aumentem ou, também, além disso, a prática de esporte fortalece a autoestima.

O Brasil é mundialmente conhecido como país do futebol, mas vem se destacando na modalidade do voleibol, assim, despertando o interesse das crianças por essa prática, uma prática sem rótulos. Seriam uma prática onde as crianças e adolescentes pudesse jogar sem uma determinada regra, de forma adaptadas por eles como prática de lazer e diversão.

A formação do cidadão está ligada aos conhecimentos adquiridos a sua volta, ou seja, está ligada a diversas áreas de ensino sejam elas, na prática de esportes coletivos ou individuais, na convivência com diversas culturas sociais do nosso país.

OBJETIVO

O objetivo desta revisão foi investigar em diferentes artigos os principais benefícios do esporte sendo psicológicos, físicos e sociais e a importância da aprendizagem e desenvolvimento do voleibol para crianças nas diferentes faixas etárias.

Uma das formas existentes de realizar atividades físicas é a prática de esportes coletivos, sendo assim, o vôlei que tem o intuito de criar diferentes hábitos como o trabalho em equipe, estimulando a disciplina e a organização, contribuindo para a formação da cidadania e tornando um dos mais propícios meios para a construção do conhecimento. Com isso, buscaremos informações sobre os benefícios dessa prática com crianças, trazendo em questão diferentes pontos de vista sobre o assunto.

MATERIAL / MÉTODO ou METODOLOGIA

O presente trabalho foi resultado de uma pesquisa bibliográfica e publicações a partir de estudos onde foi realizada uma busca com diferentes artigos no período do ano de 2005 á 2017 e através de pesquisas no Google acadêmico, que abordaram os principais temas relacionados com o desenvolvimento das crianças e adolescentes no vôlei. Foram empregadas na pesquisa as palavras vôlei, criança, desenvolvimento, aprendizagem.

Na construção deste trabalho, foram utilizados como base os procedimentos de pesquisa em diferentes artigos com o intuito de levantar, analisar e discutir pontos de vistas de vários autores sobre a importância do voleibol para crianças e adolescentes no seu desenvolvimento.

DESENVOLVIMENTO

Aponta-se através das literaturas consultadas que a prática do voleibol contribui para a formação da criança e adolescente, pois é pelo movimento que a criança vivencia novas experiências, desenvolve suas habilidades motoras que podem ajudar na aprendizagem, na criatividade e na socialização (FRANCO, 2002).

O ensino dessas habilidades especializadas deve respeitar o desenvolvimento das crianças para que a prática não se torne frustrante, pois são momentos que vão ser lembrados sendo tanto positivo ou negativo. Então antes de introduzir ao ensino técnico dos fundamentos é necessário trabalhar a técnica geral do esporte com objetivo de preparar os alunos para o desenvolvimento produtivo de suas habilidades, podendo ser adaptadas às atividades começando do simples para o mais complexo e acrescentando regras.

No campo desenvolvimentista, o voleibol possui objetivos que vão além do simples exercício de gestos e movimentos técnico táticos. Existe sim, todo um envolvimento educacional, um vínculo entre o estudo e a vida, o fortalecimento da livre iniciativa e da autoconfiança, além é claro auxiliar na formação biopsicossocial do indivíduo a ele exposto (SUVOROV, YP; GRISHIN, ON, 1990).

O vôlei no âmbito escolar não é formar atletas de alto rendimento, mas ser um incentivo na vida de cada aluno para que tenha vontade, futuramente, se torne um atleta profissional. Pois com a prática da modalidade ajuda a criança e o adolescente a explorar diversos movimentos corporais, além de proporcionar a socialização e o trabalho em equipe entre eles.

O ensino do voleibol se dá em aspectos importantes, no desenvolvimento da técnica, as atribuições do esporte envolvem os fundamentos: toque, manchete, saque, ataque e defesa, além de visar às relações, a formação e aos aspectos sociais gerais dos indivíduos bem como a participação e as relações humanas (BOJIKIAN, 1999; SUVOROV, YP; GRISHIN, ON, 1990). Com tudo, podemos perceber que com essa prática traz diversos benefícios para a formação do aluno tanto no seu desenvolvimento e na aprendizagem, tendo base nas pesquisas realizadas com diferentes autores.

DISCUSSÃO

Confirmamos que o vôlei deve fazer parte de todos os programas de educação física, desenvolvendo um processo de aprendizagem, sendo um jogo para lazer ou uma competição a fim de proporcionar a formação dos alunos e incentivar a prática desse esporte. Contribuindo a ótima habilidade que as crianças têm para desenvolver técnicas de motricidade esportiva, a expansão e a experiência do número de movimentos que essa modalidade disponibiliza para os adolescentes.

O vôlei no aspecto social é de suma importância e um dos locais ideais para isso ocorrer é a escola, pois ela é responsável pela formação do aluno, onde devem entender que o esporte na escola necessita de um tratamento diferenciado, sendo entendido e trabalhado como conteúdo de educação física. Objetivo do vôlei para crianças é desenvolver técnicas e táticas motoras, sabendo que as crianças têm uma limitação maior então se devem respeitar as limitações nas aulas e treinamentos, estar sempre de acordo com seu desenvolvimento motor, físico e psicológico.

Sendo assim, essa prática é mais procurada atualmente, para lazer, para manter a saúde ou para competir. J

CONCLUSÃO

Este artigo de revisão descreveu através da literatura consultada os benefícios do vôlei e a prática com crianças e adolescentes. Tendo como foco mostrar a influência que o esporte tem no desenvolvimento saudável dos alunos, provando que aqueles que o praticam tendem a ter uma vida mais ativa e com menos riscos de adquirir uma doença. O voleibol em si é um esporte competitivo, porém no ambiente escolar dá para trabalhar dando enfoque na cooperação e contribuição na formação do ser crítico de cada aluno, principalmente, mas sabendo que há diversas maneiras de se trabalhar com essa modalidade, de forma que ela traga conhecimento para as crianças.

REFERÊNCIAS

Aaron Crosara Elton Campos, Ewerton Junior, Silas Queiroz O ENSINO DO VOLEIBOL NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR: UMA EXPERIÊNCIA NO PIBID/EDUCAÇÃO FÍSICA/UNIUBE - Uberaba : Revista Encontro de Formação de Professores, 2013. - 1, p. 1-5 : Vol. 1.

Aline Siqueira Carlos, Carlos Augusto O EFEITO DAS AULAS DE VOLEIBOL NA MELHORA DA COORDENAÇÃO MOTORA DE CRIANÇAS DE ANOS INICIAIS - [s.l.] : Revista Eletrônica de Extensão da URI , 2011. - N.13: p.155-162 : Vol. Vol.7.

BOJIKIAN J. C. M. Ensinando voleibol. - São Paulo: Phorte : 2.ed, 2003.

BOJIKIAN JCM. Ensinando Voleibol - São Paulo : Phorte LTDA., 1999.

BOJIKIAN J. C. M. . Voley Vs Voley - Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte - 7.3. - 2009. - pp. 117 - 124.

BOJIKIAN J. M. e BOJIKIAN L. P. Ensinando voleibol - Guarulhos, SP : Phorte, 2008.

CANFIELD J, Reis C. Aprendizagem Motora no Voleibol. Santa Maria: JEC Editora; 1998.

Everton Roberto

Emerson Alves,

Dhioni Cleiton Gregol

Os benefícios do voleibol no âmbito escolar. [s.l.] :EFDeportes.com, Revista Digital.

Buenos Aires Año 18 Nº 181 Junio de 2013, 2017.

FRANCO V. O.A influência da educação física escolar no desenvolvimento psicomotor de crianças de 6 a 8 anos. - Monografia, Efisc.. - 2002.

GALLAHUE D. e OZMUN J. Compreendendo o desenvolvimento: bebês, crianças, adolescentes e adultos [Livro]. - São Paulo : Phorte, 2003.

Geovane Carlos Rega Tháís Aparecida Achar Soares e João Crisóstomo

Marcondes Bojikian Desenvolvimento das Capacidades Coordenativas no Voleibol [Livro]. - [s.l.] : Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte - Volume 7, número 3, , 2008.

Gisele Benetti Patrícia Schneider, Flávia Meyer OS BENEFÍCIOS DO ESPORTE E A IMPORTÂNCIA DA TREINABILIDADE DA FORÇA MUSCULAR DE PRÉ-PÚBERES ATLETAS DE VOLEIBOL [Periódico]. - [s.l.] : Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano , 2005.

MAGGIL R Aprendizagem motora: conceitos e aplicações [Periódico] // Edgard Blücher, 2005.

MAGGIL R Aprendizagem motora: conceitos e aplicações. - 2005 : Edgard Blücher.

MESQUITA, I. O ensino do voleibol: proposta metodológica. In Graça, O. & Oliveira, J. O ensino dos jogos desportivos. Porto: Universidade do Porto, 1998.

MESQUITA, I. Ensinar bem para aprender melhor o jogo de voleibol. In TANI, Go; BENTO. Pedagogia do Desporto. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. Cap 26. p. 327-344, 2006.

Rafael Gambino, Keila Ruttnig, Mônia Tainá, Nadia Cristina -
Habilidade motora especializada: desenvolvimento motor nos esportes - 2018

SUVOROV, YP; GRISHIN, ON Voleibol: Iniciação - Rio de Janeiro : Sprint. vol.1 e 2,
1990.

Weineck Desenvolvimento das capacidades coordenativas no voleibol -Revista
Mackenzie de Educação Física e Esporte - 7.3. - 2003. - pp. 91-96.