



FACULDADE PERUÍBE - FPBE

Parceria Banco Santander
Resumo dos Alunos Contemplados

2019

Aluno: Anderson Rodrigues de Carvalho

Curso: Educação física

Título: LEVANTAMENTO DOS TIPOS DE ALTERAÇÕES POSTURAIS E SEUS INDICADORES EM ALUNOS DOS ANOS FINAIS NO ENSINO FUNDAMENTAL

Introdução: Na fase adulta muitas pessoas sofrem com dores e dificuldades na movimentação, seja no dia a dia ou na prática de atividades e exercícios físicos, fazendo com que sejam necessárias adaptações nos mesmos. Estudos demonstram que o olhar do professor de Educação Física já no período escolar pode identificar precocemente desvios posturais que poderão ser corrigidos, amenizados ou até mesmo evitados em simples avaliação postural realizada em aula. Grande parte dos alunos em fase escolar apresentam posturas inadequadas ao sentar para escrever e existe uma associação significativa entre as alterações posturais estáticas no plano sagital e a postura sentada inadequada para escrever. O uso da mochila escolar também é uma questão pertinente e merecedora de investigação por gerar evidências novas, aproximar às equipes da saúde e educação e por atuar na atenção primária e promoção da saúde familiar, na escola e na comunidade. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é realizar um levantamento de tipos de alterações posturais em alunos dos anos finais no ensino fundamental com idades de 11 a 14 anos. **Metodologia:** Uma pesquisa de corte transversal que busca observar uma possível correlação com uso incorreto e o peso das mochilas em 60 alunos tanto da rede particular quanto publica utilizando questionário com dados pessoais e psicossocial, avaliação postural com simetrógrafo portátil e fotografias coletadas analisadas com o auxílio do software Auto-cad e balança digital para coleta de pesagens.

2020

Aluno: ARIANE SILVERIO BARBOSA

Curso: Enfermagem

Título: IDENTIFICAR A PREVALÊNCIA DE ESTRESSE PERCEBIDO E ANSIEDADE EM PROFISSIONAIS DA AREA DE SAUDE DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19

Introdução: O surto do novo coronavírus, conhecido também como SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2), tem se tornado um problema de saúde na vida da população, devido ao alto nível de contaminação do mesmo; diante disto os profissionais da saúde estão como linha de frente para ajudar a combater este vírus, porém além do seu alto potencial de transmissão e de contaminação, esta doença tem sido também prejudicial a saúde mental desses profissionais devido a sobrecarga de trabalho, exposição e responsabilidade, que resulta no esgotamento físico, espiritual, mental e social, acarretando então um nível de estresse intenso para vida dos profissionais da saúde. **Objetivo:** Identificar a prevalência de estresse percebido e ansiedade em profissionais da área da saúde durante o tempo de pandemia de COVID-19. **Metodologia:** Esta pesquisa trata-se de um estudo de corte transversal, onde serão avaliados 60 profissionais da área da saúde que estão atuando em tempo de pandemia do Covid-19, dos municípios de Peruíbe, Itanhaém, Mongaguá e Praia Grande, através da escala de percepção de estresse-10 (eps-10), de forma virtual através da plataforma Google Forms. **Resultado:** este estudo encontra-se em fase de coleta de dados.

2021

Aluno: Giovana Audry

Curso: Fisioterapia

Título: IDENTIFICAR O NÍVEL DE ESTRESSE E ANSIEDADE EM ALUNOS DE GRADUAÇÃO DURANTE A PANDEMIA CAUSADA PELA COVID-19.

O surto de Coronavírus (SARS-CoV-2), causador da Covid-19, sendo sua proliferação rápida, com altos índices de mortalidade espalhou-se grandiosamente por todas as regiões do mundo, causando assim uma Pandemia Mundial, com diferentes impactos na população, dessa forma foram especificadas formas de isolamento seve como beneficio em termos de saúde publica, desse modo são impostos restrições de contato social, afastamento de pessoas de risco, (idade acima de 60 anos), pessoas com doenças pré-existentes (hipertensão, diabetes), tornando-se grupos de riscos dessa pandemia. A Covid-19 é uma doença que apresenta um quadro clinico que varia de infecção assintomática a quadros respiratórios graves, de acordo com a OMS Organização Mundial da Saúde, a maioria dos pacientes com Covid – 19 (cerca de 80% podem ser assintomático e 20% dos casos podem ter problemas graves necessitando de atendimento hospitalar com dificuldades respiratórias com insuficiência respiratória que passando para quadros gravíssimos podendo chegar ao óbito. O novo coronavírus é da família de vírus que causam infecções respiratórias, assim o Covid – 19 foi recém descoberto em 31/12/2019 após registros na Província chinesa de Wuhan, os casos de Coronavírus foram descoberto desde 1937, no entanto em 1965 foi descrito como coronavírus, em decorrência do perfil na microscopia, parecendo uma coroa. Os sintomas da COVID-19 variam de um simples resfriado a uma pneumonia grave e severa desse modo pode citar entre os sintomas mais comuns: Tosse, Febre, Coriza, Dor de garganta e Dificuldade para respirar.

As proteções são através das recomendações de prevenção: Lavar as mãos com frequência com água e sabão ou utilização de álcool em gel 70%: Uso de mascaras de proteção; evitar tocar olho, nariz e boca, manter a distancia de no mínimo 2 metros de qualquer pessoa que não seja do seu convívio, evitar toque abraços e beijos qualquer contato físico, higienizar com frequência os pertences (celular, livros, canetas etc..).

2022

Aluno: bianca pereira silva

Curso: Fisioterapia

Título: FIBROMIALGIA EM PROFESSORAS DAS ESCOLAS PÚBLICAS DO LITORAL SUL DE SÃO PAULO

Introdução: A Fibromialgia (FM) é uma síndrome que provoca dores crônicas e difusas por todo o corpo, principalmente nos pontos de intensa sensibilidade, definidos como tender points. Distúrbios do sono, rigidez, fadiga, depressão, baixa auto-estima e disautonomia são outras manifestações da FM. (Bennett, 2002) Sua prevalência é de aproximadamente de 2 a 5% na população em geral (Wolf F Roos K. At. All. 1995) O principal sintoma da FM é a dor, definida pelo Associação Internacional para estudo da dor (IASP) como “uma experiência sensitiva e emocional desagradável associada, ou semelhante àquela associada, a uma lesão tecidual real ou potencial”. A dor causa incapacidade e perda da qualidade de vida, tendo sempre uma conotação negativa para o paciente (OMS). White, 1999 descreve em seu estudo que comparando a população em geral com pacientes fibromiálgicos os escores do FIQ e teste caminhada de 6 minutos são reduzidos, também ocorre uma notável diminuição da qualidade de vida. O exercício aeróbico tem efeitos positivos na qualidade de vida. Em um grupo de mulheres que fazem aulas de dança para tratar fibromialgia, foram encontradas muitas professoras e a partir daí saiu a ideia deste projeto com o objetivo de investigar quantas professoras do litoral de São Paulo são afetadas pela fibromialgia e se o desenvolvimento da doença tem relação com o estresse sofrido em salas de aula.

Objetivo: Verificar a quantidade de professoras das escolas públicas do litoral Sul de São Paulo são afetadas pela fibromialgia e qual o principal causador da doença. **Material e método:** Trata-se de um estudo de corte transversal, que busca identificar quantos professores de 30 a 50 anos da rede pública de educação do litoral sul de São Paulo apresentam Fibromialgia. Os dados serão coletados por meio de um formulário do Google que será enviado via link para grupos de fibromialgia nas redes sociais e Whatsapp pessoal.

