

Hora do Check up



SAÚDE DO HOMEM

Mantenha seus exames em dia

HEMOGRAMA COMPLETO



EXAME DE GLICEMIA

DOSAGEM DE PSA (anualmente)

EXAME DE URINA

EXAME DE FEZES

A partir dos 45 anos, se tiver histórico familiar ou se for da raça negra ou após 50 anos, sem sintomas e nem parentes próximos com Câncer de Próstata.

AVALIAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL

Serve para verificar risco de doença cardiovascular



AVALIAÇÃO DO IMC

Serve para identificação de sobrepeso e obesidade



IMC



PERÍMETRO ABDOMINAL

Avalia o risco de doenças associadas a diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares



Saúde do Homem

FPbe

**VISITE O MÉDICO REGULARMENTE!
PARA SER HOMEM É PRECISO SE CUIDAR**

Fonte: Alves, Fábila Pottes; Saúde do homem: ações integradas na atenção ária da UFPE, 2016. 53 p. Inclui Ilustrações - Ibásica / Fábila Pottes Alves - Recife: Ed. UniversitSBN: 978-85-415-0813-1