



Agita Idoso

Palestra: Saúde e Ambiente Hospitalar

Curso(s) Responsável(eis):
FISIOTERAPIA
EDUCAÇÃO FÍSICA E ENFERMAGEM

Coordenador(es) do Projeto:
ANDREIA SALVADOR BAPTISTA

Local:
orla da praia

Descrição da Atividade:**Introdução:**

O evento é uma parceria da Faculdade Peruíbe com o Programa Agita São Paulo, reunindo uma programação especial de promoção à saúde e prevenção de doenças para a melhor idade.

Idealização – o Programa Agita São Paulo foi criado para combater o sedentarismo no Estado de São Paulo promovendo o nível de atividade física e o conhecimento dos benefícios de um estilo de vida ativa.

Justificativa:

Atualmente, em Peruíbe, tem em sua população um número expressivo de pessoas acima dos 60 anos (segundo IBEGE). Que buscam qualidade de vida na sua aposentadoria.

Nos últimos anos, o índice de envelhecimento anual da cidade cresceu causando um alerta para a necessidade de se pensar em novas políticas públicas que envolvam práticas saudáveis e preventivas, fugindo da lógica exclusiva de medicação, hospital, consulta e afins.

Objetivos:

Prevenção e saúde

É uma oportunidade da população, principalmente a comunidade local, participar e conhecer os projetos que são desenvolvidos pela Faculdade Peruíbe voltados aos idosos, além de sensibilizar sobre a importância dos cuidados com a saúde da melhor idade.

Público Alvo:

Comunidade, alunos e funcionário

Programação:

30/09/2022 - Agita Idoso : - Atividades ao ar livre

Atividade ao ar livre

Outro(s) professor(es) / Profissional(is) envolvido(s): Professores e alunos dos cursos da saúde

Custos do Projeto: 0

Outras Informações sobre o Projeto:

Aferição de pressão, orientação de saúde, aulas de dança, ginástica e treino funcional



Atividades ao ar livre na região central da cidade:

- Aferição de pressão
- Exercícios funcionais
- Pilates
- Aula de dança
- Orientação de hábitos de vida saudáveis



Atividades ao ar livre na região central da cidade:

- Aferição de pressão
- Exercícios funcionais
- Pilates
- Aula de dança
- Orientação de hábitos de vida saudáveis