



9º Encontro da Conscientização da Fibromialgia e Dores Crônicas

Evento: Saúde e Ambiente Hospitalar

Curso(s) Responsável(eis):
FISIOTERAPIA
EDUCAÇÃO FÍSICA E ENFERMAGEM

Coordenador(es) do Projeto:
ANDREIA SALVADOR BAPTISTA

Local:
Praça da Matriz de Peruibe

Descrição da Atividade:

Introdução:

Doença provoca dor crônica e afeta 2,5% da população mundial, com maior incidência em mulheres entre 30 a 50 anos de idade.

A fibromialgia é uma síndrome que se caracteriza por dores musculares generalizadas e crônicas, que podem durar mais de três meses, sem apresentar, no entanto, evidências de inflamação nos locais doloridos.

Os sintomas são vários, sendo a dor difusa em músculos e articulações os mais evidentes, geralmente associados a outros, como fadiga, distúrbios do humor, dificuldades de concentração, depressão, ansiedade e alterações do sono. A fibromialgia também pode aparecer em pacientes que apresentam outras doenças reumáticas, como artrite reumatoide e lúpus eritematoso sistêmico, o que, muitas vezes, dificulta uma completa melhora dos pacientes.

O diagnóstico de fibromialgia não pode ser feito por exames laboratoriais ou de imagem e é eminentemente clínico, com o médico analisando criteriosamente o histórico do paciente, exames físicos e outros que auxiliam a afastar condições que podem causar sintomas semelhantes.

A doença ainda não tem cura e suas causas não são totalmente esclarecidas. A hipótese mais provável, apoiada por estudos em que visualizam o cérebro dos pacientes em funcionamento, é que devido ao histórico de traumas e estresse emocional os pacientes passem a apresentar algum tipo de alteração neurológica que aumenta a percepção e sensação de dor pelo corpo.

O objetivo do tratamento é aliviar os sintomas proporcionando ao paciente melhora na qualidade de vida. As medicações, embora tenham papel importante no alívio das dores e de sintomas diversos, devem ser apoiadas por cuidados do paciente consigo mesmo, principalmente atividades físicas. “Esta parece ser a melhor maneira de reverter a sensibilidade aumentada à dor na fibromialgia”, alerta o reumatologista Ricardo Xavier, presidente da Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR).

“Além disso, é importante que o paciente entenda mais sobre a doença e, em alguns casos, a terapia psicológica pode ser bastante útil, principalmente para aprender a lidar com a dor crônica”, completa o reumatologista Fernando Augusto Chiuchetta, coordenador da Comissão de Dor, Fibromialgia e Outras Síndromes Dolorosas de Partes Mole, da SBR.

Justificativa:

A doença é relativamente comum e, segundo a Sociedade Brasileira de Reumatologia, afeta cerca de 2,5% da população mundial, com uma maior incidência em mulheres do que em homens, sobretudo entre 30 a 50 anos de idade. E muitas pessoas não sabem como buscar ajuda e tratamento.

Objetivos:

Levar a público informação e orientar a população que não é doença psicológica e nem
frecura.

Público Alvo:

Alunos do curso da área da saúde e população em geral

Programação:

Outro(s) professor(es) / Profissional(is) envolvido(s): Prof Abdias Fenando e Profa Andreia Braz

Custos do Projeto: 0

Outras Informações sobre o Projeto:

Dia 12 de maio a partir das 9h 9º Encontro do Dia Mundial da Conscientização da Fibromialgia e Dor Crônica Saída da Câmara dos Vereados as 9H seguindo com uma Caminhada até a Praça da Matriz, onde lá termos: - Café da manhã - Atendimento jurídico - Equipe de Enfermagem dando orientação e aferindo pressão - Equipe de Fisioterapia fazendo avaliação postural - Aulas de Dança e Ginástica - Massagem e estética facial - Maquiagem - Dicas de Saúde para ter um vida mais natural e com qualidade de vida - Presença de autoridade locais - Sorteio e Muito mais!!!! Todos são convidados e podem participar!!! Vamos aprender a com nossas dores físicas e emocionais de forma leve e prazerosa. Te esperamos!!! Organização: Faculdade Peruíbe, Fasupi, Projeto Corpo Falante e OAB Peruíbe Apoio: ABRAFIBRO (Associação Brasileira de Fibromialgia), Sociedade Paulista de Reumatologia, Espaço Atitude Ton Gaspar, Colonia Veneza, Arte Para todos, Clinica Interped, Gisele PeliTy, Doterra Óleos essenciais, Pet Mundo Animal Litoral, La Ganexa pasta de amendoim, Snob calçados, Loja do Povo, Fogão a Lenha, QTL qualidade de vida, Loja do Povo.

9º ENCONTRO DO DIA MUNDIAL DA
CONSCIENTIZAÇÃO DA
FIBROMIALGIA E DOR CRÔNICA

APRENDENDO A LIDAR COM AS MÁSCARAS

12 DE MAIO
ÀS 9H

SAÍDA CÂMARA DOS VEREADORES CAMINHADA ATÉ A
PRAÇA DA MATRIZ IGREJA SÃO JOÃO BATISTA

REALIZAÇÃO:



APOIO:















DECLARAÇÃO

ANDERSON RODRIGUES E CARVALHO

Participou da Palestra

*“9º Encontro Mundial da Conscientização da
Fibromialgia e Dor Crônica”*

12/05/2022 - CARGA HORÁRIA DE 06 HORAS-AULA

Andreia Salvador Baptista

Profa. Dra. Andreia Salvador

**COORDENAÇÃO DO
CURSO DE ENFERMAGEM, ED FÍSICA E FISIOTERAPIA**