



Dia do Combate a obesidade e a hipertensão

Evento: Saúde e Ambiente Hospitalar

Curso(s) Responsável(eis):

FISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA, EDUCAÇÃO FISICA LICENCIATURA E ENFERMAGEM

Coordenador(es) do Projeto:

ANDREIA SALVADOR BAPTISTA

Local:

Praça da Matriz de Peruibe

Descrição da Atividade:

Introdução:

Realizar uma mudança profunda nos hábitos de vida é o melhor modo para **combater a hipertensão** e a **obesidade**, tanto em crianças como em adultos. Porém, essa é uma tarefa muito complicada, que precisa ser realizada com o apoio de familiares e pessoas próximas, além de acompanhamento médico, demais profissionais da saúde e a importância da prática de atividade física.

Justificativa:

A hipertensão arterial é um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento das doenças cardiovasculares. Segundo estimativas da Organização Mundial da Saúde (OMS), as mortes causadas por estas doenças serão responsáveis por 31,5% do total de óbitos em 2020.

A elevação dos níveis de pressão arterial, por sua vez, tem forte associação com a obesidade, que vem a ser uma das principais causas da hipertensão. Um dos motivos para a relação que há entre estas duas comorbidades é que o adipócito, célula que armazena gordura, também tem função endócrina (hormonal). Ou seja, ele é capaz de produzir várias substâncias que participam dos mecanismos fisiopatológicos da hipertensão.

Objetivos:

Levar a população o incentivo de mudança de hábitos para combater a obesidade e a hipertensão

Público Alvo:

Alunos do curso da área da saúde

Programação:**Outro(s) professor(es) / Profissional(is) envolvido(s):** Prof Abdias Fenando**Custos do Projeto:** 0**Outras Informações sobre o Projeto:**

Atividade realizada na Praça da Matriz. Utilizamos maquetes para orientação nutricional e os alunos de educação física realizaram práticas de exercício físico> Os alunos da fisioterapia realizaram avaliações gerais

Dia do Combate a Obesidade e Hipertensão

25/03 às 9h
Praça da Matriz
Peruibe/SP

Avaliação física,
Práticas de Atividade Física,
Orientação Nutricional
e Muito mais...









Declaração



DECLARAMOS QUE

Participou da Palestra

“Dia do Combate a Obesidade e Hipertensão”

Realizada no dia 26/03/2022 - Carga Horária de 04 Horas-aula

Andréia Salvador Baptista

Profa. Dra. Andréia Salvador Baptista
Coordenação do Curso de Enfermagem e Fisioterapia

