



Como o isolamento pode ajudar a equilibrar nossa mente?

Palestra: Saúde e Ambiente Hospitalar

Curso(s) Responsável(eis):

FISIOTERAPIA

ENFERMAGEM

Coordenador(es) do Projeto:

ANDREIA SALVADOR BAPTISTA

Local:

Plataforma On line Zoom

Descrição da Atividade:**Introdução:**

Como o isolamento pode ajudar a equilibrar nossa mente?

O Prof. Lama Dordje Mestre tibetano vai explicar como podemos equilibrar nossa mente nesse momento de isolamento e agitação emocional devido ao Covid.

E como usar certos exercícios para melhorar o aprendizado e rendimento escolar, seja ele presencial ou EAD.

Topic: Como o isolamento pode ajudar a equilibrar nossa mente?

Time: Apr 30, 2020 05:00 PM Sao Paulo

Join Zoom Meeting

<https://zoom.us/j/96499503756?pwd=aDFyMjZoMXBhRlZEWfPBejh1a3lVZz09>

Meeting ID: 964 9950 3756

Password: 7tDZWY

Justificativa:

Em meio a pandemia como equilibrar o corpo e a mente com o isolamento

Objetivos:

Como usar certos exercícios para melhorar o aprendizado e rendimento escolar, seja ele presencial ou EAD.

Público Alvo:

Alunos da área da saúde

Programação:**30/04/2020 - Controle da mente:** - Prof. Lama Dordje

Como o isolamento pode ajudar a equilibrar nossa mente? O Prof. Lama Dordje Mestre tibetano vai explicar como podemos equilibrar nossa mente nesse momento de isolamento e agitação emocional devido ao Covid. E como usar certos exercícios para melhorar o aprendizado e rendimento escolar, seja ele presencial ou EAD. Andreia Salvador is inviting you to a scheduled Zoom meeting. Topic: Como o isolamento pode ajudar a equilibrar nossa mente?Time: Apr 30, 2020 05:00 PM Sao Paulo Join Zoom Meeting<https://zoom.us/j/96499503756?pwd=aDFyMjZoMXBhRlZEWfPBejh1a3lVZz09> Meeting ID: 964 9950 3756Password: 7tDZWY

Outro(s) professor(es) / Profissional(is) envolvido(s): Prof Lama Dordje**Custos do Projeto:** 0**Outras Informações sobre o Projeto:**

Transmitido via plataforma Zoom e Instagram

Vale AACC para os alunos que deixarem uma pergunta e o nome completo pelo Facebook ou ZOOM

FPbe

Academia da Saúde



Lama Dordje
Mestre Tibetano
Professor, Educador Físico,
Filósofo e Fotógrafo



Profa. Dra. Andréia Salvador
Fisioterapeuta e Ed. Física
Doutora em Ciências da Saúde
Academia da Saúde e FPbe

LIVE
30/04 às 17hs



Profa. Andréia Salvador

COMO O ISOLAMENTO PODE AJUDAR A EQUILIBRAR NOSSA MENTE?



Declaração



DECLARAMOS QUE

Participou da

"Como controlar a mente e as emoções nesse momento de isolamento e ansiedade"

Prof. Mestre Lama Dordje

Realizada no dia 30/04/2020, das 17:00 às 19:00h com Carga Horária de 02 Horas-aula

Profa. Dra. Andréia Salvador Baptista
Coordenação do Curso de Enfermagem e Fisioterapia

