



Isolamento Sim, inatividade não - os benefícios da atividade física nesse momento de pandemia

Palestra: Saúde e Ambiente Hospitalar

Curso(s) Responsável(eis):

FISIOTERAPIA
ENFERMAGEM; ED FISICA

Coordenador(es) do Projeto:

ANDREIA SALVADOR BAPTISTA

Local:

Plataforma On line Zoom

Descrição da Atividade:**Introdução:****Isolamento Sim, inatividade não - os benefícios da atividade física nesse momento de pandemia**

Tópico: Isolamento Sim, inatividade não - os benefícios da atividade física nesse momento de pandemia

Hora: 4 mai 2020 06:30 PM São Paulo

Entrar na reunião Zoom

<https://zoom.us/j/95183406860?pwd=VmQ4VFdMV3N1RTQyMW5wS25tMnFUdz09>

ID da reunião: 951 8340 6860

Senha: 6R6cxB

Justificativa:

Em meio a pandemia em que estamos vivendo temos que superar a Pademia do Sedentarismo.

Como se movimentar mesmo com o Isolamento social?

Objetivos:

Resignificar a maneira de nos movimentarmos e mantermos nosso corpo ativo para prevenir sequelas mais graves da COVID-19.

Público Alvo:

Alunos do curso da Saúde

Programação:**04/05/2020 - Isolamento sim, sedentarismo não:** - Profa Suzana Rossi

Isolamento Sim, inatividade não - os benefícios da atividade física nesse momento de pandemia Andreia Salvador está convidando você para uma reunião Zoom agendada. Tópico: Isolamento Sim, inatividade não - os benefícios da atividade física nesse momento de pandemia
Hora: 4 mai 2020 06:30 PM São Paulo Entrar na reunião
Zoom <https://zoom.us/j/95183406860?pwd=VmQ4VFdMV3N1RTQyMW5wS25tMnFUdz09> ID da reunião: 951 8340 6860 Senha: 6R6cxB

Outro(s) professor(es) / Profissional(is) envolvido(s): Palestrante Profa Suzana Rozzi**Custos do Projeto:** 0**Outras Informações sobre o Projeto:**

Transmitido via plataforma Zoom e Instagam

Vale AACC para os alunos que deixarem uma pergunta e o nome completo pelo Facebook ou ZOOM



Profa. Ms. Suzana Rossi
Educadora Física
Mestre em Ciências da
Saúde pela Unifesp,
Interlocutora Municipal do
Programa Agita São Paulo



Profa. Dra. Andréia Salvador
Fisioterapeuta e Ed. Física
Doutora em Ciências da Saúde
Academia da Saúde e FPbe
Interlocutora Municipal do
Programa Agita São Paulo

LIVE
04/05 às 18:30hs



Profa. Andréia Salvador

ISOLAMENTO SIM, INATIVIDADE NÃO – OS BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA NESSE MOMENTO DE PANDEMIA



Declaração



DECLARAMOS QUE

Participou da

"Isolamento Sim, Sedentarismo Não – Benefícios da atividade física nesse momento de Pandemia "

Profa. Ms. Suzana Rossi

Realizada no dia 04/05/2020, das 18:30 às 20:30h com Carga Horária de 02 Horas-aula

Profa. Dra. Andréia Salvador Baptista
Coordenação do Curso de Enfermagem e Fisioterapia

