

A Prevenção está nas suas mãos



Fonte: <https://birck.com.br>



O **CÂNCER DE MAMA** é uma doença causada pela multiplicação desordenada de células anormais na mama, que formam um tumor com potencial de invadir a outros órgãos.

FIQUE SABENDO:

- ✓ Existem varios tipos, alguns se desenvolvem rapidamente, enquanto outros lentamente.
- ✓ A maior parte quando tratados adequadamente e em tempo oportuno, apresentam bom prognóstico.
- ✓ Acomete homens, porém raramente, apenas 1% do total de casos da doença.
- ✓ O SUS oferece tratamento em Unidades Especializadas.



LOCAL:
RADIOTERAPIA
CIRURGIA
(Inclui reconstrução)

TRATAMENTOS

SISTÊMICO:
QUIMIOTERAPIA
HORMONIOTERAPIA
TERAPIA BIOLÓGICA

EM FRENTE AO ESPELHO



DURANTE A OBSERVAÇÃO AVALIE O TAMANHO, A FORMA E COR DAS MAMAS, ASSIM COMO INCHAÇO, ABAIXAMENTO, SALIÊNCIA OU RUGOSIDADE

Elaborado por: Hanelle Hase Cunha

www.gov.br/inca
Fonte: www.inca.gov.br
www.mncp.org.br

NO CHUVEIRO E DEITADA

A PALPAÇÃO DEVE SER FEITA COM OS DEDOS DA MÃO JUNTOS E ESTICADOS EM MOVIMENTOS CIRCULARES EM TODA A MAMA E DE CIMA PARA BAIXO. DEPOIS DA PALPAÇÃO DA MAMA, DEVE-SE TAMBÉM PRESSIONAR OS MAMILOS SUAVEMENTE PARA OBSERVAR SE EXISTE A SAÍDA DE QUALQUER LÍQUIDO.

