

UNIÃO DAS INSTITUIÇÕES DE SERVIÇOS, ENSINO E PESQUISA LTDA  
**Faculdade Peruíbe**

Av. Darcy Fonseca, 530 - Bairro dos Prados, Peruíbe - SP



# ANAIS 2023

**XI Jornada Científica da Faculdade Peruíbe**

**09 a 11 de outubro de 2023**

**unisepe**<sup>®</sup>  
EDUCACIONAL

# **ANAIS DA XI JORNADA CIENTÍFICA DA FACULDADE PERUÍBE**

Trabalhos apresentados na Jornada de Iniciação Científica da Faculdade Peruíbe, na 11ª edição do evento, realizado anualmente na Instituição.

2023

378

D294a XI Jornada Científica da Faculdade Peruíbe

Anais da XI Jornada Científica da Faculdade Peruíbe / Coordenação de Andréia Salvador M. Machado; Anderson Martins da Silva e Ricardo Avila P. de A. Cabeça. - - Peruíbe : Faculdade Peruíbe, 2023.

Annual.

ISBN: 978-65-01-01533-0

Disponível em: <https://portal.unisepe.com.br/fpbe/revistas-eletronicas/>

1. Educação Superior. 2. Anais – Faculdade Peruíbe. 3. Educação Superior - Anais. I. Machado, Andréia Salvador M., coord. II. Silva, Anderson Martins da, coord. III. Cabeça, Ricardo Avila P. de A., coord. IV. Título.

Catálogo na fonte

Bibliotecária responsável: Lylian Lyna Lopes - CRB-8/10486

## APRESENTAÇÃO

A XI Jornada Científica da Faculdade de Peruíbe, realizada entre os dias 09 e 11 de outubro de 2023, trata-se de um evento promovido pelos cursos da saúde do Faculdade Peruíbe (FPbe). Em sua décima edição o evento contou com a participação de aproximadamente 600 pessoas distribuídas entre discentes de graduação, docentes, palestrantes, profissionais da saúde e comissão científica e organizadora.

A Jornada teve como ênfase a abordagem interdisciplinar na assistência em saúde com 3 (três) subáreas temáticas por sala, sendo elas: Reabilitação, Saúde e Bem-estar; Saúde mental e Geriatria; Atividade física e Saúde; Educação em Saúde e Licenciatura. O evento foi presencial, os alunos receberam a programação de cada sala temática ficando livre para escolher as quais temas e assuntos julgar mais pertinente. Realizamos três dias de apresentações de projetos de iniciação científica e trabalhos de conclusão de curso, em cada sala tínhamos dois professores de cursos distintos para mediar.

Tivemos a honra de receber os seguintes palestrantes:

- Dr. Orlando Brunetti Barchini e Santos – dia 09/10/2023 – MP, Direitos e Obrigações.

A interdisciplinaridade e nossas responsabilidades;

- Dr. Gabriel Prado – dia 10/10/2023 – Reabilitação e Treinamento de Atletas;

- Andreza Ishiwaka – dia 10/10/2023 – “A culpa é do cérebro”. Desvendando os problemas financeiros através da neurociência.

Por fim, cabe destacar a importância de encontros científicos neste formato, principalmente no que tange a articulação de saberes e a inter-relação entre o contexto acadêmico e a realidade local. Através deste congresso, a Comissão Organizadora e Científica reitera o compromisso institucional pautado na articulação do ensino, pesquisa e extensão universitária, assim como na busca pela transformação local regional por meio de profissionais capacitados para o exercício da profissão.

**Andréia Salvador M. Machado**  
**Anderson Martins da Silva**  
**Ricardo Cabeça**  
Comissão Organizadora e Científica

# XI Jornada Científica da Faculdade de Peruíbe

Peruíbe SP, Brasil, de 9 a 11 de outubro de 2023

## **Comissão Organizadora**

Anderson Martins da Silva

Andreia Braz Pereira

Andréia Salvador M Machado

Michele Adib Pernice

Ricardo Cabeça

## **Comissão Científica**

Abdias Fernando Sales

Anderson Martins da Silva

Andréia Braz Pereira

Andréia Salvador Martins Machado

Caroline Ribeiro Louro

Elaine Christina Oliveira

Fábio Cruz de Oliveira

Igor Gomes Albuquerque

Patrícia Villa

Raisa Barbara Broggio Silva

Ricardo Cabeça

Silvia Cristina Furbringer e Silva

Thais Fantini

## **Apoio Editorial**

Lylia Lyna Lopes

Biblioteca da Faculdade de Peruíbe - FPbe

# **Apoio**

Faculdade Peruíbe

**UNISEPE EDUCACIONAL**

**Local:** Faculdade de Peruíbe

Faculdade Peruíbe – FPbe

Av. Darcy Fonseca, 530 - Bairro dos Prados, Peruíbe – SP

(13) 3456-2979

## PROGRAMAÇÃO DO CONGRESSO

9 de outubro de 2023 – Segunda-Feira

19h e 30min

### **Os desafios na assistência de saúde: Paciente e família com mal de Alzheimer**

Lourdes Marina Fermino;

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

### **A eficácia da aromaterapia na redução dos níveis de estresse e ansiedade em universitárias da área da saúde na Faculdade Peruíbe**

Graziella de Souza Tomaz e Jéssica Sabrina Ferreira Eloy

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

### **Atuação do Enfermeiro no atendimento de casos de violência Infanto-Juvenil na rede de atenção à saúde de Peruíbe**

Anailza Jesus dos Santos, Irineu Grillo

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

20h20m

### **Relação entre qualidade de vida e incidência de lesões em praticantes de Beach Tennis**

Leonardo Fretias Silva Querino, Thaís Miqueletti Fernandes.

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

### **Anticoncepcional Emergencial: Conscientização para adolescentes quanto ao método de anticoncepção emergencial**

Mariana Vitória de Souza, Melissa Campos dos Santos e Andréia Salvador Baptista

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

### **Higienização das mãos como método de controle da infecção relacionada à assistência**

Douglas Duarte de Freitas, Lucas Gomes, Silas Monteiro

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

10 de outubro de 2023 – Terça-Feira

19h30m

### **Projeto de Vivência Sensorial para alunos do ensino Fundamental**

Adriano Pinzo, Leonardo Mendes de Carvalho

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

### **As dores e lesões mais acometidas em dançarinos**

Daniele Costa do Nascimento

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

### **Análise do desenvolvimento neuropsicomotor de prematuros**

Luiz Sales de Olveira

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

20h20m

### **No parto humanizado**

Rayla Santos Costa, Gisele Pinheiro, Edjane Santana.

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

### **Métodos contraceptivos oferecidos pelo SUS**

Danielle Peres, Roberta Camila, Vanessa Cope e

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

### **Métodos de prevenção da pneumonia associada à ventilação mecânica em paciente na UTI**

Victória Pereira e Patrícia Fernandes.

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

11 de outubro de 2023 – Quarta-Feira

19h e 30min

### **Os motivos que levam o homem a procurar o sistema de saúde**

Caio Felipe Alves de Assis; Leonardo Assis Coutinho; Raiani dos Santos Lisboa;

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

### **O papel do enfermeiro frente aos cuidados paliativos**

Solange de Andrade Silva, Roberta Monteiro Rocha da Silva

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

### **O conhecimento da equipe de enfermagem com crianças portadoras de transtorno do espectro autista (TEA)**

Heloísa da Conceição de Jesus, Isabela Pereira, Ana Lima

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

### **Correlação entre índices de absenteísmo e ginástica laboral**

Gilmar Expedito Alves, Heldenise Novaes Santos, João Paulo Nascimento Fernandes

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

20h20m

### **Adesão ao tratamento não farmacológico de paciente com hipertensão arterial**

Any Julião Assunção, Letícia Santana Machado

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

**Atuação da enfermagem na educação sexual no contexto escolar**

Livia Xavier Rufino, Tatiane Gomes da Silva

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

**Motivos que levam a reconciliação de um relação abusiva**

Kimberlly Alves Gomes, Larissa Carvalho, Liliane de Carvalho, Pedro Henrique Gazzo

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

21h10m

**Estudo de Caso sobre violência de gênero**

Aline Cristina

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

**Os desafios na assistência de saúde: paciente e família com mal de Alzheimer**

Lourdes Marina Fermino

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

**Aspectos motivacionais e incidência de lesões em jogadores de beach tennis**

Lucas Albuquerque Rodrigues

**Local:** Auditório da Faculdade de Peruíbe

## SUMÁRIO

OS DESAFIOS NA ASSISTÊNCIA DE SAÚDE PACIENTE E FAMÍLIA COM MAL DE ALZHEIMER .....	12
A EFICÁCIA DA AROMOTERAPIA NA REDUÇÃO DOS NÍVEIS DE ESTRESSE E ANSIEDADE EM UNIVERSITÁRIAS DA ÁREA DA SAÚDE NA FACULDADE PERUÍBE .....	13
ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO ATENDIMENTO DE CASOS DE VIOLÊNCIA INFANTO-JUVENIL NA REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE DE PERUÍBE .....	14
RELAÇÃO ENTRE QUALIDADE DE VIDA E INCIDÊNCIA DE LESÕES EM PRATICANTES DE BEACH TENNIS .....	15
ANTICONCEPCIONAL EMERGENCIAL: CONSCIENTIZAÇÃO PARA ADOLESCENTES QUANTO AO MÉTODO DE ANTICONCEPCÃO EMERGENCIAL (LEVONORGESTREL) .....	16
HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COMO MÉTODO DE CONTROLE DA INFECÇÃO RELACIONADA À ASSISTÊNCIA .....	17
PROJETO DE VIVÊNCIA SENSORIAL PARA ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL .....	18
AS DORES E LESÕES MAIS ACOMETIDAS EM DANÇARINOS .....	19
ANÁLISE DO DESENVOLVIMENTO NEUROPSICOMOTOR DE PREMATUROS .....	20
GRAU DE CONHECIMENTO DAS GESTANTES QUANTO À ESCOLHA E OS DIREITOS NO PARTO HUMANIZADO .....	21
MÉTODOS CONTRACEPTIVOS FORNECIDOS PELO SUS .....	22
MÉTODOS DE PREVENÇÃO DA PNEUMONIA ASSOCIADA À VENTILAÇÃO MECÂNICA EM PACIENTE NA UTL .....	23
OS MOTIVOS QUE LEVAM O HOME A PROCURAR O SISTEMA DE SAÚDE .....	24
O PAPEL DO ENFERMEIRO FRENTE AOS CUIDADOS PALIATIVOS .....	25
O CONHECIMENTO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM COM CRIANÇAS PORTADORAS DE TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA) .....	26
CORRELAÇÃO ENTRE ÍNDICES DE ABSENTEÍSMO E GINÁSTICA LABORAL .....	27
ADESÃO AO TRATAMENTO NÃO FARMACOLÓGICO DE PACIENTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL .....	28
ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA EDUCAÇÃO SEXUAL NO CONTEXTO ESCOLAR: UM PROJETO PRÁTICO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A ESCOLA E. E. JON TEODORESCO, EM ITANHAÉM - SP .....	29
MOTIVOS QUE LEVAM À RECONCILIAÇÃO DE UMA RELAÇÃO ABUSIVA .....	30
ESTUDO DE CASO SOBRE VIOLÊNCIA DE GÊNERO .....	31
OS DESAFIOS NA ASSISTÊNCIA DE SAÚDE: PACIENTE E FAMÍLIA COM MAL DE ALZHEIMER .....	32
ASPECTOS MOTIVACIONAIS E INCIDÊNCIA DE LESÕES EM JOGADORES DE BEACH TENNIS .....	33
EFETIVIDADE DE UM PROGRAMA DE DANÇA COMO REABILITAÇÃO ONLINE COMO TRATAMENTO DE MULHERES COM FIBROMIALGIA: ESTUDO RANDOMIZADO, CONTROLADO E CEGO .....	34

TELECONSULTA VOLTADA PARA A ÁREA DA FISIOTERAPIA - REALIDADE OU UTOPIA?.....	35
A IMPORTANCIA DA ERGONOMIA ESCOLAR E A CONSIENTIZAÇÃO SOBRE A POSTURA CORRETA PARA OS ALUNOS.....	36
PREVALÊNCIA DE DORES NA COLUNA VERTEBRAL EM TRABALHADORES EM MODELO HOME-OFFICE DA ÁREA DE T.I.....	37
EDUCAÇÃO FINANCEIRA E O CONSUMO CONSCIENTE FINANCIAL .....	38
O MARKETING NO DESENVOLVIMENTO DE PRODUTO.....	39
NÚCLEO DE APOIO CONTÁBIL E FISCAL (NAF) .....	40

## OS DESAFIOS NA ASSISTÊNCIA DE SAÚDE PACIENTE E FAMÍLIA COM MAL DE ALZHEIMER

Lourdes Marina Fermino\*

Prof<sup>ª</sup> Dra. Andréia Pereira Braz, Prof<sup>º</sup> Ms. Ricardo Cabeça, Profa Caroline Ribeiro Louro e Profa Ma Elaine Christine Oliveira\*\*

*\*Aluna do curso de Enfermagem da Faculdade Peruíbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Peruíbe – FPbe*

**Introdução:** O Mal de Alzheimer é uma doença neurodegenerativa que afeta principalmente idosos, caracterizada pela progressiva perda da função cognitiva e memória, representando um desafio significativo para pacientes, familiares e cuidadores. **Objetivo:** Este estudo buscou avaliar a eficácia de intervenções terapêuticas no tratamento dos sintomas do Mal de Alzheimer, com o propósito de melhorar a qualidade de vida dos pacientes. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura, abrangendo análises de estudos clínicos e ensaios controlados randomizados que investigaram diferentes abordagens terapêuticas para o Mal de Alzheimer. **Resultado:** Os resultados indicaram que intervenções terapêuticas, como terapia ocupacional, exercícios físicos e estimulação cognitiva, demonstraram ser eficazes no retardamento da progressão dos sintomas e na preservação das funções cognitivas em pacientes com Mal de Alzheimer. **Conclusão:** Conclui-se que a implementação de intervenções terapêuticas apropriadas desempenha um papel fundamental no manejo dos sintomas do Mal de Alzheimer, contribuindo para uma melhor qualidade de vida tanto dos pacientes quanto de seus familiares e cuidadores.

**Descritores:** Mal de Alzheimer; Doença neurodegenerativa; Intervenções terapêuticas; Qualidade de vida;

## A EFICÁCIA DA AROMOTERAPIA NA REDUÇÃO DOS NÍVEIS DE ESTRESSE E ANSIEDADE EM UNIVERSITÁRIAS DA ÁREA DA SAÚDE NA FACULDADE PERUÍBE

Graziella de Souza Tomaz e Jéssica Sabrina Ferreira Eloy\*

Prof<sup>ª</sup> Dra. Andréia Salvador M Martins, Prof<sup>º</sup> Ms. Ricardo Cabeça, Prof<sup>º</sup> Ms Thais Fantini e Prof<sup>º</sup> Igor Gomes \*\*

\*Aluna do curso de Enfermagem da Faculdade Peruíbe - FPbe

\*\*Professores da Faculdade Peruíbe – FPbe

**Introdução:** Aromoterapia é um pseudociência baseada na utilização de óleos essenciais, com o intuito de melhorar o bem estar físico e mental de uma pessoa. Está pratica pode ser realizada como terapia complementar ou de forma controversa, como medicina alternativa. A aromoterapia tem diversos benefícios, essa terapia pode aliviar o estresse, depressão, fadiga, insônia, dores no corpo, ansiedade, problemas digestivos, respiratórios, entre outros. Não ha contra indicações então todos podem utilizar pois é uma terapia 100% natural. Os óleos essências podem ser utilizados tanto na inalação quanto na aplicação de pontos específicos. As substancias que compõe o aroma dos óleos desprende partículas que estimulam as células nevosas, e com esse estímulo é ativado as áreas do cérebro relacionado as emoções e dessa forma também ocasionam as reações fisiológicas Os óleos essenciais são substâncias orgânicas muito perfumadas e voláteis, extraídas de diversas partes das plantas. Têm geralmente consistência aquosa e límpida, mas podem se solidificar em temperaturas baixas. São solúveis em álcool, éter e outros compostos graxos, insolúveis em água e podem ser incolores ou apresentar desde tons claros até fortes e opacos. Os óleos essenciais são chamados de voláteis, pois quando expostos ao ar (temperatura ambiente), evaporam. Podem também ser chamados de refringentes ou etéreos. Entretanto, o termo mais usado é óleo essencial, já que estes representam as “essências” ou compostos odoríferos das plantas. A aromaterapia é uma terapia complementar que busca restaurar o equilíbrio do corpo afetado pelo estresse. Ela utiliza óleos essenciais puros para prevenir e tratar problemas físicos, psicológicos e energéticos. Esses óleos têm ação semelhante à dos medicamentos. O termo "aromaterapia" significa cura através do aroma

**Objetivo:** Nosso objetivo é avaliar os níveis de estresse e ansiedade nos universitários e analisar a eficacia da aromoterapia em sala de aula da faculdade

**Materiais e Métodos:** A proposta do estudo é avaliar os sintomas de estresse e ansiedade em acadêmicos da área da saúde na Faculdade Peruíbe-SP. Utilizar a aromoterapia, usando o método de aplicação por inalação, borrifar em sala ou até mesmo aplicar o óleo essencial nas palmas das mãos. Será realizado uma ou duas sessões por semana no período de alguns meses, podendo utilizar óleos de Lavanda, Bergamota e Flor de laranjeira. Será utilizado o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido para inciarmos o projeto, ter entre 17 a 50 anos, ambos os sexos, um Questionário de dados gerais, avaliação do inventario de ansiedade (IDATE) e escala de percepção de estresse.

**Descritores:** Aromoterapia, Universitários, Ansiedade

## ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO ATENDIMENTO DE CASOS DE VIOLÊNCIA INFANTO-JUVENIL NA REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE DE PERUÍBE

Anailza Jesus dos Santos e Irineu Grillo\*

Profª Dra. Andréia Pereira Braz, Profaª Draª Silvia Cristina Furbringer, Profa Caroline Ribeiro Louro e Profa Ma Elaine Christine Oliveira\*\*

*\*Aluna do curso de Enfermagem da Faculdade Perúbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Perúbe – FPbe*

**Introdução:** A enfermagem tem papel fundamental frente aos cuidados da comunidade que por ela são atendidos, tendo que estar diretamente conectado a todos, afim de promover a saúde através de programas de prevenção, promoção e educação em saúde, sendo treinados para uma maior atenção sobre a saúde de pessoas com maior vulnerabilidade social, menor grau de instrução ou incapazes de responder por si, o profissional deve ter um olhar cuidadoso e investigativo para identificar sinais de violência sexual. **Metodologia:** Trata-se de um estudo exploratório, de abordagem quantitativa aplicada pesquisa de campo, tendo como referencial teórico em bases de dados biblioteca virtual de saúde (BVS) e Scielo, artigos selecionados dos últimos 15 anos, foi realizada pesquisa na forma presencial, onde foi utilizado um formulário eletrônico (*Google forms*) com perguntas abertas e fechadas, utilizado critério de inclusão na atual pesquisa, todos enfermeiros(as) que trabalham na cidade de Perúbe. **Objetivo:** Identificar o conhecimento dos profissionais do cargo de enfermeiro (a) do Município de Perúbe, quanto a avaliação da violência sexual enfrentada pelo público infanto-juvenil. **Resultados:** Foram entrevistados 29 enfermeiros, constatou-se em sua maioria (96%), sabem como identificar o abuso sexual bem como o abusador, e a maior parte (69%) deles já identificaram violências sofridas pelo público infanto-juvenil durante as consultas de enfermagem, enquanto a minoria (31%) nunca identificaram uma possível violência apesar afirmado que sabiam identificar o abuso. **Conclusão:** o estudo apontou que há uma subnotificação devido à falta de capacitação dos profissionais de saúde, por vezes agressor/abusador está presente no momento da consulta que também que dificulta as informações durante a avaliação. Evidenciado que há uma carência de equipe multi como psicólogos e assistentes sociais, que podem atuar simultaneamente na suspeita ou diagnóstico da violência sexual em crianças durante o atendimento. Percebe-se a necessidade de promoção em saúde, bem como estratégias para produção de informações a pais e crianças na prevenção de abusos sexuais.

**Descritores:** enfermagem; enfrentamento; violência sexual; violência Infantil.

## RELAÇÃO ENTRE QUALIDADE DE VIDA E INCIDÊNCIA DE LESÕES EM PRATICANTES DE BEACH TENNIS

Leonardo Fretias Silva Querino e Thaís Miqueletti Fernandes\*

Prof<sup>ª</sup> Dra. Andréia Salvador M Machado, Prof<sup>º</sup> Ms. Ricardo Cabeça, Prof<sup>º</sup> Ms Fábio Cruz de Oliveira e Prof<sup>º</sup> Igor Gomes

*\*Aluna do curso de Fisioterapia da Faculdade Peruíbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Peruíbe – FPbe*

**Introdução:** A prática esportiva do beach tennis (BT), que é realizada com o uso de raquetes nos limites de uma quadra de areia, ao ar livre e comumente tem suas partidas realizadas em duplas, vem crescendo cada vez mais no Brasil por ser um esporte acessível à todas faixas etárias e por ter muitos benefícios associados à saúde do praticante. O instrumento de avaliação de qualidade de vida (QV) foi desenvolvido como uma versão resumida do WHOQOL-100 para uma aplicação mais breve do questionário. Sabe-se hoje em dia que a prática esportiva pode ter grande impacto positivo na qualidade de vida dos indivíduos que a realizam independentemente de sua faixa etária . Apesar das mudanças positivas na qualidade de vida que o esporte traz para seus praticantes, o notável número de lesões que os acometem tanto em atletas recreacionais quanto profissionais, deve ser observado mais de perto.

**Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo comparar os resultados dos questionários aplicados e correlacionar se há uma maior incidência de lesão em praticantes com uma menor pontuação no questionário de qualidade de vida WHOQOL-bref do que aqueles que possuem uma pontuação maior. Além do WHOQOL-bref, algumas outras informações também serão relacionadas como a prática regular de outro esporte, a circunferência abdominal, a presença de doenças reumatológicas, a prática de musculação e se o praticante tem diabetes diagnosticada. **Metodologia:** O atual estudo traz uma pesquisa de campo transversal de caráter descritivo, realizada através de um questionário online sobre qualidade de vida e incidência de lesão em praticantes adultos de BT. A coleta de dados irá ocorrer na cidade de Peruíbe com praticantes amadores locais de BT, com idade entre 18 e 50 anos que aceitem em participar da pesquisa após a assinatura do termo de consentimento. Os critérios para inclusão são praticantes de BT, entre 18 e 50 anos que residem na cidade de Peruíbe. A quantidade de exposição ao esporte também será um critério de inclusão, entretanto foi optado por fazer uma média do tempo exposto a partir dos dados coletados. Os critérios para exclusão são indivíduos com patologias associadas como diabetes, obesidade e doenças reumatológicas. O questionário online será realizado através da plataforma Google Forms e estará dividido em três etapas. A primeira etapa coletará os dados pessoais e antropométricos auto relatados, a segunda etapa consiste em perguntas relacionadas a prática do beach tennis e a eventualidade de lesões. Por fim, a última etapa consiste na coleta de dados sobre qualidade de vida através do questionário WHOQOL-bref.

**Descritores:** beach tennis; lesão; qualidade de vida.

## ANTICONCEPCIONAL EMERGENCIAL: CONSCIENTIZAÇÃO PARA ADOLESCENTES QUANTO AO MÉTODO DE ANTICONCEPÇÃO EMERGENCIAL (LEVONORGESTREL)

Mariana Vitória de Souza Arrifano e Melissa Campos dos Santos\*

Profª Dra. Andréia Pereira Braz, Profaª Draª Silvia Cristina Furbringer, Profa Caroline Ribeiro Louro e Profa Ma Elaine Christine Oliveira\*\* Prof. Ms Fabio Cruz Oliveira

*\*Aluna do curso de Enfermagem da Faculdade Perúbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Perúbe – FPbe*

**Introdução:** A maioria dos métodos contraceptivos atual prevenindo a gravidez, antes ou durante a relação, já a anticoncepção de emergência (AE) previne a gravidez importuna ou indesejada após a relação. Mesmo com a disponibilidade desse método, a incidência de gravidez indesejada e grande em todo o mundo principalmente em países em desenvolvimento, sua única contra indicação, segundo a organização mundial de saúde (2004, 2007) e a gravidez confirmada, executando-se dessa condição o uso e seguro para todas as mulheres e até inclusive adolescentes, em uma pesquisa realizada no programa de saúde do adolescente na secretaria do estado de São Paulo, em outubro de 2018 constatou-se que 62,5% das meninas já utilizaram a pílula emergencial sendo que 50% delas por mais de uma vez, e 19% na última relação. Muitos adolescentes abandonam um método contraceptivo de segurança para utilizar o (AE) sem saber que segundo a organização mundial de saúde, seu uso de efetividade é em média de 75 a 85% e já o preservativo masculino e de 87 a 98% e o feminino e de 90 a 95%.

**Objetivos:** Orientar a população adolescente sobre o risco de gravidez indesejada, gerada pelo mal uso da pílula emergencial, com uma orientação adequada sobre seus riscos, orientar os adolescentes de forma correta, trazendo a eles as informações sobre os outros métodos anticoncepcionais orientando a forma correta de serem utilizados. **Materiais e Métodos:** Essa pesquisa será descritiva, com dados coletados através de um questionário Aplicado presencialmente, com um público alvo de 12 a 18 anos. Aplicado em uma escola de nível fundamental II e médio. Com palestra de orientação e conscientização para ambos os sexos.

**Descritores:** Conscientização; Anticoncepcional Emergencial.

## HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COMO MÉTODO DE CONTROLE DA INFECÇÃO RELACIONADA À ASSISTÊNCIA

Douglas Duarte de Freitas Lara, Lucas Owerá Cubas Gomes, Silas Monteiro Dyonisio\*

Prof<sup>ª</sup> Dra. Andréia Pereira Braz, Profa<sup>ª</sup> Dra<sup>a</sup> Silvia Cristina Furbringer, Profa Caroline Ribeiro Louro e Profa Ma Elaine Christine Oliveira\*\*

*\*Aluna do curso de Enfermagem da Faculdade Peruíbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Peruíbe – FPbe*

**Introdução:** A higienização das mãos é essencial no cuidado ao paciente em hospitais, mas a adesão dos profissionais de saúde a essa prática é um desafio. A educação permanente, baseada na percepção das equipes de saúde, pode melhorar a prevenção de infecções. Começar o foco na higienização das mãos durante a graduação em enfermagem é crucial, capacitando futuros profissionais e melhorando a qualidade da assistência ao reduzir os riscos de infecções hospitalares para pacientes e profissionais de saúde. **Metodologia:** este estudo foi realizado entre maio e junho de 2023, com estudantes de enfermagem de uma faculdade em Peruíbe. Envolveu 49 participantes, divididos em três semestres, e utilizou um questionário para avaliar o conhecimento sobre controle de infecções relacionadas à assistência à saúde. **Resultados:** houve diferenças significativas no nível de conhecimento entre os semestres, com os estudantes do 5º semestre mostrando maior compreensão, provavelmente devido à sua experiência em estágios. Apesar da eficácia amplamente reconhecida da higienização das mãos na prevenção de IRAS, a adesão ainda é um desafio que requer investigação, especialmente no contexto da formação. **Conclusão:** os resultados indicam que os formandos em enfermagem não alcançaram médias significativas, destacando a falta de disseminação adequada de informações teóricas e práticas. Isso destaca a necessidade de debater possíveis mudanças no currículo para promover o desenvolvimento de habilidades críticas e reflexivas, considerando que esses alunos entrarão no mercado de trabalho aplicando o conhecimento adquirido durante sua formação acadêmica.

**Descritores:** Controle de infecções; desinfecção das mãos; educação em saúde.

## PROJETO DE VIVÊNCIA SENSORIAL PARA ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL

Adriano Pinzo dos Santos e Leonardo Mendes de Carvalho\*

Prof<sup>a</sup> Dra. Andréia Salvador M Machado, Prof<sup>o</sup> Ms. Ricardo Cabeça e Prof<sup>o</sup> Igor Gomes\*\*

*\*Aluna do curso de Educação Física da Faculdade Peruíbe – FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Peruíbe – FPbe*

**Introdução:** Para elucidar a extensão que define o público alvo deste trabalho, é importante destacar que se refere a indivíduos com deficiência ou mobilidade reduzida. Isso inclui pessoas que dependem de cadeiras de rodas ou muletas, aqueles com diferentes graus de deficiência visual ou auditiva, bem como aquelas deficiências mentais. Mantoan (2003) sustenta a ideia de que é fundamental incluir todas as crianças, independentemente do tipo ou grau de deficiência no ensino regular não requer, de imediato, uma preparação completa de toda a escola. Pelo contrário, acredita que a escola aprimora sua estrutura à medida que incorpora essas crianças, ajustando-se gradualmente para melhor acomodá-las.

**Metodologia:** Esta pesquisa trata-se de um estudo experimental, onde serão avaliados alunos do ensino fundamental com idade de 7 e 8 anos de ambos os gêneros. Vivência ocorrerá da seguinte maneira: Fase 1: Os alunos irão responder um breve questionário (anexo 1) sobre o assunto; Fase 2: Esses alunos vão ser instruídos através de uma palestra sobre a acessibilidade e inclusão; Fase 3: Depois poderão participar de uma vivência onde tentaram se locomover pelo ambiente escolar com a ajuda do colega de sala, onde um aluno será o guia e o outro irá passar pela vivência, alterando os papéis. Serão utilizados materiais acessíveis, como: piso tátil, bengala branca e etc; Fase 4: No término da vivência os alunos irão responder o mesmo questionário “fase 1” para a avaliação do entendimento sobre o assunto. Acrescentando questões sobre as sensações realizadas. Instrumentos de avaliação: Será criado um questionário com questões fechadas para a fase 1, onde o mesmo será apresentado na fase 4. Na fase 4 também terá um questionário (anexo2) de múltiplas escolhas para que os alunos relatem as sensações e emoções que sentiram **Objetivos:** Verificar o conhecimento das crianças do ensino fundamental sobre a acessibilidade em torno do deficiente

**Descritores:** Vivência Sensorial, Ensino Fundamental.

## AS DORES E LESÕES MAIS ACOMETIDAS EM DANÇARINOS

Daniele Costa do Nascimento\*

Prof<sup>o</sup> Ms. Ricardo Cabeça\*\*, Profa. Andreia Salvador M Machado\*\*, Profa<sup>o</sup> Thais Fantini\*\* e Prof<sup>o</sup> Igor Gomes\*\*

\*Aluna do curso de Fisioterapia da Faculdade Peruíbe - FPbe

\*\*Professores da Faculdade Peruíbe – FPbe

**Introdução:** A dança é muito difundida e apreciada por pessoas do mundo todo, tendo em sua prática crianças, jovens, adultos e idosos. A magnitude dessa expressão corporal, assim considerada por alguns, é executada em diferentes âmbitos, ou seja, como forma de recreação, prática regular em academias ou estúdios de dança e ainda como prática profissional. A pesquisa foi explorada o acometimento de lesões na dança, assim como suas principais causas e algumas precauções que podem colaborar na prevenção de lesões. Também foram abordadas as principais causas de lesões na dança, trazendo diferentes cenários que podem ser propícios para que essas lesões aconteçam e como evitá-las, pensando também no desenvolvimento da consciência corporal para auxiliar na prevenção de lesões. As atividades físicas praticadas pelos bailarinos predispõem-nos à ocorrência de inúmeros agravos. A busca por informações sobre as lesões das modalidades permitiu constatar, em nosso meio, escassez de investigações sobre o assunto. Nesse sentido, o objetivo desta pesquisa foi apontar as principais lesões da dança, visando descrever sua distribuição e caracterização a partir de nossa realidade, bem como sugerir medidas preventivas para os agravos de maior ocorrência. **Objetivo:** Investigar e coletar os principais tipos de lesões e dores musculoesqueléticas acometidas e suas causas em praticantes de dança. **Metodologia:** Esta pesquisa trata-se de um estudo de corte transversal, que busca avaliar pessoas não profissionais mais que prática a modalidade de dança, através de um formulário online, a partir do questionário adaptado para verificar as lesões e dores de cada modalidade abordado na prática da dança. O questionário online será realizado através da plataforma Google Forms e estará dividido em três etapas. A primeira etapa coletará os dados pessoais e antropométricos auto relatados, a segunda etapa consiste em perguntas relacionadas a prática da dança e as possíveis lesões. Por fim, a última etapa consiste na coleta de dados sobre possíveis dores.

**Descritores:** Lesões; Dançarinos

**ANÁLISE DO DESENVOLVIMENTO NEUROPSICOMOTOR DE PREMATUROS**

Luiza Sales Bocalini de Oliveira\*

Prof<sup>ª</sup> Dra. Andréia Salvador M Machado, Prof<sup>º</sup> Ms. Ricardo Cabeça\*\* e Profa. Ma Patrícia Villa Fernandes\*\**\*Aluna do curso de Fisioterapia da Faculdade Peruíbe - FPbe**\*\*Professores da Faculdade Peruíbe – FPbe*

**Introdução:** A prematuridade é definida daqueles que nasceram antes de 37 semanas. Sendo classificados como extremos (aqueles que nasceram antes de 28 semanas); prematuros intermediários, com nascidos entre 28 e 34 semanas; e prematuros tardios, com nascimento entre 34 e 37 semanas. Podendo ser desencadeada por fatores ambientais, genéticos e socioeconômico. Mundialmente os recém-nascidos (RN) são examinados de acordo com o Índice de Apgar, avaliando a parte fisiológico, observando a saúde global do RN, podendo detectar possíveis problemas, dessa forma encaminhar para a estimulação precoce. É de suma importância que seja feita a correção cronológica do RN para poder traçar os objetivos conforme seu marco motor. O desenvolvimento motor se dá por cada trimestre que o lactente tem que atingir, caso ocorra um atraso e seu desenvolvimento, a fisioterapia irá traçar as condutas mais adequada para o paciente conforme sua necessidade. **Objetivo:** Analisar o DNPM de prematuros utilizando o questionário Survey of Wellbeing of Young Children um instrumento de triagem para avaliação de crianças com risco de problemas de comportamento e desenvolvimento, tendo como propósito adicionar informações para ajudar a orientar as decisões da conduta fisioterapêutica. Ao final do questionário irá poder visualizar o seu score se há um risco de atraso no desenvolvimento neuropsicomotor, sendo utilizado em oito meses de acompanhamento do lactente realizando a correção cronológica. **Metodologia:** Estudo de corte transversal, podendo ser analisado prematuros que é acompanhado no AMFFITO. Passando a ser assistidos pela fisioterapeuta do ambulatório Ma. Patrícia Villa, traçando os objetivos terapêuticos para cada prematuro individualmente. O questionário é realizado para os responsáveis (na maioria das vezes a genitora responde), com perguntas simples e objetivas. Sua aplicação dura em torno de dez minutos, podendo avaliar o score do prematuro após a finalização, averiguando se há um ADNPM. Será entregue no momento da avaliação um material de apoio sobre os estímulos que pode ser introduzido para aquisições; um ebook de Estímulos Motores, trazendo também informações do que é apropriado e contraindicado.

**Descritores:** Prematuro, Lactente, Desenvolvimento, Apgar

## GRAU DE CONHECIMENTO DAS GESTANTES QUANTO À ESCOLHA E OS DIREITOS NO PARTO HUMANIZADO

Rayla Santos Costa, Gisele Pinheiro e Edijane Santana\*

Profª Dra. Andréia Pereira Braz\*\*, Profa Caroline Ribeiro\*\*

*\*Alunas do curso de Enfermagem da Faculdade Peruíbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Peruíbe – FPbe*

**Introdução:** Ao contrário do que muitas pessoas acreditam, o parto humanizado não é apenas aquele que ocorre por via vaginal, sem anestesia, mas também no parto normal com analgesia ou até mesmo por cesárea. A humanização do parto está relacionada com o que a gestante deseja naquele momento e se essas decisões são respeitadas, a fim de esperar que o bebê esteja pronto para nascer. Humanizar refere-se a uma atenção que parte do reconhecimento dos direitos fundamentais de mães e crianças e do direito a tecnologia apropriada na assistência. A concepção de parto humanizado vai além da ideia de conforto e a minimização da dor no momento do parto, mas, abrange um conjunto de medidas desde o pré-natal até o pós-parto, que objetivam proporcionar a mulher um grau elevado de satisfação, autonomia e segurança. Assim, a gestante deve ser acolhida pelo profissional de enfermagem capacitado, de forma que a proporcione o que for de sua vontade e necessidade, garantindo um parto de forma tranquila e saudável **Objetivo:** Investigar os conhecimentos fornecido as gestantes durante o pré-natal e dar orientações quanto os seus direitos de escolha no parto humanizado **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa transversal, realizada por meio de estudo e através de aplicação de um questionário contendo 9 questões em seguida de uma palestra falando sobre os tipos de parto humanizado, onde o público alvo serão as gestantes após a consulta de pré-natal na UBS Jardim Ribamar na cidade de Peruíbe/SP.

**Descritores:** Gestante, Parto, Humanização e Direitos.

## MÉTODOS CONTRACEPTIVOS FORNECIDOS PELO SUS

Danielle Garrido Peres, Roberta Camila Marcondes mendes, Vanessa Coppe Nalin Dias\*  
Profª Dra. Andréia Pereira Braz, Profaª Draª Silvia Cristina Furbringer, Profa Caroline Ribeiro Louro e Profa Ma  
Elaine Christine Oliveira\*\*

*\*Alunas do curso de Enfermagem da Faculdade Perúbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Perúbe – FPbe*

**Introdução:** O número cada vez maior de gravidez na adolescência vem sendo um grande desafio para a saúde pública, a conscientização destes sobre métodos contraceptivos vem tendo destaque para a prevenção da gravidez indesejável e saúde do adolescente **Objetivo:** Analisar o conhecimento dos adolescentes do ensino médio sobre contraceptivos fornecidos pelo SUS **Metodologia:** A pesquisa será realizada através de questionário fechado de múltipla escolha, a fim de avaliar o conhecimento dos adolescentes em relação aos métodos contraceptivos disponíveis no SUS.

**Descritores:** Métodos Contraceptivos, SUS, Gestação na Adolescência

## MÉTODOS DE PREVENÇÃO DA PNEUMONIA ASSOCIADA À VENTILAÇÃO MECÂNICA EM PACIENTE NA UTI

Victória Martins Pereira\*

Profª Dra. Andréia Braz, Profº Ms. Ricardo Cabeça, Profaº Draª Silvia Cristina Furbringer, Silva e Prof. Ms Fabio Cruz\*\*

*\*Aluna do curso de Enfermagem da Faculdade Perúbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Perúbe – FPbe*

**Introdução:** A pneumonia é uma infecção pulmonar que pode acometer um ou ambos os pulmões, pode variar de leve a grave, há muitas variáveis como, o tipo de contágio, o atual estado de saúde entre outros. A ventilação mecânica (VM), é um método de suporte para pacientes que possuem alguma patologia que comprometem sua função respiratória e não conseguem respirar por conta própria e VM tem como objetivo melhorar as trocas gasosas, controlar a frequência respiratória, o volume de ar e a pressão. Pode ser classificada em ventilação mecânica invasiva (VMI) que se tem acesso a traqueia através de um tubo endotraqueal ou cânula de traqueostomia e a não invasiva (VNI), onde utiliza-se pressões que garantem a ventilação espontânea do paciente. Higienização oral, remoção mecânica (escovação), a remoção química com diferentes agentes enxaguantes, dos quais se destacam a iodopovidona, gluconato de Clorexidina 0,12% e peróxido de hidrogênio, em contraste com os antibióticos, os antissépticos agem rapidamente em múltiplos alvos e, conseqüentemente, podem ser menos propensos a induzir resistência a medicamentos, a clorexidina, em concentrações variadas, teve resultados mais promissores na maioria dos estudos, a higienização das mãos, avaliação diária de sedação e realização de protocolos de desmame, elevar decúbito a (30-45°) na ausência de contraindicação, avaliar a cada 8 horas a medida de pressão de cuff (20 a 30 cmH<sub>2</sub>O), realizar o procedimento asséptico de aspirar secreções somente quando necessário e evitando instilar solução fisiológica 0,9%, realizar aspiração de secreções subglóticas quando possível, promover cuidados com o circuito ventilatório, evitando acúmulo de condensados e executando sua troca somente em falhas ou sujidade e disponibilizar educação continuada às equipes de saúde **Objetivo:** Descrever sobre a pneumonia associada à ventilação mecânica, suas causas e maneiras de prevenção. **Metodologia:** Esta pesquisa trata-se de uma pesquisa bibliográfica descritiva com base em referências publicadas, buscando-se colher conhecimento e informações científicas sobre métodos de prevenção da pneumonia associada à ventilação mecânica em pacientes na UTI. Foi realizado um levantamento da literatura científica por meio da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS - Bireme) pelo acesso as bases eletrônicas de dados Literatura Latino-Americana em Ciências de Saúde (LILACS)

**Descritores:** Pneumonia, ventilação mecânica, higiene oral, UTI.

## OS MOTIVOS QUE LEVAM O HOME A PROCURAR O SISTEMA DE SAÚDE

Mário Kien Chow\*

Profa. Ma Patrícia Villa Fernandes\*\*, Prof<sup>o</sup> Ms. Ricardo Cabeça\*\* e Profa. e Prof<sup>a</sup> Dra. Andréia Salvador M Machado \*\*

*\*Aluno do curso de Fisioterapia da Faculdade Peruíbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Peruíbe – FPbe*

**Introdução:** A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH), detectou-se que a procura dos homens pelos serviços de saúde é significativamente menor do que das mulheres, além da adesão reduzida às propostas terapêuticas, à prevenção e à promoção da saúde, o que remete à importância de um olhar específico para este grupo. É importante reconhecer que esse grupo necessita de ações educativas em saúde, entre as principais causas, estão doenças cardiovasculares, neoplasias malignas, doenças isquêmicas do coração, câncer de próstata, além de causas externas (acidentes de trânsito e homicídios) **Objetivo:** Identificar e entender os motivos que levam o homem a procurar o sistema de saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de corte transversal, que busca identificar a saúde do homem. Entrevistar, homens residentes nas áreas adjacentes das unidades de saúde pública das cidades de Itanhaém e Peruíbe do Estado de São Paulo. **Resultados:** A pesquisa apontou que devemos intensificar a conscientização da sociedade na reeducação da saúde do homem, promovendo campanhas de orientações nas disfunções masculinas e a importância do fisioterapeuta no tratamento dessas disfunções. **Conclusão:** A pesquisa apontou dados que devemos intensificar a conscientização da sociedade na reeducação da saúde do homem, promovendo campanhas de orientações nas disfunções masculinas e a importância do fisioterapeuta no trabalho de prevenção e tratamento dessas disfunções.

**Descritores:** saúde do homem; Câncer de próstata; incontinência urinária; disfunção sexual; SUS.

## O PAPEL DO ENFERMEIRO FRENTE AOS CUIDADOS PALIATIVOS

Solange de Andrade Silva e Roberta Monteiro Rocha da Silva\*

Prof<sup>ª</sup> Dra. Andréia Pereira Braz, Prof<sup>ª</sup> Dra<sup>a</sup> Silvia Cristina Furbringer, Prof<sup>a</sup> Caroline Ribeiro Louro e Prof<sup>a</sup> Ma Elaine Christine Oliveira\*\* e Prof<sup>a</sup> Ma Raísa Barbara Broggio\*\*

\**Alunas do curso de Enfermagem da Faculdade Perúbe - FPbe*

\*\**Professores da Faculdade Perúbe – FPbe*

**Introdução:** A evolução dos cuidados de saúde ao longo das décadas tem sido marcada por avanços impressionantes em diagnósticos, tratamentos e tecnologia médica. No entanto, à medida que essas conquistas têm estendido a vida humana, também têm surgido novos desafios relacionados ao manejo de condições crônicas e terminais. Nesse contexto, os cuidados paliativos emergem como um campo de grande relevância, focado em proporcionar qualidade de vida e conforto aos pacientes que enfrentam doenças incuráveis ou progressivas, bem como a suas famílias. No centro desse cenário complexo e compassivo, encontram-se os enfermeiros, profissionais de saúde que desempenham um papel fundamental na prestação de cuidados paliativos. **Objetivo:** O objetivo geral do presente estudo é compreender o papel do enfermeiro frente aos cuidados paliativos. Já os objetivos específicos são: Identificar as principais funções e responsabilidades do enfermeiro em contextos de cuidados paliativos; analisar as barreiras e desafios que os enfermeiros enfrentam ao fornecer cuidados paliativos; investigar as melhores práticas e abordagens inovadoras na educação e treinamento de enfermeiros em cuidados paliativos. **Metodologia:** O presente estudo constitui uma revisão bibliográfica de natureza qualitativa, empregando a metodologia científica como abordagem investigativa. Esta metodologia adota técnicas e métodos que visam garantir a relevância prática do conhecimento gerado, além de conferir um caráter de validação e estruturação das etapas. **Resultados:** Portanto, este estudo visa preencher essa lacuna, explorando o papel dos enfermeiros nesse contexto e fornecendo insights valiosos que podem informar práticas de cuidados paliativos mais eficazes e centradas no paciente **Conclusão:** Este estudo aprofundou a compreensão do papel vital que os enfermeiros desempenham nos cuidados paliativos. Eles são essenciais para proporcionar uma abordagem compassiva e abrangente aos pacientes em fim de vida. No entanto, é importante reconhecer que esse papel não está isento de desafios, exigindo apoio contínuo e investimentos em educação. A enfermagem em cuidados paliativos é uma profissão nobre e vital que merece o reconhecimento e valorização por sua contribuição essencial para o bem-estar daqueles que enfrentam o fim da vida.

**Descritores:** Enfermagem; Cuidados Paliativos; Saúde

## O CONHECIMENTO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM COM CRIANÇAS PORTADORAS DE TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA)

Heloísa da Conceição de Jesus, isabela Pereira Kleim da Silva e Ana Claro Bastos Lima\*  
Profª Dra. Andréia Pereira Braz, Profº Ms. Ricardo Cabeça, Profa Caroline Ribeiro Louro e Profa Ma Raísa  
Barbara Broggio\*\*

*\*Alunas do curso de Enfermagem da Faculdade Peruíbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Peruíbe – FPbe*

**Introdução:** Este artigo tem como o objetivo identificar dificuldades que a equipe de enfermagem encontra ao prestar o atendimento as crianças que possuem o transtorno do espectro autista (TEA). Entretanto, neste artigo a centralidade está na melhoria do atendimento, buscando compreender este processo sob a perspectiva da equipe de enfermagem, ao desvendar fatores, situações, que podem afetar o atendimento. Neste contexto, o atendimento a crianças portadoras do transtorno do espectro autista (TEA), requer um estudo aprofundado dos seus fatores determinantes, baseado nas demandas concretas e específicas apresentadas pela equipe de enfermagem. **Objetivo:** Identificar as dificuldades dos profissionais na saúde, ao atender crianças portadoras de TEA. **Metodologia:** Esta pesquisa trata-se de um estudo transversal, que visa avaliar o conhecimento da equipe de enfermagem no manejo com crianças portadoras do Transtorno do Espectro Autista (TEA). O questionário será aplicado a equipe de enfermagem, um link do formulário será enviado. Critérios de inclusão;O público-alvo da pesquisa é a equipe de enfermagem entre 25 e 65 anos; Locais de pesquisa: A pesquisa será feita por formulário do Google Forms. Que será enviado pelo o whatsapp ou e-mail.

**Descritores:** Autismo, Equipe de Enfermagem

**CORRELAÇÃO ENTRE ÍNDICES DE ABSENTEÍSMO E GINÁSTICA LABORAL**

Gilmar Expedito Alves, Heldenise Novaes Santos e João Paulo Nascimento Fernandes\*

Prof. Ms Abdias Fernando, Profa<sup>o</sup>, Profa Dra Andréia Salvador M Machado, Prof Igor Albuquerque e Profa Thaís Fantini Rhein\*\*

*\*Alunos do curso de Educação Física da Faculdade Peruíbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Peruíbe – FPbe*

**Introdução:** Segundo a revista FORBES, o brasileiro passa em média, 43,5 horas por semana no ambiente de trabalho, ou 8,7 horas por dia a mais do em que outros países, este tempo no ambiente de trabalho somado ao tempo de deslocamento, dificulta o acesso a prática de atividade física. Pensando na saúde e bem estar de seus empregados, muitas empresas utilizam o recurso da Ginástica laboral, levando a prática de atividade física para o ambiente de trabalho. Este é o objeto deste estudo, acompanhamento da implantação do plano de Ginástica Laboral em empresa do ramo de Petróleo e Gás, e monitorar os efeitos nos índices de absenteísmo da empresa, pelo período de 24 meses, verificando os ganhos desta prática para os funcionários e para a empresa **Objetivo:** Identificar, se a aplicação de um plano de Ginástica laboral contribui para a redução dos índices de Absenteísmo da empresa **Metodologia:** Inicialmente Realização de Análise Ergonômica dos ambientes e condições de Trabalho, onde foram identificadas condições posturais, sobrecarga física e segmentos corporais mais utilizados para o trabalho, com os dados obtidos foi realizado o planejamento da Ginástica Laboral, com sessões diárias para os departamentos Administrativos com predominância compensatória e Operacionais com predominância preparatória e corretiva. Durante a aplicação das sessões, foram monitorados os indicadores de absenteísmo da empresa, pelo período de 24 meses, com pontos focais a cada 6 meses, comparando evolução destes índices pelo período de aplicação das sessões de Ginástica Laboral.

**Descritores:** Absenteísmo; Ginástica Laboral..

## ADESÃO AO TRATAMENTO NÃO FARMACOLÓGICO DE PACIENTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL

Any Julião Assunção e Letícia Santana Machado\*

Prof<sup>ª</sup> Dra. Andréia Pereira Braz, Prof<sup>ª</sup> Dra<sup>a</sup> Silvia Cristina Furbringer\*\*, Profa Raisia Barbara Broggio\*\* e Prof<sup>º</sup>  
Ms Fábio Cruz de Oliveira\*\*

*\*Alunos do curso de Enfermagem da Faculdade Peruíbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Peruíbe – FPbe*

**Introdução:** A hipertensão arterial é uma doença crônica que afeta cerca de 38 milhões de brasileiros e que exige atenção devido ao risco de diversas complicações cardiovasculares. (MINISTÉRIO DA SAÚDE, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, 2021). Apesar da hereditariedade em 90% dos casos, os hábitos de vida desempenham um papel fundamental no controle da doença. Além dos tratamentos farmacológicos, as mudanças na alimentação, redução do consumo de sal e álcool, prática de exercícios físicos e abandono do tabagismo são medidas eficazes na redução da pressão arterial.. **Objetivo:** Demonstrar quais os tipos de tratamentos não farmacológicos os pacientes utilizam para a hipertensão arterial. **Metodologia:** Este projeto se trata de uma pesquisa de campo quantitativa, com o objetivo de demonstrar quais os tipos de tratamentos não farmacológicos que os pacientes utilizam para a hipertensão arterial, através de um questionário, utilizando perguntas objetivas sobre seus hábitos de vida, conhecimento dos tratamentos não farmacológicos e a adesão dos pacientes a esses tipos de tratamentos. O questionário será aplicado aos pacientes, no primeiro semestre de 2024, por um dos pesquisadores antes das consultas de enfermagem na Policlínica – FPBE, e deve ter duração média de 5 minutos. A meta é realizar a pesquisa com ao menos 20 pacientes portadores da doença. Os pacientes serão submetidos a um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, o qual serão apresentados todos os riscos e desconfortos referente a pesquisa, assim como seus benefícios e objetivos.

**Descritores:** Hipertensão Arterial; Tratamento não Farmacológico

## ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA EDUCAÇÃO SEXUAL NO CONTEXTO ESCOLAR: UM PROJETO PRÁTICO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A ESCOLA E. E. JON TEODORESCO, EM ITANHAÉM - SP

Lívia Xavier Rufino e Tatiane Gomes da Silva\*

Prof<sup>ª</sup> Ma. Raísa Barbara Broggio, Prof<sup>º</sup> Ms. Ricardo Cabeça, Profa. Ma Patrícia Villa Fernandes, e Prof<sup>º</sup> Igor Gomes\*\*

*\*Alunos do curso de Enfermagem da Faculdade Peruíbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Peruíbe – FPbe*

**Introdução:** O presente trabalho almeja discutir a importância de uma abordagem da educação sexual pela enfermagem no contexto escolar de nível médio. Utilizamos o emprego do questionário enquanto técnica de coleta de dados, recorrentemente empregada nas pesquisas que envolvem o levantamento de uma grande quantidade de dados. Soma-se a isso, a nossa coleta de dados efetuada na escola E. E. Prof. Jon Teodoresco, esta pesquisa quantitativa contou com 35 estudantes em sua amostra final, dentre eles 8 do 1º ano, 11 do 2º ano e 13 do 3º ano. A importância da pesquisa na construção do conhecimento é destacar a urgência de se socializar e divulgar o conhecimento científico entre os enfermeiros e os adolescentes como forma de conhecer, participar e intervir na realidade presente. Pretende, ainda, mostrar que podemos apontar que a enfermagem, na vertente voltada para a educação em saúde, pode contribuir para promover nos adolescentes comportamentos e atitudes responsáveis. Este estudo fundamenta-se nos autores que tratam da temática, tendo como principais fontes de pesquisa os autores: **Objetivo:** Demonstrar a importância da inclusão de enfermeiros em abordagens baseadas em educação sexual e sexualidade na escola ações como essa tende a prevenir alguns fatores como a gestação indesejada e consequentes problemas de saúde por meio de tarefas simples como orientação e esclarecimento para adolescentes, até mesmo discussão explícita sobre suas dúvidas. **Metodologia:** Optamos por planejar e futuramente efetuar uma oficina sobre prevenção de DST, desenvolvida por acadêmicos de Enfermagem do 3º semestre de uma faculdade de Peruíbe, para adolescentes do 1º, 2º e 3º ano do Ensino Médio de uma escola estadual de Itanhaém, do período matutino e vespertino. No fim da oficina pediremos aos alunos que respondessem algumas perguntas sobre o tema tratado e encerramos a com perguntas que recapitularam o que foi explanado pelos acadêmicos de enfermagem, para garantir um feedback positivo da atividade

**Descritores:** Adolescente, educação sexual, saúde escolar, enfermagem.

## MOTIVOS QUE LEVAM À RECONCILIAÇÃO DE UMA RELAÇÃO ABUSIVA

Kimberlly Alves Gomes Felix, Larissa Carvalho Duarte de Oliveira, Liliane de Carvalho Duarte de Oliveira, Pedro Henrique Gazzo Coelho e Pietro Zwarg Puzzuoli\*  
Prof<sup>ª</sup> Ma. Raísa Barbara Broggio\*\*, Prof<sup>a</sup>. Ma Patrícia Villa Fernandes\*\*, Prof<sup>º</sup> Ms Fábio Cruz de Oliveira\*\* e Prof. Ms. Abdias Fernando Simon Sales\*\*

*\*Alunos do curso de Enfermagem da Faculdade Peruíbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Peruíbe – FPbe*

**Introdução:** O presente trabalho trata de uma análise sobre violência de gênero, os motivos que levam a reconciliação em um relacionamento abusivo. **Objetivo:** Existem casos ainda que os atos agressivos não são diagnosticados de imediato, a vítima não associa aquela situação como agressão, levando em consideração o convívio e os atos isolados de respeito e consideração a níveis elevados de relacionamento saudável. É preciso desmitificar os atos de agressão, não há justificativas para se viver isso, passar por isso. Os impedimentos de quebra de convívio reforçam os avanços de diversos abusos, condicionando a vítima permanecer em contato com o agressor, não encontrando apoio para se desvincular de seus abusos. O trabalho tem como finalidade mostrar o que reforça a reconciliação em um relacionamento abusivo, trazendo os motivos que mais estão presentes nessa situação, a violência é a de gênero, já que os números de mulheres são maiores em relação a esse tipo de situação. **Metodologia:** No dia 29 de agosto de 2023, realizamos nossa visita ao CREAS (Centro de Referência Especializado de Assistência Social), localizado na rua Dalton Muller Pessoa, 120 – Umuarama Paço II em Itanhaém, seu funcionamento se dá de segunda a sexta-feira das 9 às 16 horas. Seu campo de atendimento abrange todo o município. Na visita observamos casos de violência de gênero e com base no que foi analisado, iniciamos a pesquisa sobre os motivos que levam a reconciliação ao relacionamento abusivo.

**Descritores:** Reconciliação; Relação Abusiva

## ESTUDO DE CASO SOBRE VIOLÊNCIA DE GÊNERO

Aline Cristina\*

Prof<sup>ª</sup> Ma. Raísa Barbara Broggio, Prof<sup>º</sup> Ms. Ricardo Cabeça, Profa. Ma Patrícia Villa Fernandes\*\*

*\*Aluna do curso de Enfermagem da Faculdade Peruíbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Peruíbe – FPbe*

**Introdução:** Violência de gênero é o tema de estudo da disciplina de Práticas Integradas. Historicamente dada as relações desiguais, as mulheres são as mais atingidas pela violência. A violência contra a mulher é um fenômeno complexo e multifacetado que se manifesta de diferentes maneiras e que possui um grande impacto na sociedade. A justificativa para a escolha do tema e a importância da pesquisa sobre a Violência de Gênero se deu em razão dos índices alarmantes de violência doméstica no Brasil apresentados pela mídia diariamente. **Objetivo:** O objetivo desse estudo é refletir, entender e compreender esse fenômeno e como estudante de psicologia ampliar o olhar. Identificar a raiz do problema social e com seus resultados propor políticas públicas que podem viabilizar mudanças para uma sociedade mais igualitária. Os papéis desiguais assumidos pelos homens e mulheres perpetuaram valores profundamente discriminatórios sobre a mulheres e que se reproduzem até os dias de hoje. Nesse sentido, o papel da mulher está associado a esfera privada e familiar e se submeter as vontades de seus companheiros, sendo justamente dentro desse contexto que ocorre a violência doméstica.. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada na Casa do Abraço Localizada no Lar Espírita da Criança José de Anchieta. Rua Emídio de Souza 1896 Jardim Oásis., Itanhaém. A Metodologia e técnica desenvolvida foi visita, observação e entrevista com as mentoras do projeto, que são: Clara, Silvia que relataram sobre o trabalho com as mulheres vítimas de violência e relatos de algumas mulheres vítima de violência doméstica.

**Descritores:** Reconciliação; Relação Abusiva

## OS DESAFIOS NA ASSISTÊNCIA DE SAÚDE: PACIENTE E FAMÍLIA COM MAL DE ALZHEIMER

Lourdes Marina Fermino\*

Prof<sup>ª</sup> Ma. Raísa Barbara Broggio\*\*, Prof<sup>º</sup> Ms. Ricardo Cabeça\*\*, Profa. Ma Patrícia Villa Fernandes\*\* e Profa. Ma. Andréia Braz Pereira\*\*

*\*Aluna do curso de Enfermagem da Faculdade Peruíbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Peruíbe – FPbe*

**Introdução:** O Mal de Alzheimer é uma doença neurodegenerativa que afeta principalmente idosos, caracterizada pela progressiva perda da função cognitiva e memória, representando um desafio significativo para pacientes, familiares e cuidadores. **Objetivo:** Este estudo buscou avaliar a eficácia de intervenções terapêuticas no tratamento dos sintomas do Mal de Alzheimer, com o propósito de melhorar a qualidade de vida dos pacientes. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura, abrangendo análises de estudos clínicos e ensaios controlados randomizados que investigaram diferentes abordagens terapêuticas para o Mal de Alzheimer. **Resultado:** Os resultados indicaram que intervenções terapêuticas, como terapia ocupacional, exercícios físicos e estimulação cognitiva, demonstraram ser eficazes no retardamento da progressão dos sintomas e na preservação das funções cognitivas em pacientes com Mal de Alzheimer. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão da literatura, abrangendo análises de estudos clínicos e ensaios controlados randomizados que investigaram diferentes abordagens terapêuticas para o Mal de Alzheimer. **Conclusão:** Conclui-se que a implementação de intervenções terapêuticas apropriadas desempenha um papel fundamental no manejo dos sintomas do Mal de Alzheimer, contribuindo para uma melhor qualidade de vida tanto dos pacientes quanto de seus familiares e cuidadores.

**Descritores:** Família, Mal de Alzheimer

## ASPECTOS MOTIVACIONAIS E INCIDÊNCIA DE LESÕES EM JOGADORES DE BEACH TENNIS

Lucas Albuquerque Rodrigues\*

Prof<sup>o</sup> Ms. Ricardo Cabeça\*\*, Prof<sup>o</sup> Andreia Salvador M Machado\*\*, Prof<sup>o</sup> Igor Gomes\*\* e Prof. Ma. Abdias S. Fernandes\*\*

*\*Alunos do curso de Fisioterapia da Faculdade Peruíbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Peruíbe – FPbe*

**Introdução:** O beach tennis (BT) é um esporte oriundo de um jogo denominado Tamburello que era praticado na Itália nas tardes de verão desde o século XIII. O BT, então veio sendo praticado desde o final dos anos 1970 na província de Ravena na Itália. A partir daí a modalidade foi introduzida nos EUA e posteriormente no Brasil e no resto do mundo nos anos 1990. O BT apresenta similaridades com algumas modalidades incluindo o tênis, vôlei de praia e o frescobol, que serviram de base para que o esporte fosse criado após alguns ajustes nas regras, dimensões de quadra e no terreno do jogo.

**Objetivo:** fundamentado na alta difusão do BT e aumento significativo de praticantes nos últimos anos, e na tentativa de compreender os aspectos motivacionais que fundamentam a boa aderência dos praticantes à prática do BT, somados à escassez de publicações relacionadas às lesões musculoesqueléticas no BT, o objetivo do presente estudo é investigar as principais lesões musculoesqueléticas acometidas pelos praticantes, bem como entender os aspectos motivacionais que levam à prática do BT. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa transversal/ observacional. A amostra será recrutada em escolas e em centros/grupos de praticantes de BT na região do Litoral Sul/ Baixada Santista de São Paulo. Os critérios de inclusão da amostra adotados foram ser praticante da modalidade por pelo menos 1 mês; ter participado de algum torneio pelo menos da categoria D; aceitar voluntariamente a participação na pesquisa mediante Termo de Consentimento Livre e Esclarecido; ter mais de 18 anos. Almeja-se que a coleta seja no ano de 2024 (1º semestre)

**Descritores:** Lesões; Beach Tennis

## EFETIVIDADE DE UM PROGRAMA DE DANÇA COMO REABILITAÇÃO ONLINE COMO TRATAMENTO DE MULHERES COM FIBROMIALGIA: ESTUDO RANDOMIZADO, CONTROLADO E CEGO

Debora Cristina Freitas\*, Juliana Alencar, Giovana Lembo, Anderson Martins da Silva\*\*, Andreia Salvador M Machado\*\*

*\*Alunos do curso de Fisioterapia da Faculdade Perúbe - FPbe*

*\*\*Professores da Faculdade Perúbe – FPbe*

**Introdução:** A fibromialgia (FM) é uma doença crônica não inflamatória, cuja etiologia ainda é desconhecida, mas caracteriza-se pelos sintomas dolorosos que provoca em diversos pontos do corpo, acometendo principalmente mulheres entre os 30 e 50 anos de idade. A dança enquadra-se como um método de intervenção não farmacológica, e é classificada como uma modalidade de exercício aeróbico, utilizada com frequência no tratamento de pacientes com FM. **Objetivo:** Mediante ao exposto o presente trabalho visa investigar a influência da dança de forma online no tratamento e reabilitação de mulheres com FM. **Metodologia:** Estudo experimental, randomizado, controlado e cego com 58 pacientes mulheres com fibromialgia (FM), de 18 a 60 anos de idade foram randomizadas para o grupo dança (n=30) ou grupo controle (n=28). As pacientes do grupo de dança realizaram por 24 semanas aulas de dança reabilitação 3 vezes por semana online e as pacientes do grupo controle ficaram na lista de espera. Foram utilizados escala analógica de dor (EVA), escala analógica para qualidade do sono, escala analógica para estado emocional e Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ), as avaliações foram realizadas no baseline (T1), após 12 semanas (T2) e 24 (T3) semanas. **Resultados:** As médias da dor, sono, humor e FIQ são iguais para os dois grupos no tempo inicial T1. Já nos tempos T2 e T3 as médias para a dor com ( $p < 0,0001$ ), qualidade do sono com  $p = 0,0747$ , estado emocional com  $p < 0,0001$  e FIQ com  $p = 0,0007$ , todos apresentaram considerando um nível de significância de 5%, com exceção do tempo T3 para a qualidade do sono no qual se considera um nível de significância de 10%. **Conclusão:** Concluiu-se com esta pesquisa que a dança reabilitação realizada de forma online tem benefícios estatisticamente significantes e clinicamente relevantes na melhora da dor, além de contribuir na qualidade do sono, no humor e no impacto da doença em geral para mulheres com fibromialgia.

**Descritores:** dança; on-line; fibromialgia; reabilitação.

## TELECONSULTA VOLTADA PARA A ÁREA DA FISIOTERAPIA - REALIDADE OU UTOPIA?

Rogério Brandão da Silva\*, Prof Anderson Martins da Silva\*\*, Porfa Thais Fantini\*\*, Profa Raisia Barbara Broggio\*\*,  
Andreia Salvador M. Machado\*\*

*\*Aluno do curso de Fisioterapia da Faculdade Peruíbe – FPbe*

*\*\*Professora do curso de Fisioterapia da Faculdade Peruíbe - FPbe*

**Introdução:** A teleconsulta apresenta-se como uma alternativa estratégica à descentralização e à melhoria do acesso ao atendimento fisioterapêutico, permitindo reduzir custos e tempo de deslocamento dos pacientes. A implementação dessa ferramenta tem sido incentivada em diversos países, sob a alegação de seu potencial em superar distâncias, oferecendo cuidados em saúde em menor tempo. **Objetivo:** Investigar como a teleconsulta vem sendo vista e utilizada como ferramenta e recurso de atendimento dos profissionais da Fisioterapia e como os pacientes encaram essa modalidade de atendimento. **Metodologia:** Nessa pesquisa foi utilizado estudo de campo em corte transversal, com uso de questionário, contendo vinte e duas perguntas fechadas, de caráter quantitativo, direcionado a profissionais fisioterapeutas, preferencialmente àqueles que trabalham ou que de alguma maneira utilizam ferramentas de forma online, para atender seus pacientes. O intuito do questionário, formulado com perguntas diversas sobre o assunto, visa entender as necessidades, vantagens, desvantagens e a prática dessa modalidade, afim de contribuir com a pesquisa, expondo aqui os resultados. Embora as vantagens e desvantagens sejam bem claras e estabelecidas, o profissional, em geral, percebe a necessidade do paciente em receber atendimento online, mesmo com precariedades, limitações e dificuldades. **Resultados:** Diante dos resultados preliminares, a observação principal que se faz é que, embora a maioria dos fisioterapeutas sejam favoráveis à modalidade, inclusive adotando e atuando em seu dia a dia profissional, os mesmos estão cientes das limitações e dificuldades encontradas para maior efetivação e eficácia do atendimento remoto. Faz-se necessário oferecer melhores recursos, tanto tecnológicos como educacionais, na formação de profissionais qualificados e posicionados, fornecendo assim um atendimento remoto mais efetivo, seguro e eficaz para os pacientes.

**Descritores:** Teleconsulta, pacientes, fisioterapia

## **A IMPORTANCIA DA ERGONOMIA ESCOLAR E A CONSIENTIZAÇÃO SOBRE A POSTURA CORRETA PARA OS ALUNOS**

Naiury de Lima Pereira\*, Profa Thais Fantini\*, \* Profa Dra. Andréia Salvador M. Machado\*\*

*\*Aluna do curso de Fisioterapia da Faculdade Perúbe – FPbe*

*\*\* Docente do Curso de Fisioterapia na Faculdade Perúbe.*

**Introdução:** Este trabalho de conclusão de curso aborda a relevância da ergonomia na vida dos estudantes do ensino médio, analisando como a aplicação dos princípios ergonômicos pode influenciar o bem-estar físico e mental, além do desempenho acadêmico desses jovens. **Metodologia:** Por meio de revisão bibliográfica e pesquisa empírica, **Objetivo:** busca-se compreender a relação entre postura, mobiliário adequado, iluminação e organização do ambiente de estudo com o conforto e a eficiência do aprendizado. **Resultados:** Os resultados destacam a necessidade de conscientização sobre a ergonomia desde cedo, visando promover hábitos saudáveis que possam ser mantidos ao longo da vida.

**Descritores:** ergonomia; educação; paciente; alunos.

## PREVALÊNCIA DE DORES NA COLUNA VERTEBRAL EM TRABALHADORES EM MODELO HOME-OFFICE DA ÁREA DE T.I

Amanda Cilene Andrade de Jesus\*, Mariane Rodrigues Santos\*,  
Prof Ms Abdias Fernando Sales\*\*, Profa Thais Fantini\*\*, Profa Dra. Andreia Salvador M. Machado \*\*

*\*Aluno do curso de Fisioterapia da Faculdade Peruíbe – FPbe*

*\*\*Professora do curso de Fisioterapia da Faculdade Peruíbe - FPbe*

**Introdução:** A modalidade de trabalho home-office se caracteriza pela inserção em um espaço, sem tamanho ou propriedades definidas, destinado somente a atividades profissionais e localizado na residência do trabalhador, sendo facultativo o uso de tecnologias informacionais para a realização das atividades. **Objetivo:** Identificar a incidência de dores de trabalhadores em modalidade home-office e teletrabalho. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de corte transversal, no qual foram avaliados trabalhadores na área de tecnologia da informação em home-office e teletrabalho, através do formulário de Bem-Estar de forma virtual na plataforma Google Forms, sendo o formulário desenvolvido pelos próprios autores deste projeto, tendo como principais pontos questionamentos acerca da localização da dor ao longo da coluna, frequência com a qual são acometidos pela dor, episódios de parestesia e hábitos de vida diários, os quais podem contribuir para melhora ou agravamento de quadros dolorosos. **Resultados:** Diante dos resultados apresentados pela pesquisa, foram constatados que após a resposta dos 37 participantes, mais de um terço dos que responderam à pesquisa são jovens entre 18 e 24 anos de idade que trabalham 8 a 9 horas por dia (40,5% e 70,3%, respectivamente), com 48,6% havendo relatado que sofrem desconfortos ou dores na coluna com uma frequência considerável, com o apontamento de que 45,9% desses casos se apresenta como lombalgia. Foi observado também que 45,9% dos entrevistados pela pesquisa relatam sentir formigamentos com frequência alta ou mediana e mais da metade dos participantes relataram a não prática de atividades físicas (59,5%), além de que somente 51,4% dos participantes afirmam possuir um ambiente parcialmente adaptado para a realidade do home-office. **Conclusão:** É possível concluir com o presente estudo que há uma prevalência significativa de alterações e algias relacionadas à coluna vertebral, acometendo mais pessoas jovens, resultando na diminuição da aderência à prática de atividades físicas e no aumento de dores articulares especialmente na região cervical e lombar, bem como em desconforto em membros inferiores, sendo relacionadas, direta ou indiretamente, às condições ergonômicas e laborais as quais os participantes da pesquisa se encontram.

**Descritores:** Home-office; dores; coluna; ergonomia.

## EDUCAÇÃO FINANCEIRA E O CONSUMO CONSCIENTE FINANCIAL

Isabelli Matos Santos\*, Jonathan Marcel C.C. \*, Gomes Kauan Pereira Reis de Souza\*  
Profa Michele Adib Pernice\*\*, Profa. Gicelia Lima Santos do Nascimento\*\*, Profa. Mirian Mazini Rodrigues\*\*

*\*Aluno do curso de Fisioterapia da Faculdade Peruíbe – FPbe*

*\*\*Professora do curso de Administração da Faculdade Peruíbe - FPbe*

**Introdução:** O presente artigo tem como propósito abordar a conscientização do consumo consciente em relação à educação financeira, uma vez que na época no qual a viabilidade de empréstimos, cartões de crédito, cheques especiais são de fácil acesso. Isso implica na tomada de decisões saudáveis de uma pessoa que tem uma deficiência no conhecimento financeiro. Essa deficiência tem como raiz a própria sociedade em que ela está inserida, que não dão a base correta para que a criança tenha o discernimento de certo e errado na sua vida financeira. deste modo a pessoa quando cresce, ela não se desenvolve financeiramente devido a sua falta de entendimento referente a educação financeira.

**Descritores:** Decisões de Consumo; Economia; Educação; Finanças

## O MARKETING NO DESENVOLVIMENTO DE PRODUTO

Isabelli Matos Santos\*, Kauan Pereira Reis de Souza\*

Profa Michele Adib Pernice\*\*, Profa. Gicelia Lima Santos do Nascimento\*\*, Profa. Mirian Mazini Rodrigues\*\*

*\*Aluno do curso de Fisioterapia da Faculdade Peruíbe – FPbe*

*\*\*Professora do curso de Administração da Faculdade Peruíbe - FPbe*

**Introdução:** O presente artigo tem como objetivo identificar como o marketing do produto pode influenciar no seu sucesso. Dentro do processo de criação ou lançamento do produto vários fatores devem ser analisados, tais como a geração de ideias, listagem de atributos, identificação da necessidade do cliente, público alvo, dificuldade em explicar o produto entre outros. No entanto tais pontos são cruciais para o desenvolvimento e principalmente na sobrevivência do produto e certamente, se não forem enraizados neste processo, a empresa terá futuros problemas. Contudo, visando constantemente a inovação da produção, torna-se imprescindível a implementação da tecnologia no desenvolvimento do produto.

**Descritores:** Marketing, Produto, Desenvolvimento, Inovação, Fatores.

**NÚCLEO DE APOIO CONTÁBIL E FISCAL (NAF)**

Beatriz Dias da Silva\*, Profa Michele Adib Pernice\*\*, Prof. Celso e aluna Beatriz\*\*, Profa Katia Domingues Blotta\*\*

*\*Aluno do curso de Fisioterapia da Faculdade Peruíbe – FPbe*

*\*\*Professora do curso de Contabilidade da Faculdade Peruíbe - FPbe*

**Introdução:** O conhecimento contábil em seu nível básico é de grande relevância para que sejam evitadas possíveis pendências fiscais ocasionadas por falta de algum esclarecimento ou declaração de atividades financeiras realizadas em determinado período e também por diversos outros fatores. Para o apoio nesses casos foi tomada a iniciativa, pela Receita Federal do Brasil em parceria com Instituições de Ensino Superior, de constituir Núcleos de Apoio Contábil e Fiscal (NAFs). O presente estudo tem por objetivo apresentar o Núcleo de Apoio Contábil e Fiscal (NAF) e como sua aplicação auxilia na propagação do conhecimento contábil. São realizados atendimentos periódicos à população local, onde são prestados serviços da área contábil e também há resolução para as dúvidas que podem ser geradas nesse processo. Dentre os serviços prestados estão a Declaração de Imposto de Renda de Pessoa Física (DIRPF) e orientações com relação à cada categoria no seu preenchimento. O projeto é responsável por demonstrar como são realizadas essas atividades na prática e contribui para a melhor aprendizagem dos alunos nesse âmbito contábil/fiscal, além de proporcionar à sociedade esse acesso de maneira mais fácil e também confiável.

**Descritores:** naf, contabilidade, atendimento social