



**DIRETORIA DE UNIDADE  
COORDENAÇÃO DE CURSO**

**PROJETO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES**

( )

**PROJETO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA**

( )

**PROJETO DE PESQUISA**

( )

**PROJETO DE EXTENSÃO  
Acadêmico (X); Social ( )**

**PROJETO DE INTERDISCIPLINARIDADE**

( )

**PROJETO DE CAPACITAÇÃO**

( )

**Título:** A SAÚDE CUIDA DA CIDADE

**IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL PELO PROJETO**

Nome: Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Rafaela Ferreira França

Curso: Multidisciplinar

Área: Ciências da Saúde

Data: 2º/2021 – atual.

E-mail: iniciacao@faculdadesaolourenco.com.br

Telefone para Contato: (35) 3332-3355 ramal 207

**Título: A SAÚDE CUIDA DA CIDADE**



**FIGURA 1: LOGO MARCA DO PROJETO A SAÚDE CUIDA DA CIDADE.**

<b>Área do Conhecimento</b> Ciências da Saúde	<b>Código</b>
--	---------------

<b>Palavras-Chaves:</b>		
Educação em Saúde	Prevenção	Orientação

**Resumo**

Face a complexidade do processo saúde-doença, e considerando a cooperação como fator fundamental para enfrentamento da realidade sanitária e melhoria da qualidade de vida, a Faculdade de São Lourenço propõe o projeto “A Saúde cuida da cidade”, que objetiva contribuir para o desenvolvimento de ações de promoção da saúde. Para tanto, por meio deste projeto, serão disponibilizados serviços de saúde como: testes de glicemia; aferição de pressão; avaliação nutricional; cuidados com a pele, orientação sobre alterações posturais; orientações sobre atividade física; orientações sobre medicamentos, grupos para discussão sobre violência contra a mulher, dentre outros. A ideia do projeto é aproximar a formação profissional às necessidades e realidade de saúde da população, levando uma mostra dos serviços oferecidos em todos os bairros da cidade. O projeto está sendo desenvolvido pela Faculdade de São Lourenço em

parceria com a Secretaria Municipal de Saúde da cidade de São Lourenço/MG. Participam do projeto os alunos e professores dos cursos da Faculdade de São Lourenço/UNISEPE.

### Órgãos Envolvidos

**Unidade Executora:**

Faculdade de São Lourenço

**Apoio:**

Prefeitura Municipal de São Lourenço

### Recursos Humanos:

#### a) DOCENTES

Nome	Curso de Graduação	Área de trabalho	RT	Carga Horária por atividade (1)	Função
Rafaela Ferreira França	Farmácia	Professor		15h	Coordenação do projeto.
Sergio Ribeiro Barbosa	Educação Física	Professor		15h	Responsável técnico
Cristiany Reis Costa Ferreira Pinto	Enfermagem	Professor		15h	Responsável técnico
Raíssa de Fátima Pimentel Melo	Biomedicina e estética	Professor		15h	Responsável técnico
Roberto Silva de Souza	Psicologia	Professor		15h	Responsável técnico
Nei Domiciano da Silva	Administração	Professor		15h	Responsável técnico
Renato De Alcantara Philippini	Direito	Professor		15h	Responsável técnico
Juliano Lopes Venâncio	ADS	Professor		15h	Responsável técnico

Carga Horária do docente quanto à preparação e execução do Projeto

**b) DISCENTES**

<b>Número Aproximado</b>	<b>Curso</b>	<b>Carga Horária Semanal</b>	<b>Função</b>
30 (por atividade)	ADS, Biomedicina, Educação Física, Estética e Cosmética, Enfermagem, Fisioterapia, Nutrição e Psicologia.	10h	Participantes

**Localização**

As atividades são realizadas nos bairros da Cidade de São Lourenço/MG, nas respectivas Unidades Básicas de Saúde. Atividades educativas poderão ser realizadas nas escolas, de acordo com o interesse e possibilidades das Administração Municipal.

**População-Alvo:**

População geral da cidade de São Lourenço e Sul de Minas

**Duração**

Inicialmente proposto como atividades para o segundo semestre do ano de 2021, no período de setembro a novembro, as atividades do projeto ganham continuidade pelo sucesso de suas ações e seguem como plano de ação regular e projeto de extensão da Faculdade de São Lourenço, adentrando o ano de 2022. A proposta é a realização de atividades em dias de sábado previamente designados em calendário, de modo a atender as Unidades Básicas de Saúde e campanhas em saúde no município de São Lourenço.

**Justificativa**

Segundo a Carta de Ottawa (1986), promoção da saúde é o nome dado ao processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria de sua qualidade de vida e saúde, incluindo uma maior participação neste processo. A promoção da saúde tem se mostrado efetiva na redução das complicações decorrentes de agravos crônicos e prevenção de doenças. Este projeto, além da oportunidade de colocar em prática os conceitos aprendidos na Faculdade, durante a formação do aluno, também criará a oportunidade de desenvolver novos conhecimentos e relações interpessoais. A experiência e a prática adquirida durante estas atividades são fundamentais para a formação profissional do aluno, além de proporcionar benefícios à comunidade.

## Objetivos

### 10.1 Geral

Desenvolver ações de promoção e prevenção de saúde para a comunidade da cidade de São Lourenço/MG, bem como, o aperfeiçoamento da prática profissional dos acadêmicos dos cursos envolvidos nestas atividades; O estreitamento dos laços entre a universidade e a população, pode contribuir para o desenvolvimento econômico-social municipal, além de fomentar a educação na região.

### 10.2 Específicos

- Atualizar conteúdos clínicos na perspectiva da atenção básica em saúde e do trabalho na equipe de saúde da família.
- Fomentar a discussão da organização dos serviços de saúde a partir da compreensão do modo como as pessoas vivem, adoecem e morrem;
- Propiciar subsídios técnicos para a resolução da maior parte dos problemas de saúde da população atendida;
- Fomentar a discussão sobre novas formas de enfrentamento dessas necessidades visando à implementação de ações de prevenção e promoção de saúde:
- Incentivar o desenvolvimento de projetos de pesquisa e iniciação científica que visem monitoramento, promoção, avaliação e divulgação das ações de saúde.

## Metodologia

As atividades são desenvolvidas por meio de orientações e atendimentos de saúde. As ações ocorrerem em calendário estabelecido e apresentado pela Instituição de Ensino oportunamente. Todas as atividades são supervisionadas pelos docentes da Faculdade de São Lourenço.

São propostas as seguintes atividades:

**ADS:**

Realizar toda parte de TI do projeto, criação da página, no site, realizar a tabulação dos dados obtidos nas atividades em campo.

**Biomedicina:**

Levantamento glicêmico, triagem de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) e informações sobre prevenção, aconselhamento sobre prevenção, controle e tratamento do diabetes.

**Educação Física:**

Avaliação do nível de atividade física, força, funcionalidade e massa muscular.

**Enfermagem:**

Avaliação, atendimento e orientação de enfermagem à saúde da mulher, de maneira individualizada; bem como execução de procedimentos de coleta de Papanicolau e verificação de sinais vitais.

**Estética:**

Consultas e orientações quanto aos cuidados com a pele, limpeza de pele, cuidados com os pés.

**Farmácia:**

Orientação sobre medicamentos, interações e reações adversas, especialmente relacionado ao uso de medicamentos e métodos contraceptivos. Avaliação da glicemia.

**Fisioterapia:**

Avaliação postural, da flexibilidade e orientações sobre a saúde da coluna.

### **Nutrição:**

Avaliação, atendimento e orientação nutricional – de forma individual; aconselhamento sobre alimentação saudável.

### **Psicologia:**

Grupos com mulheres para rodas de conversa sobre violência e enfrentamento, rodas de conversa para abordagem de temas

Com o seguimento do projeto, as atividades poderão ser ajustadas de modo a atender às demandas específicas do período de execução das mesmas.

## **RECURSOS FINANCEIROS**

Todos os recursos destinados ao pagamento de professores e materiais de auxílio, xerox, apostilas, banners e demais impressões, serão custeados pela instituição. Acadêmicos participam das atividades com bonificações de certificados para atividades complementares. Prefeitura de São Lourenço fornece gratuitamente o espaço para as atividades e quando necessários, profissionais da secretaria de saúde participam do projeto estando dentro de sua carga horária de trabalho semanal.

## **DISSEMINAÇÃO DOS RESULTADOS**

As ações e resultados obtidos serão divulgados através de jornais da região, sites jornal institucional e publicações científicas resultantes das ações de saúde, por meio do Núcleo de Pesquisa e Iniciação Científica.

## **FOTOS DO PROJETO**



FIGURA 2: BANNER DE DIVULGAÇÃO DAS AÇÕES DO PROJETO “A SAÚDE CUIDA DA CIDADE” NO SEGUNDO SEMESTRE DE 2021.



FIGURA 3: COORDENADORA DO PROJETO, RAFAELA FRANÇA EM LIVE COM O PROFEITO DA CIDADE DURANTE A AÇÃO NA UBS PORTA DO CÉU (PRINT DA PÁGINA DA PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO LOURENÇO).





**FIGURA 4:** ACADÊMICO DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA REALIZANDO A AVALIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR DE UM DOS PACIENTES ADSCRITOS NA UBS PORTA DO CÉU.



**FIGURA 5:** PROCEDIMENTO DE LIMPEZA DE PELE, REALIZADO POR ACADÊMICOS DO CURSO DE ESTÉTICA E COSMÉTICA DA FACULDADE DE SÃO LOURENÇO NA UBS PORTA DO CÉU.



**FIGURA 6:** COORDENADOR E ACADÊMICOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DURANTE ATIVIDADES NA UBS CARIOCA.



**FIGURA 7:** COORDENADORA RAFAELA FRANÇA E ACADÊMICOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO E FARMÁCIA EM ATIVIDADE NA UBS CARIOCA.



FIGURA 8: COORDENADORES DA FACULDADE DE SÃO LOURENÇO DURANTE AS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PARA O OUTUBRO ROSA (CENTRO VIVA VIDA – SÃO LOURENÇO)

Paciente:					
Horário	Ao acordar	Manhã	Tarde	Noite	Dormir
Medicação					

FIGURA 9: ORIENTAÇÃO SOBRE O HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO DOS FÁRMACOS, APLICADOS POR ACADÊMICOS DO CURSO DE FARMÁCIA.

**CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

TESTE DE FORÇA MUSCULAR	
QUAL A FORÇA MÍNIMA IDEAL PARA SUA IDADE?	
QUAL O VALOR ALCANÇADO POR VOCÊ?	

TESTE DE FUNCIONALIDADE	
QUANTAS REPETIÇÕES MÍNIMAS SERIAM IDEAIS PARA VOCÊ?	
QUANTAS REPETIÇÕES VOCÊ CONSEGUIU FAZER?	

Seu resultado foi:

Excelente ☺☺☺    
  Intermediário ☺☺    
  Precisa melhorar ☹

FIGURA 10: ORIENTAÇÃO SOBRE NÍVEL DE FORÇA (HANDGRIP) E FUNCIONALIDADE (TESTE DE SENTAR E LEVANTAR POR 30 SEGUNDOS), CONFORME APLICADOS POR ACADÊMICOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA.

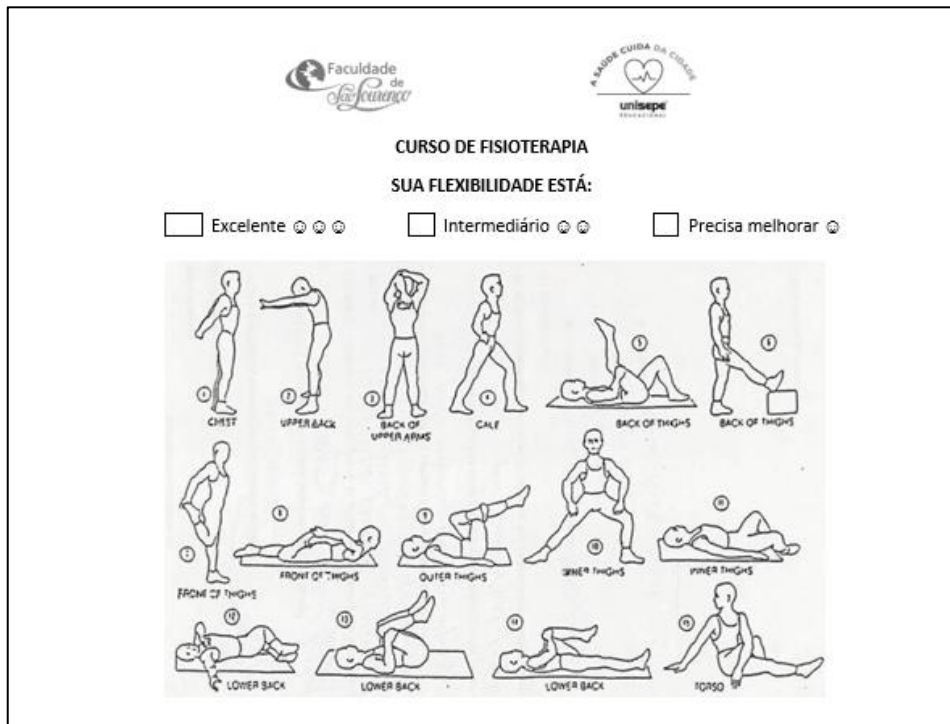


FIGURA 11: ORIENTAÇÃO SOBRE NÍVEL DE FLEXIBILIDADE APÓS TESTE (BANCO DE WELLS), SEGUNDO DE PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS DE ALONGAMENTO, REALIZADO POR ACADÊMICOS DO CURSO DE FISIOTERAPIA.



FIGURA 12: BANNER DE DIVULGAÇÃO DO EVENTO “SÁBADO SAÚDE”, REALIZADO NO DIA 09 DE ABRIL DE 2022 NO CENTRO DE SÃO LOURENÇO.



**FIGURA 12:** ACADÊMICOS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA, FISIOTERAPIA, FARMÁCIA E NUTRIÇÃO NO EVENTO DO DIA 09 DE ABRIL DE 2022.



**FIGURA 13:** ATENDIMENTOS SENDO REALIZADOS NO SÁBADO SAÚDE" (09 DE ABRIL DE 2022).