



**FACULDADE DE SÃO LOURENÇO  
NUTRIÇÃO**

**JAQUELINE DOS SANTOS RIBEIRO SILVA**

**REVISÃO BIBLIOGRÁFICA SOBRE OS MÉTODOS DE  
DIAGNÓSTICO DE DESNUTRIÇÃO DO PACIENTE HOSPITALIZADO**

**SÃO LOURENÇO – MG  
2021**

**JAQUELINE DOS SANTOS RIBEIRO SILVA**

**REVISÃO BIBLIOGRÁFICA SOBRE OS MÉTODOS DE  
DIAGNÓSTICO DE DESNUTRIÇÃO DO PACIENTE HOSPITALIZADO**

Trabalho de Conclusão de Curso, na modalidade Artigo Científico apresentado ao Curso de Nutrição da Faculdade de São Lourenço, como requisito para obtenção do título de Bacharel em Nutrição.

Orientador (a): Prof<sup>a</sup> Msc. Bruna Lucas Briskiewicz

**SÃO LOURENÇO – MG  
2021**

613.2087

S586r Silva, Jaqueline dos Santos Ribeiro

Revisão bibliográfica sobre os métodos de diagnóstico de desnutrição do paciente hospitalizado / Jaqueline dos Santos Ribeiro Silva. - - São Lourenço : Faculdade de São Lourenço, 2021.

28 f.

Orientador: Bruna Lucas Briskiewicz

Artigo científico (Graduação) – UNISEPE / Faculdade de São Lourenço / Bacharel em Nutrição.

1. Doentes - nutrição. 2. Paciente hospitalizado – avaliação nutricional. 3. Desnutrição – paciente no hospital. I. Briskiewicz, Bruna Lucas, orient. II. Título.

Catlogação na fonte

Bibliotecária responsável: Fernanda Pereira de Castro - CRB-6/2175

## ATA DE DEFESA DE TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Aos vinte e quatro (24) de novembro de dois mil e vinte e um (2021) a acadêmica **JAQUELINE DOS SANTOS RIBEIRO SILVA** apresentou o trabalho intitulado de **“REVISÃO BIBLIOGRÁFICA SOBRE OS MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO DE DESNUTRIÇÃO DO PACIENTE HOSPITALIZADO”** para a Banca Examinadora do Trabalho de Conclusão de Curso. Mediante a conduta durante a apresentação, defesa e arguição, a Banca torna pública a **APROVAÇÃO** da acadêmica, atendendo a parte dos requisitos necessários para obtenção do título de Bacharel em Nutrição.

São Lourenço, 24 de novembro de 2021.

---

Prof. Me. Bruna Lucas Briskiewicz  
Orientadora / Presidente da Banca

---

Prof. Me. Liliane Marinho Ottoni Costa  
Avaliador 1

---

Prof. Especialista Anahe Cleante Gonçalves  
Avaliadora 2

---

Prof. Me. Especialista Paula Junqueira Vieira  
Avaliadora 3

## RESUMO

A desnutrição trata-se de um dos maiores problemas de saúde mundialmente, e é definida como deficiências de nutrientes que podem causar alterações na composição corporal, perda de peso, ocorrências de edemas, devido ao maior catabolismo muscular. O objetivo do presente estudo foi realizar uma revisão bibliográfica, sobre os métodos de diagnóstico de desnutrição no paciente hospitalizado. As buscas se deram, por meio dos unitermos “desnutrição, composição corporal, antropometria, avaliação nutricional, estado nutricional. Tendo estabelecido como critérios de inclusão, artigos publicados de 2011 a 2021. Em língua portuguesa, são excluídos aqueles que não se adequaram aos critérios de inclusão. Assim como, os critérios de exclusão foram: estudos que não tratassem especificamente sobre o tema, artigos em outros idiomas, e artigos publicados anteriormente a 2011. Para a avaliação do risco e estado nutricional, são utilizadas diversas ferramentas, onde aplicam-se os métodos objetivos de antropometria, exames bioquímicos, e os métodos subjetivos como dados dietéticos, história clínica e exames físicos. Observou-se que, quanto mais cedo a detecção de pacientes com a desnutrição, maior será o benefício para a recuperação, melhorando as taxas de complicações. Mediante o exposto, medidas profiláticas devem ser tomadas a fim de detectar e evitar o agravamento da desnutrição. É dever do profissional de saúde qualificar a realização de métodos para avaliação nutricional do paciente, adequando as necessidades nutricionais.

**Palavras-chave:** Desnutrição; Composição Corporal; Antropometria; Avaliação Nutricional; Estado Nutricional.

## **ABSTRACT**

Malnutrition is a major health problem worldwide, and is defined as nutrient deficiencies that can cause changes in body composition, weight loss, and edema due to increased muscle catabolism. The objective of the present study was to perform a literature review on the methods for diagnosing malnutrition in hospitalized patients. The search was made using the keywords "malnutrition, body composition, anthropometry, nutritional assessment, nutritional status. Having established as inclusion criteria, articles published from 2011 to 2021. In Portuguese, and excluded those that did not fit the inclusion criteria. As well as, the exclusion criteria were: studies that did not deal specifically with the theme, articles in other languages, and articles published before 2011. For the assessment of risk and nutritional status, several tools are used, where the objective methods of anthropometry, biochemical tests, and subjective methods such as dietary data, clinical history and physical examination are applied. It was observed that the earlier the detection of patients with malnutrition, the greater the benefit for recovery, improving complication rates. In view of the above, prophylactic measures should be taken in order to detect and prevent the worsening of malnutrition. It is the duty of the qualified health professional to perform methods for nutritional assessment of the patient, adjusting the nutritional needs.

**Keywords:** Malnutrition; Body Compositon; Anthropometry; Nutritional Assessment; Nutritional Status.

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO .....</b>	<b>06</b>
<b>2 METODOLOGIA.....</b>	<b>07</b>
<b>3 RESULTADOS E DISCUSSÃO .....</b>	<b>08</b>
<b>4 CONSIDERAÇÕES FINAIS .....</b>	<b>12</b>
<b>REFERÊNCIAS .....</b>	<b>13</b>

## 1 INTRODUÇÃO

A desnutrição trata-se de um dos maiores problemas de saúde mundialmente, e é definida como deficiências de nutrientes, que podem causar alterações na composição corporal, perda de peso e, ocorrências de edemas, devido ao maior catabolismo muscular. Pode ser causada por fatores como privação alimentar, patologias associadas, idade avançada, dentre outros (BARBOSA, 2020; TOLEDO et al., 2018). A desnutrição pode acarretar perda de apetite, dificultar a absorção, e metabolismo, sendo necessário na maioria das vezes uma maior aporte calórico para a recuperação (SOARES, 2018).

A prevalência de desnutrição é alta no ambiente hospitalar, além disso a desnutrição aumenta os dias de internação, portanto também aumenta os custos hospitalares (TOLEDO et al., 2018). Neste cenário da desnutrição hospitalar, o nutricionista tem um papel importante e decisivo de modo a atender a todas as necessidades nutricionais do paciente desnutrido, realizando triagem nutricional, a fim de conhecer o estado nutricional do paciente, pois avaliar o estado nutricional é importante, para agir na prevenção e tratamento (VARGAS et al., 2018).

A fim de se avaliar o estado nutricional, são utilizadas diversas ferramentas, onde aplicam-se os métodos indiretos, de antropometria, composição corporal, exames bioquímicos, e os métodos subjetivos como dados dietéticos, história clínica e exames físicos (MARTINS et al., 2017). Após a identificação dos pacientes desnutridos ou com risco de desnutrição, a avaliação nutricional possibilita o profissional a intervir precocemente, podendo oferecer a terapia nutricional adequada para atender as necessidades dos pacientes (SANTOS et al., 2015).

Diante do exposto o objetivo deste estudo foi realizar uma revisão bibliográfica sobre os métodos de diagnóstico de desnutrição no paciente hospitalizado.

## **2 METODOLOGIA**

O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica, realizada por meio da busca em bases de dados indexadas como, Scientific Electronic Librany Online (Scielo,) Literatura Latino-Americana (Lilacs,) em Ciências da Saúde e Google Acadêmico. As buscas se deram por meio de unitermos “desnutrição, composição corporal, antropometria, avaliação nutricional, estado nutricional”. Tendo estabelecido como critérios de inclusão, artigos publicados de 2011 a 2021. Em língua portuguesa, foram excluídos aqueles que não se adequaram aos critérios de inclusão. Assim como, os critérios de exclusão foram: estudos que não tratassem especificamente sobre o tema, artigos em outros idiomas, e artigos publicados anteriormente a 2011.

### 3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

A desnutrição é um problema recorrente no meio hospitalar, podendo a sua prevalência variar entre 6,1 a 55,6% em todo o mundo (PEREIRA, 2019). Quanto mais cedo a detecção de pacientes com a desnutrição, maiores são as chances de recuperação, melhorando as taxas de complicações. Além disso, as intervenções nutricionais adequadas, podem diminuir os custos hospitalares, devido a recuperação do interno e a diminuição de dias de internação (BOTTONI et al., 2014).

A figura 1 mostra os possíveis fatores e riscos associados à desnutrição, assim como os métodos para avaliação da desnutrição (SOARES, 2018). Vários métodos são recorridos para a constatação da desnutrição, mas não existe nenhum padrão ouro na identificação do paciente desnutrido (NASCIMENTO et al., 2016).

#### **Quadro 1: Fatores e riscos associados à desnutrição, e os métodos recorrentes.**

<p><b>FATORES:</b></p> <p>Perda de peso</p> <p>Ossatura aparente</p> <p>Diminuição de apetite</p> <p>Baixa imunidade</p> <p>Catabolismo muscular</p> <p>Complicações</p>	<p><b>RISCOS:</b></p> <p>Dificuldade na recuperação</p> <p>Mal funcionamento intestinal</p> <p>Depressão</p> <p>Morbilidade</p> <p>Mortalidade</p>	<p><b>MÉTODOS:</b></p> <p>Triagem nutricional</p> <p>Exame físico</p> <p>Exames bioquímicos</p> <p>Avaliação Subjetiva Global</p> <p>Antropometria</p>
--	--	--

Fonte: Google acadêmico, 2021.

Os métodos de avaliação nutricional objetivos e subjetivos estão listados no quadro 2. No entanto ressalta-se que, diversos fatores devem ser considerados no momento da avaliação nutricional, para o correto diagnóstico nutricional e conduta (NASCIMENTO et al., 2016).

#### **Quadro 2: Métodos advertidos na constatação da desnutrição.**

MÉTODOS:	APLICAÇÃO:	EFICÁCIAS:
Triagem Nutricional	Deve ser feita em até 72 horas até a admissão hospitalar (SANTOS et al., 2015).	Identificação prévia da desnutrição (SANTOS et al., 2015).
Exame Físico	Análise a partir de palpação e aparência do corpo (SOARES, 2018).	Identifica sinais de desnutrição, carências nutricionais (SOARES, 2018).
Antropometria	Método simples, técnica fácil, sendo mais comum a prega cutânea tricipital, bicipital, subescapular e a suprailíaca (SOARES, 2018).	Eficaz na avaliação da gordura corporal (SOARES, 2018).
Exames Bioquímicos	Acatamento em qualquer faixa etária, albumina, pré-albumina, proteínas de ligação ao retinol, transferrina, creatinina, excreção da uréia, colesterol sérico e os minerais (SOARES, 2018).	Detecção precoce de deficiências proteicas (SOARES, 2018).
Avaliação Subjetiva Global (ASG)	Abrange os dados dietéticos, história clínica, exame físicos (MARTINS et al., 2017).	Prognósticos diretos do estado nutricional, tem por finalidade fornecer informações sobre a ingestão alimentar e a exposição da dieta com o aparecimento de algumas doenças (MARTINS et al., 2017).

Fonte: Google acadêmico, 2021.

AQUINO e PHILIPPI (2011), realizaram um estudo transversal, em um hospital geral de São Paulo, onde foi aplicado uma amostra de concordância de 300 pacientes adultos, com idade entre 18 e 64 anos. Foi aplicado um questionário constituído, por

informações, antropométricas, clínicas e dietéticas. Os pacientes foram classificados em desnutridos e não desnutridos. A desnutrição ocorreu em 60,7% da amostra, e as variáveis encontradas associadas à desnutrição, foram a aparição de: Perda de peso involuntária, ossatura aparente, diminuição de apetite, diarreia, ingestão energética imprópria.

Resultados semelhantes foram encontrados por Santos et al. (2016), realizaram um estudo onde foram avaliados os dados de 688 indivíduos, com idade média de 69 anos e que foram atendidos na maioria pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Santos et al. (2016) observaram, uma prevalência de desnutrição de 55,5%, sendo composta de 22,5% de desnutridos graves, e o grau de desnutrição leve ou moderada foram no total de 49,7% a 61,9%, em idosos foram avaliados com a frequência de 60,9%, sendo confirmado que o conhecimento do perfil nutricional dos indivíduos no início da terapia, permite o profissional o planejamento dietoterápico adequado.

No entanto, em outro estudo proposto por Santos et al (2015) com 100 pacientes para a avaliação nutricional mostrou que de acordo com as avaliações subjetivas, metade da população adulta apresentava desnutrição moderadamente, e a população de idosos apresentaram um número elevado de 14 (46,7%) de desnutrição.

Portanto foi concluído que, os métodos de avaliação nutricional, obtiveram desacordo, confirmando a importância de mais de um método para a avaliação da desnutrição hospitalar (SANTOS et al., 2015).

Corroborando com o estudo de Nascimento et al (2016) realizado na cidade de Curitiba, foram analisados registros de pacientes que estiveram internados nas clínicas médicas e cirúrgicas de um hospital público utilizando-se de vários métodos para a avaliação do estado nutricional, como avaliação antropométrica, ingestão alimentar, exame físico, avaliação subjetiva global, os resultados mostraram que mais da metade da amostra foi diagnosticada com algum grau de desnutrição, considerando que 52,7% dos adultos e 55,3% dos idosos foram considerados desnutridos (NASCIMENTO et al., (2016).

Após o diagnóstico da desnutrição, é dever do nutricionista, definir a classificação da mesma, garantir a prescrição dietética ao paciente, utilizar ferramentas de simples aplicação à beira-leito, avaliar a aceitação do consumo alimentar, calcular a

ingestão alimentar realizada pelo paciente, anotar dados do consumo alimentar (TOLEDO et al., 2018). As anotações são importantes, para o nutricionista, e a equipe profissional, facilitando acompanhar a evolução, aceitação e necessidades, do interno (TOLEDO et al., 2018).

. O diagnóstico da desnutrição deve ser precoce, e o monitoramento do estado nutricional é um dever de toda a equipe de saúde, que atende ao paciente internado. A identificação de fatores de riscos é fundamental, para o amparo do paciente (AQUINO e PHILIPPI, 2011).

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Destaca-se que os métodos da desnutrição são importantes para a detecção e prevenção. Utilizando-se corretamente os meios de descoberta, é possível uma intervenção precoce, evitando maiores riscos ao paciente, e colaborando com a sua melhora, oferecendo a ele condições adequadas a sua saúde.

## REFÊRENCIAS

AQUINO R. D. C. D.; PHILIPPI S. T. Identificação de fatores de risco de desnutrição em pacientes internados. **Revista da Associação Médica Brasileira**. 2011. V. 57, n. 6, p. 637-643, jun. 2011. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0104-42302011000600009> Acesso em: 10 ago 2021.

BARBOSA, C. M. **A avaliação nutricional como fator interveniente na redução da prevalência de desnutrição hospitalar**. 2020. 25 f. Dissertação ( Graduação em Nutrição ) – Centro Universitário de Brasília, Brasília, 2020.

BOTTONI, A. et al. **Porque se preocupar com a desnutrição hospitalar?: Revisão de literatura**. 2014. 4 f. Artigo de revisão ( Curso de Medicina ) - Universidade de Mogi das Cruzes – SP, Brasil, Mogi das Cruzes, 2014.

DUARTE, A. et al. Risco nutricional em pacientes hospitalizados durante o período de internação. **Revista Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria**. 2016. V. 36 , n. 3, p. 146-152, abr. 2016. Disponível em: <https://revista.nutricion.org/PDF/duarte.pdf> . Acesso em: 10 ago 2021.

FISCHER, C. D. C. et al. Estratégias gastronômicas para melhorar a aceitabilidade das dietas hospitalares : uma breve revisão. **Revista Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento**. V. 10, n. 5, p. 42-51, jun. 2021. Disponível em : <https://www.rsjournal.org/index.php/rsd/article/view/15138> . Acesso em: 10 mai 2021.

FAGUNDES, J. F. D. A.; QUARESMA, R. D. L. Q.; DIAS, D. D. A. M. **A importância da avaliação do estado nutricional de pacientes hospitalizados: revisão de literatura**. 2020. 17 f. Dissertação ( Graduação em Nutrição ) – Faculdade de Ciências da Educação e Saúde, Brasília, 2020.

MARTINS, F.D.C. et al. Perfil nutricional de pacientes internados em unidade de terapia intensiva. **Revista Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria**. 2017. V. 37, n. 4, p. 40-47, nov. 2017. Disponível em: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6636982> . Acesso em: 08 mai 2021.

MACEDO, A.F.D. **Prevalência de desnutrição entre pacientes críticos idosos e não idosos**. 2018. 25 f. Trabalho de conclusão de curso ( graduação em Nutrição ) – Universidade Federal de Mato Grosso, Cuiabá, 2018.

NASCIMENTO, D. et al. Comparação de métodos de detecção da desnutrição no ambiente hospitalar. **Revista Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria**. V. 37, n. 1, p. 34-40, jan. 2016. Disponível em: <https://revista.nutricion.org/PDF/cavassim.pdf> . Acesso em: 06 abr 2021.

PEREIRA, J.R.G. **Ferramentas de riscos de desnutrição e avaliação do estado nutricional em idade pediátrica**. 2019. 27 f. Revisão Temática ( Ciências da Desnutrição ) – Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação, Porto, 2019.

SOARES, H.M.S.V.P. **Alterações bioquímicas na desnutrição**. 2018. 35 f. Trabalho de conclusão de curso ( licenciatura em Ciências da Nutrição ) – Universidade Fernando Pessoa, Porto, 2018.

SANTOS, T.M.P.D. et al. Desnutrição: uma enfermidade presente no contexto hospitalar. **Revista Scientia Medica**. V. 25, n . 4, fev. 2015. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.15448/1980-6108.2015.4.21370> . Acesso em: 08 abr 2021.

SANTOS, C.A.D.S. et al. Perfil nutricional e fatores associados à desnutrição e ao óbito em pacientes com indicação de terapia nutricional. **Revista Braspen**. V. 32, n. 1, p. 30-35, jan.- mar. 2016. Disponível em: <http://www.braspen.com.br/home/wp-content/uploads/2017/04/06-AO-Perfil-nutricional.pdf> . Acesso em: 08 abr 2021.

SANTOS, S.V.D. **Avaliação nutricional de pacientes hospitalizados em suporte nutricional enteral**. 2018. 48 f. Trabalho de conclusão de curso ( Graduação em Nutrição ) – Universidade Federal de Pernambuco, Vitória de Santo Antão, 2018.

SOUZA, M.D. A gastronomia hospitalar auxiliando na redução dos índices de desnutrição entre pacientes hospitalizados. **Revista Mundo Saúde**. V. 35, n. 2, p. 208- 214, fev. 2011. Disponível em: [http://bvsm.saude.gov.br/bvs/artigos/gastronomia\\_hospitalar\\_auxiliando\\_reducao\\_d\\_esnutricao\\_pacientes.pdf](http://bvsm.saude.gov.br/bvs/artigos/gastronomia_hospitalar_auxiliando_reducao_d_esnutricao_pacientes.pdf) . Acesso em: 07 abr 2021.

SILVA, S. D.; MAURÍCIO, A. A. Gastronomia hospitalar: um novo recurso para a aceitação de Dietas. **Revista conScientiae Saúde**. V. 12, n. 1, p. 17-27, mar. 2013.

Disponível em: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=92926313002> . Acesso em: 07 abr 2021.

TOLEDO, D.O. et al. Campanha “ Diga não a Desnutrição ” : 11 passos importantes para combater a desnutrição hospitalar. **Revista Braspen**. V. 33, n. 1, p. 86-100, mar. 2018. Disponível em:

[https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/5276585/mod\\_resource/content/1/artigo\\_Campanha-diga-nao-a-adesnutricao.pdf](https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/5276585/mod_resource/content/1/artigo_Campanha-diga-nao-a-adesnutricao.pdf) . Acesso em: 07 abr 2021.

VARGAS, P.M. et al. **Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento**. V. 12, n. 75, p. 830-840, mai. 2018. Disponível em: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6987341> . Acesso em 08 abr 2021.