

VENTOSATERAPIA – REVISÃO DE LITERATURA

OLIVEIRA, M.A.R¹., SILVA, A.P²., PEREIRA, L.P³.

¹Discente em Estética e Cosmetologia Faculdade São Lourenço – UNISEPE – São Lourenço/MG –
Email mireile0504mr.mr@gmail.com

²Discente em Estética e Cosmetologia Faculdade São Lourenço – UNISEPE – São Lourenço/MG –
Email aninha.silvaaps16@gmail.com

³Doutora e Mestre em Engenharia Biomédica. Docente em Estética e Cosmetologia Faculdade São
Lourenço – UNISEPE – São Lourenço/MG.

RESUMO

A Ventosaterapia é uma técnica milenar muito utilizada pelos chineses e egípcios, há mais de 4 mil anos atrás e foi aperfeiçoada pela Medicina Tradicional Chinesa. Naquela época os objetos utilizados eram chifres, cocos ou cuia, que os egípcios utilizam até hoje. Consiste em uma técnica que utiliza a aplicação de copos de vidro que tem como objetivo ocasionar um vácuo e fazer uma sucção da pele, para estimular a circulação sanguínea, liberar as toxinas existentes no sangue e sendo assim possui efeitos terapêuticos e estéticos. Através desse trabalho, algumas considerações importantes sobre a Ventosaterapia e seu uso em certas disfunções estéticas foram esclarecidos, a fim de proporcionar um breve e claro entendimento sobre a técnica.

PALAVRAS-CHAVES: Ventosaterapia, Disfunções Estéticas, Efeitos terapêuticos.

ABSTRACT

Ventosaterapia is an ancient technique widely used by the Chinese and Egyptians over 4,000 years ago and has been perfected by Chinese Traditional Medicine. At that time the objects used were hollow horns or gourds, which the Egyptians use to this day. It consists of a technique that uses the application of glass cups that aims to cause a vacuum and make a suction of the skin, to stimulate the blood circulation, to release the toxins in the blood and thus to have therapeutic and esthetic effects. Through this work, some important considerations about Ventosaterapia and its use in certain aesthetic dysfunctions have been clarified in order to provide a brief and clear understanding about the technique.

KEYWORDS: Ventosa therapy, Aesthetic Dysfunctions, Therapeutic effects.

DESENVOLVIMENTO DO TEXTO

Atualmente as terapias alternativas em estética tem se tornado uma opção para as pessoas que buscam o bem estar e que optam pela estética, sendo assim um método cada vez mais procurado. A ventosaterapia atua nessas duas áreas, apresentando excelentes resultados terapêuticos, aumentando a circulação e oxigenação dos tecidos, realizando uma massagem e ativando a circulação (DIAS *et al.*, 2015). Já nos quesitos estéticos, vem sendo bastante utilizada para tratamento de acne vulgar; associada a moxabustão no tratamento de rugas nasogenianas; no tratamento da obesidade, celulite, gordura localizada, entre outros. (DIAS *et al.*, 2015, AMARO *et al.*, 2015, CARDOSO *et al.*, 2009).

No início da técnica, que era utilizada pelos chineses e egípcios e é utilizada até os dias atuais, a aplicação era feita com chifres e cuias, mas com o passar do tempo e como a técnica foi sendo aperfeiçoada pela Medicina Tradicional Chinesa, a aplicação vem sendo feita com diversos tipos de ventosas, como as de vidro, acrílico, bambu e plástico. O vácuo no interior das ventosas pode ser feito através da aplicação de fogo no interior do copo ou através de bomba de sucção. Muitos equipamentos e formas de aplicação usados antigamente são utilizados até hoje, mas há exceções, como a utilização de bombas de sucção eletrônicas, mecanizadas ou elétricas. (AMARO *et al.*, 2015 e CARDOSO *et al.*, 2009)

A Ventosaterapia atua, principalmente, na limpeza do sangue, eliminando gases estagnados pelas trocas gasosas mantendo o equilíbrio ácido básico do sangue. Essa troca gasosa feita pela ventosa é similar a hematose feita pelos pulmões, onde há a entrada de oxigênio pela diferença de pressão que é distribuído por todo corpo, e com a remoção do gás carbônico, elevando o pH. Também atua limpando o sangue, o que faz com que aumente a resistência do organismo às doenças, melhor respiração da pele, e uma melhor qualidade da circulação sanguínea (AMARO *et al.*, 2015).

Suas vantagens são que favorece as trocas gasosas, aumenta a mobilidade dos líquidos corporais, aumenta o trofismo tissular, melhora a tonificação tissular e atua sobre gânglios linfáticos (SANTOS, 2009). Criando um vácuo, trata a raiz da celulite; dirige o sangue das artérias para os capilares constrictos; aumenta a nutrição de oxigênio local; drena o excesso de fluídos (edema), resíduos e toxinas, desinchando as células, entre outros resultados cumulativos (Escola Brasileira de Medicina Chinesa- Material elaborado pela Direção e Coordenação da EBRAMEC- Prof. Antônio Augusto Cunha, *et al.*, 2010).

No tratamento de disfunções estéticas, age na remoção de nódulos gordurosos localizados, que formam as celulites e interfere no fluxo sanguíneo; também na retirada do colesterol; quando são aplicados nos pontos dos 14 meridianos, atuam na regulação da função nervosa; auxilia no tratamento da gordura localizada, incentivando o organismo a separar resíduos metabólicos e separar toxinas residuais (AMARO *et al.*, 2015). No tratamento da celulite, pode ser usada para diminuição da mesma, nas técnicas de utilização do método deslizante e de sucção média a leve, estimulando o sangue e o metabolismo lipídico total (CARDOSO *et al.*, 2009). Na região facial, atua prevenindo e tratando as rugas faciais, pois estimula o aumentada produção colágeno e elastina, além disso promove a oxigenação celular, drenagem linfática e o contorno facial (FORNAZIERI, 2013)

De acordo com Amaro *et al.*, 2015 para a Medicina Tradicional Chinesa, as doenças estão relacionadas a disfunção dos órgãos internos, porém se manifestam na superfície do corpo.

No caso da acne, essa desordem funcional ocorre principalmente no pulmão, baço, estômago e coração, que juntamente com a instalação de fatores patogênicos internos e externos, como umidade e calor, podem ocasionar o surgimento do quadro de lesões na pele (MACIOCIA, 2006). De acordo com Dias *et al.*, 2015 infere-se a necessidade de novos estudos, com maior rigor metodológico e utilizando práticas clínicas com grupo controle, para aferir com maior propriedade os efeitos das técnicas propostas pela MTC (Medicina Tradicional Chinesa), como a Ventosaterapia. Já para o Centro Brasileiro de Acupuntura (2017), em todas essas propostas de tratamento através da MTC, seria necessário avaliar as condições da pressão arterial, valor do pH, e análise energética dos Meridianos, para assim regular a

situação de saúde do paciente, através do equilíbrio energético do Qi (energia vital), realizado através da aplicação da ventosaterapia. Cardoso *et al.*, 2009 afirma que a ventosaterapia também pode ser utilizada para diminuir a celulite, usando o método deslizante e sucção com pressões médias a leves. Isso estimula o sangue, os fluídos e o metabolismo lipídico total, reduzindo assim o fibroedemagelóide. Santos *et al.*, 2010, explica que o tratamento com ventosaterapia, emprega artefatos de vidro, plástico entre outros materiais, em formato de “copo” ou que se assemelhe a este, associado a uma pressão negativa, colocado sobre a pele, podendo realizar uma massagem nos tecidos, para aumentar a sua oxigenação e ativar a circulação sanguínea e linfática. Entre os métodos de tratamento por meio das ventosas utilizados atualmente, há o recurso chamado dermotonia, que consiste em um método global de cuidados, essencialmente reflexo, partindo do princípio das ventosas utilizadas pelos chineses há três mil anos, aliado ao *Palper-Rouleranalítico*, técnica criada pelo Dr. Renee Bagot, em 1953, e da teoria da *dermalgia reflexa*, tese defendida em 1933 pelo Dr. Henri Jarricot. Unindo todos esses conceitos, o Dr. Karagozian idealizou sua técnica, que utiliza a ventosagem em conjunto com endermoterapia. A partir desta técnica, os aparelhos a vácuo *Dermapulse* e *Skintonic* foram desenvolvidos, entretanto a técnica não é limitada aos equipamentos especificados, podendo ser aplicada com qualquer aparelho a vácuo. Pouco conhecida no Brasil, mas já utilizada nas clínicas francesas por médicos, fisioterapeutas e cirurgiões plásticos desde o seu desenvolvimento. A técnica é indicada nos tratamentos de diversas patologias, atuando com caráter terapêutico em distúrbios reumatológicos, neurológicos, vasculares e dermatológicos, também abrangendo tratamentos pós-operatórios diversos e tratamentos estéticos. No estudo de Arruda e Lucas *et al.*, 2005 foi realizado um tratamento com Ventosaterapia para redução da gordura localizada em região abdominal, associada a Acupuntura, todos os indivíduos apresentaram impacto diante da associação da acupuntura e ventosaterapia, agindo em cada um de maneira diferente, havendo a maior perda na primeira sessão. Na região facial, a ventosaterapia atua promovendo a drenagem linfática e o contorno facial e também prevenindo e tratando as rugas faciais, pois estimular os fibroblastos a aumentara produção de colágeno (FORNAZIERI, 2013). Na pesquisa de PEREIRA *et al.*, 2006 foi abordada a ventosaterapia para tratar a acne. Para um melhor resultado usa-se a ventosa sobre os pontos de acupuntura próximos à lesão; e o tempo correto da aplicação é até ser observado uma hiperemia, mas as ventosas só devem permanecer no local até que acontece uma congestão, caso contrário surgirão hematomas, principalmente em pacientes que contenham fragilidade capilar. Nesse contexto, pode-se afirmar que a Ventosaterapia proporciona tratamento eficaz e de baixo custo e efeitos colaterais, tanto para estética facial, como corporal. Sendo assim, a técnica é muito promissora nos tratamentos ao que se propõe, obtendo resultados satisfatórios.

CONCLUSÃO

Através da presente pesquisa, pode ser concluído que entre as técnicas de terapias alternativas, o tratamento com a Ventosaterapia que resume-se basicamente em utilizar a sucção através de copos redondos, sejam eles de vidro, bambu, plástico, acrílico; aquecidos com fogo ou utilizando bomba de sucção do ar de dentro da ventosa apresenta um ótimo resultado em tratamentos terapêuticos e estéticos. Com finalidade terapêutica, ao ativar a circulação pela sucção através de ventosas provoca-se o alívio das dores musculares e articulares, dores abdominais, tensões, melhora o sistema circulatório, e outros. Já nos fins estéticos, o mesmo pode ajudar na redução de fibroedemagelóide (celulite), estrias, gorduras localizadas, acnes, rugas faciais, redução de edemas e contornos corporais e faciais, entre outros. Mesmo sendo um assunto que vem sendo bastante conhecido, artigos e materiais de pesquisa nesse

assunto são escassos. Portanto, estudos e pesquisas clínicas na área seriam de extrema importância para divulgação e conhecimento da técnica, proporcionando uma melhor execução e melhores resultados.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1-MARTINS, Laraine; CARDOSO, Maisa. **Medicina Tradicional Chinesa no Tratamento da Obesidade**: . [online]. 17 f. Artigo (Tecnologia em Estética e Cosmética)- Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI), 2009. Disponível em: <<http://siaibib01.univali.br/pdf/Laraine%20Martini%20e%20Maisa%20Cardoso.pdf>>. Acesso em: 02 nov. 2017.
- 2-AMARO, Priscilla Ercícila Queiroz. **Ventosaterapia no Tratamento de Acne Vulgar**: . [online]. 24 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Pró-Reitoria de Graduação Curso de Biomedicina)- Universidade Católica de Brasília, Brasília-DF, 2015. Disponível em: <<https://repositorio.ucb.br/jspui/bitstream/10869/5449/5/Priscilla%20Erc%20C3%ADlia%20Queiroz%20Amaro.pdf>>. Acesso em: 02 nov. 2017.
- 3-DIAS, Andréia Cristina dos Santos. **Moxabustão associada à ventosaterapia no tratamento de rugas nasogenianas**: . [online]. 20 f. ArtigoPDF(Tecnologia em Estética e Imagem Pessoal)- Universidade Tuiuti do Paraná, Curitiba, PR.2015. Disponível em: <<http://tconline.utp.br/media/tcc/2017/05/MOXABUSTAO.pdf>>. Acesso em: 02 nov. 2017
- 4-Centro Brasileiro de Acupuntura.[online].p.1-9. 2017. Artigo PDF. Disponível em: <http://www.centrobrasileiro.com.br/biblioteca/01/data/Ventosa_apostila.pdf>. Acesso em: 02 nov. 2017
- 5-DOS SANTOS, Fábio Borges. **Modalidades Terapêuticas nas Disfunções Estéticas**: Dermato-Funcional. 2ª edição., 2010. 680 p.
- 6- PEREIRA, Gliceane Lima. **Tratamento de acne por meio de acupuntura estética**: . 2006. 12 p. Artigo (Pós-Graduação em Acupuntura)-Fasam. Disponível em: <<http://file:///C:/Users/Acer/Downloads/ventosa.pdf>>. Acesso em: 07 nov. 2017
- 7- ARRUDA, Márcia Cristina; LUCAS, Verônica Pires. **Uso da acupuntura estética e ventosaterapia na redução de gordura abdominal**.15 p. (Bióloga, Acadêmica de Nutrição (UnP), aluna da Especialização em Acupuntura – UniSaúde (Natal/RN). Proprietária da Clínica Estética Márcia Arruda – Natal/RN 2. Enfermeira, aluna da Especialização em Acupuntura – UniSaúde (Natal/RN), Secretária de Saúde e Coordenadora do Programa de Saúde da Família (PSF) no Município de Caraúbas/RN)-UnP, RN, 2005.
- 8- FILHO, Reginaldo de Carvalho Silva, JOFRE, Eduardo Vicente, MEDINA, Raquel, CUNHA, Antônio Augusto: . In: **XI Simpósio Brasileiro de Aperfeiçoamento em Acupuntura e Terapias Orientais**, EBRAMEC. Curso Ventosaterapia de Sucção p. 1-83.2010.
- 9-FORNAZIERI, L.C. **Tratado de Acupuntura Estética**. São Paulo: Ícone, 2013.