

TRATAMENTO DE ACNE COM ACUPUNTURA – REVISÃO DE LITERATURA

MOURA, J¹.; VILELA, F¹., MANSUR, R¹., GOMES, L¹, PEREIRA, L², BACELAR, I²

¹Discente em Estética e Cosmetologia Faculdade São Lourenço – UNISEPE – São Lourenço/MG – email: joicemouraap@gmail.com

¹Discente em Estética e Cosmetologia Faculdade São Lourenço – UNISEPE- São Lourenço/MG – email: fabiolavilelamorais@gmail.com

¹Discente em Estética e Cosmetologia Faculdade São Lourenço – UNISEPE – São Lourenço/MG- email: raissamansur1@gmail.com

¹Discente em Estética e Cosmetologia Faculdade São Lourenço – UNISEPE – São Lourenço/MG- email: Luanagomes889@gmail.com

²Doutora e Mestre em Engenharia Biomédica. Docente em Estética e Cosmetologia Faculdade São Lourenço – UNISEPE – São Lourenço/MG.

²Docente em Estética e Cosmetologia Faculdade São Lourenço –UNISEPE– São Lourenço/MG.

RESUMO

A acupuntura é uma técnica em que utilizamos agulhas muito finas em pontos objetivos do corpo, com a finalidade de proporcionar o equilíbrio energético. Os seus ótimos resultados são aprovados tanto pela Organização Mundial da Saúde, como por pesquisas científicas. Refere-se a uma terapêutica interessante que age propriamente em níveis complexos do desempenho do ser vivo (psicológico, comportamental e biológico). A acne é uma doença dermatológica que afeta as unidades pilosebáceas de algumas regiões do corpo, principalmente em adolescentes. Este trabalho apresenta de forma resumida os princípios da acupuntura e sua atuação na estética para o tratamento da acne.

PALAVRAS-CHAVES: Acupuntura, Medicina Tradicional Chinesa, Acne, Estética, Terapias Alternativas.

ABSTRACT

Acupuncture is a technique in which we use very fine needles at objective points of the body, in order to provide energy balance. Its excellent results are approved both by the World Health Organization and by scientific research. It refers to an interesting therapy that acts properly at complex levels of the performance of the living being (psychological, behavioral and biological). Acne is a dermatological disease that affects the pilosebaceous units of some regions of the body, especially in adolescents. This paper presents in brief the principles of acupuncture and its performance in the aesthetics for the treatment of acne.

KEYWORDS: Acupuncture, Traditional Chinese Medicine, Acne, Aesthetics, Alternative Therapies.

INTRODUÇÃO

Nos dias atuais a procura pelas terapias alternativas estão crescendo cada vez mais, como a Medicina Tradicional Chinesa. Os tratamentos são muito eficazes e suas técnicas são menos ofensivas ao organismo humano, além do baixo custo.

A acupuntura é uma técnica milenar que faz parte da Medicina Tradicional Chinesa, a técnica utiliza agulhas muito finas em pontos específicos do corpo com a intenção de promover o desbloqueio, sedar e tonificar, um exemplo de terapia que apresenta ótimos resultados no tratamento da acne (SILVA, MEJIA, 2015).

Os pontos de acupuntura possuem inúmeras terminações nervosas. Através do estímulo destes pontos obtêm-se o equilíbrio. Os acupontos representam os locais de acesso no trajeto externo dos canais de energia dos órgãos e vísceras, conhecidos como Zang fu, localizados interiormente. São doze meridianos relacionados a cada Zang fu e oito meridianos chamados de vasos maravilhosos, visto que, desses últimos, o vaso Governador e o vaso da Concepção apresentam seus próprios pontos (FILHO et al., 2008; PEREIRA, 2006).

A acne é caracterizada pelo surgimento de pápulas foliculares vermelhas, com propensão por tórax, face e parte superior das costas. Segundo a MTC, a acne regularmente é consequência de Calor em Pulmão, Estômago ou Sangue (JIRUI, WANG, 2007). É uma disfunção muito comum, principalmente em adolescentes, e chega a atingir 80% da população, envolve ambos os sexos em diferentes etnias e tem um índice de 14% nas consultas dermatológicas no Brasil (PAGANI 2007), citado por Castanha, S. A acne é composta por um conjunto de lesões, as quais separadas ou juntas, definem o tipo e gravidade, pode se classificar e ser identificada como comedão, pápula, pústula, nódulo ou quisto, ela é vista como uma dermatose significativa, incluindo amplo aspecto de manifestações (FIGUEIREDO 2011).

Pereira (2006), fala em seu artigo que na acupuntura inicialmente trata-se o interior, e em seguida os resquícios externos, a parte estética precisamente comprometida. Portanto, no tratamento estético pela acupuntura, o propósito é equilibrar a energia entre Yang e Yin, sendo a parte externa Yang (tecidos superficiais, pele e músculos- estético) e Yin (parte interna do organismo (vísceras e órgãos- funções orgânicas).

METODOLOGIA

A revisão de literatura proposta apresenta caráter narrativo e descritivo realizado no ano de 2017. Os dados inclusos neste foram retirados de livros na área da estética e artigos científicos publicados através de fontes como o Google Acadêmico, usando como palavras chave acupuntura, medicina tradicional chinesa, acne, estética e terapias alternativas. O estudo foi realizado na área da estética, especialmente em acupuntura ressaltando os benefícios do tratamento da acne com acupuntura em pontos específicos.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Manfrinato (2009) fala em seu artigo que a acne é uma doença dermatológica que afeta as unidades pilosebáceas de algumas regiões do corpo, principalmente em adolescentes.

É caracterizada pelo surgimento de pápulas foliculares vermelhas, com propensão por tórax, face e parte superior das costas. Segundo a MTC, a acne regularmente é consequência de Calor em Pulmão, Estômago ou Sangue. (JIRUI,WANG ,2007).

Segundo Silva, Mejia (2015), a acupuntura é uma técnica milenar que faz parte da Medicina Tradicional Chinesa, a técnica utiliza agulhas muito finas em pontos específicos do corpo com a intenção de promover o desbloqueio, sedar e tonificar.

Nos trabalhos analisados a acupuntura tem mostrado grande eficiência no tratamento da acne pois ela trata o indivíduo como um todo, seguindo o tratamento com os pontos principais temos o método local onde punctura-se os pontos locais cercando a área afetada e o método que trata a causa, em que puncturase os pontos P7 e P9 (tonificação), 40, IG4, F2 E CS6 (sedação) (FERNANDES 2011; PEREIRA, 2012).

De acordo com Serpa (2006), o tratamento é realizado utilizando agulhas nos meridianos que são os canais de energia vitais do nosso corpo, inserindo as agulhas nos pontos relacionados com os órgãos que estão causando a disfunção e também no próprio local onde está localizado o problema que se deseja tratar. Os pontos de acupunturas locais precisam ser usados juntamente com os sistêmicos E-9, E10, IG4, R-7 (pele seca), IG-11 (pele oleosa), VB-43 e VB-44 (NAKANO &YAMAMURA 2005; SILVA et al 2008).

A acupuntura proporciona ótimos benefícios na estética facial, promove o equilíbrio geral do organismo, estimulando a circulação linfática, sanguínea e energética, além de tratar a acne, ameniza também outras disfunções como as rugas, linhas de expressões e o excesso de oleosidade da pele, melhora o tônus, proporciona bem estar físico e mental, aumenta o brilho da pele e a deixa mais hidratada (ARAUJO, MEJIA, 2007). Os seus ótimos resultados são aprovados tanto pela Organização Mundial da Saúde, como por pesquisas científicas. Refere-se a uma terapêutica interessante que age propriamente em níveis complexos do desempenho do ser vivo (psicológico, comportamental e biológico. (SILVA,2007).

CONCLUSÃO

Através deste trabalho pudemos concluir que a acupuntura é um método milenar terapêutico que apresenta muitos benefícios e ótimos resultados principalmente na estética para o tratamento da acne. A

técnica apresenta vantagens sobre outros tratamentos pois é menos agressiva e seus resultados são mais duradouros, pois agem sobre os níveis de desempenho do ser vivo através do estímulo de pontos específicos relacionados aos meridianos.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1-JIRUI, Chen; WANG, Nissi; [tradução Rinaldo k. Santori]. *Casos clínicos de acupuntura da China*. 1.ed. São Paulo: Editora Roca, 2007.
- 2-SILVA, Rita; MEJIA, Dayana. *Acupuntura sistêmica e a moxa no tratamento da acne*. Disponível em: < http://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/96/95-Acupuntura_sistêmica_e_a_moxa_no_tratamento_da_acne.pdf> Acesso em: 07 de novembro de 2017.
- 3-PIRES, Maria; MEJIA, Dayana. *A utilização da acupuntura sistêmica e auriculoterapia no tratamento da acne*. Disponível em: < http://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/13/21_-_A_utilizaçã_o_da_acupuntura_sistêmica_e_auriculoterapia_no_tratamento_da_acne.pdf> Acesso em: 07 de novembro de 2017.
- 4-PEREIRA, Gliceane. *Tratamento de acne por meio da acupuntura estética*. Disponível em: <http://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/17/78_-_Tratamento_de_Acne_por_meio_da_acupuntura_estética_e_revisão_literária.pdf> Acesso em: 07 de novembro de 2017.
- 5-CASTANHA, Fernanda; SANTIS, Simone. *Acne na adolescência*. Disponível em: <<http://tcconline.utp.br/media/tcc/2015/10/ACNE-NA-ADOLESCENCIA-.pdf>> Acesso em: 07 de novembro de 2017.
- 6-AMARO, Priscilla. *Ventosaterapia no tratamento de acne vulgar*. Disponível em: <<https://repositorio.ucb.br/jspui/bitstream/10869/5449/5/Priscilla%20Erc%C3%ADlia%20Queiroz%20Amaro.pdf>> Acesso em: 07 de novembro de 2017.
- 7-BLOG METTZER. *Da medicina tradicional chinesa à prática de acupuntura médica baseada em evidência*. Disponível em: < <https://blog.mettzer.com/referencia-de-sites-e-artigos-online/> > Acesso em: 07 de novembro de 2017.
- 8-ARAÚJO, Ana Paula; DELGADO, Daniela; MARÇAL, Regiane. *Acne diferentes tipologias e formas de tratamentos*. Disponível em: <[http://www.cesumar.br/prppge/pesquisa/epcc2011/anais/ana_paula_serra_araujo%20\(3\).pdf](http://www.cesumar.br/prppge/pesquisa/epcc2011/anais/ana_paula_serra_araujo%20(3).pdf)> Acesso em: 07 de novembro de 2017.
- 9-ZOTTO, Ana Carolina; KOCHAN, Roberta. *Acne: técnica combinada de limpeza de pele associada a fotobioestimulação com led*. Disponível em: < <http://tcconline.utp.br/media/tcc/2017/05/ACNETECNICA-COMBINADA-DE-LIMPEZA-DE-PELE-ASSOCIADA-A-FOTOBIOESTIMULACAOCOM-LED.pdf>> Acesso em: 07 de novembro de 2017
- 10-QUEIROZ, Rodrigo; MEJIA, Dayana. *A acupuntura no tratamento de rugas*. Disponível em:

<<http://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/13/16 - A Acupuntura no Tratamento de Rugas.pdf>>

Acesso em: 08 de novembro de 2017

11-ARAUJO, Luciana; MEJIA, Dayana. *Acupuntura estética facial na atenuação de rugas*.

Disponível em:< <http://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/17/70 ->

[Acupuntura estética facial na atenuação de rugas.pdf](#) > Acesso em: 08 de novembro de 2017.