

COMPARAÇÃO NA OCORRÊNCIA DE CIRROSE HEPÁTICA EM INDIVÍDUOS QUE FAZEM USO OU NÃO DE BEBIDA ALCOÓLICA

COMPARISON OF THE OCCURRENCE IN LIVER CIRRHOSIS GUYS DO NOT USE OR OF ALCOHOLIC BEVERAGE

Margarete Aparecida Rigone, João Vitor Fornari¹, Renato Ribeiro Nogueira Ferraz³, Anderson Senna Bernabe¹, Maria Jose Leonardo¹, Israel Silva¹ e Demétrius Paiva Arçari^{1,2}

1 Departamento de Saúde da Universidade Nove de Julho – UNINOVE – São Paulo, Brasil

2 Centro Universitário Amparense – UNIFIA – Amparo, SP – Brasil

3 Departamento de Gestão em Saúde – UNINOVE – São Paulo, SP – Brasil

RESUMO

Introdução: O álcool é um fator de risco estabelecido para a cirrose hepática. Porém permanece incerto se essa relação segue um padrão dose-resposta contínua ou tem um limite. Outra principal causa dessa doença é a infecção crônica causada pelo vírus da hepatite C. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão sistemática no banco de dados PUBMED, utilizando as seguintes estratégias de busca: (Etiology/ Narrow [filter]) AND (cirrhosis) AND (alcoholism) AND (no alcoholism). O filtro “Etiology/Narrow” foi utilizado na interface “Clinical Queries”. Foram recuperados artigos através dos seguintes critérios de inclusão: Estudo comparativo na incidência de cirrose hepática em indivíduos que fazem uso ou não da bebida alcoólica, de ambos os sexos, sendo estes estudos do tipo coorte ou estudos transversais. **Resultados:** Um total de 16 artigos foi encontrado, dos quais apenas 2 se adequaram aos critérios de inclusão. Depois de uma leitura cuidadosa e uma análise, 14 artigos foram excluídos por não serem estudos comparativos entre indivíduos com cirrose hepática que fazem o uso ou não da bebida alcoólica. Os únicos artigos selecionados foram feitos por Rehm J, et al¹ Becker PU et al². **Síntese de evidência** A comparação de indivíduos que ingerem bebidas alcoólicas e que não ingerem provou que este segundo grupo tem maiores chances de desenvolver cirrose hepática. Na relação de 5 vezes mais em evoluir para câncer hepático comparado com outros grupos.

Descritores: Cirrose hepática, expostos ao álcool e não expostos ao álcool

ABSTRACT

Introduction: Alcohol is an established risk factor for liver cirrhosis. However it remains unclear whether this relationship follows a dose-response pattern continuous or has a limit. Another main cause of this disease is a chronic infection caused by the hepatitis C. **Method:** We performed a systematic review of the PUBMED database using the following search strategies: (Etiology / Narrow [filter]) AND (cirrhosis) AND (alcoholism) AND (in alcoholism). The filter "Etiology / Narrow" was used in interface "Clinical Queries". Articles were retrieved through the following inclusion criteria: a comparative study on the incidence of liver cirrhosis in individuals who use or not of booze, of both sexes, and these studies or cohort studies transversais. **Result:** A total of 16 articles found, of which only 2 are suited to the inclusion criteria. After a careful reading and analysis, 14 articles were excluded because they were not comparative studies among individuals with cirrhosis who do not use or drink alcohol. The only articles were made by Rehm J, et al¹ Becker PU et al. **Synthesis of evidence:** Comparing individuals who ingest alcohol and not ingest proved that this second group is more likely to develop liver cirrhosis. In the 5 times longer to develop liver cancer compared with other groups.

Keywords: Liver cirrhosis, alcohol-exposed and not exposed to alcohol

INTRODUÇÃO

O álcool é um fator de risco estabelecido para a cirrose hepática. Porém permanece incerto se essa relação segue um padrão dose-resposta contínua ou tem um limite. Outra principal causa dessa doença é a infecção crônica causada pelo vírus da hepatite C.

O álcool é uma relação causal (em diferentes graus) a oito diferentes tipos de câncer, com o risco aumentando com o volume consumido. Da mesma forma, o uso de álcool está relacionado negativamente a muitos desfechos cardiovasculares, incluindo hipertensão, acidente vascular cerebral hemorrágico e fibrilação atrial. Para outros desfechos cardiovasculares a relação é mais complexa. O álcool é, além disso, ligada a várias formas de doença do fígado (particularmente com o fígado gordo, a hepatite alcoólica e cirrose) e pancreatite. A associação entre o auto-relato de ingestão de álcool e o risco de doença hepática futuro foi estudada em uma coorte de base populacional prospectivo de 13.285 homens e mulheres com idade entre 30-79 anos. De acordo com o estudo, as mulheres tinham um risco significativamente maior de desenvolver doença hepática em comparação aos homens para qualquer nível de consumo de álcool .

MÉTODOS

Foi realizada uma revisão sistemática no banco de dados PUBMED, utilizando as seguintes

estratégias de busca: (Etiology/ Narrow [filter]) AND (cirrhosis) AND (alcoholism) AND (no alcoholism). O filtro “Etiology/Narrow” foi utilizado na interface “Clinical Queries”. Foram recuperados artigos através dos seguintes critérios de inclusão: Estudo comparativo na incidência de cirrose hepática em indivíduos que fazem uso ou não da bebida alcoólica. Critérios de exclusão: estudos randomizados e estudos caso controle, além de pesquisas que comparem outras variáveis além das descritas. Os estudos foram avaliados pelo período de outubro a dezembro de 2012.

RESULTADOS

Essa revisão da literatura foi finalizada no dia 18 de outubro de 2012. Um total de 16 artigos foi encontrado, dos quais apenas 2 se adequaram aos critérios de inclusão. Depois de uma leitura cuidadosa e uma análise, 14 artigos foram excluídos por não serem estudos comparativos entre indivíduos com cirrose hepática que fazem o uso ou não da bebida alcoólica. Os únicos artigos selecionados foram feitos por Rehm J, et al¹ Becker PU et al².

Estes artigos indicam que dezessete estudos preencheram os critérios de inclusão. O consumo de álcool teve um impacto significativamente maior sobre a mortalidade de cirrose hepática em comparação com a morbidade, além disso, o risco de cirrose hepática é maior em mulheres do que nos homens para qualquer nível de álcool. Na população em geral, auto-relato de ingestão de

álcool é um bom indicador do risco futuro da cirrose hepática.

SÍNTESE DA EVIDÊNCIA

A comparação de indivíduos que ingerem bebidas alcoólicas e que não ingerem provou que este segundo grupo tem maiores chances de desenvolver cirrose hepática. Na relação de 5

vezes mais em evoluir para cirrose hepática quando comparado com o grupo com ausência de ingestão de bebida alcoólica. Sendo assim, mesmo nos dias de hoje a cirrose não alcoólica estar em elevado crescimento devido a síndrome metabólica, a ingestão de álcool, continua contribuindo para alta incidência de cirrose hepática entre alcoólatras.

REFERÊNCIAS

- 1- Rehm J, Taylor B, Mohapatra S, Irving H, Baliunas D, Patra J, Roerecke M. *Drug Alcohol Rev.* 2010 Jul;29(4):437-45. Review
- 2- Becker PU, Deis A, Sorensen TI, Gronbaek MN, Borch-Johnsen K, Muller CF, Schnohr P, Jensen GB. *Ugeskr Laeger.* 1997 Jun 9;159(24):3782-6 Danish
- 3- Angulo P. Nonalcoholic fatty liver disease. *N Engl J Med.* 2002;346:1221–1231.
- 4- Assy N, Kaita K, Mymin D, Levy C, Rosser B, Minuk G. Fatty infiltration of liver in hyperlipidemic patients. *Dig Dis Sci.* 2000;45:1929–1934.
- 5- Assy N, Nasser G, Kamayse I, Nseir W, Beniashvili Z, Djibre A, Grosovski M. Soft drink consumption linked with fatty liver in the absence of traditional risk factors. *Can J Gastroenterol.* 2008;22:811–816.
- 6- Postic C, Girard J. Contribution of de novo fatty acid synthesis to hepatic steatosis and insulin resistance: lessons from genetically engineered mice. *J Clin Invest.* 2008;118:829–838.
- 7- Cassader M, Gambino R, Musso G, Depetris N, Mecca F, Cavallo-Perin P, Pacini G, Rizzetto M, Pagano G. Postprandial triglyceride-rich lipoprotein metabolism and insulin sensitivity in nonalcoholic steatohepatitis patients. *Lipids.* 2001;36:1117–1124.
- 8- Hu FB, van Dam RM, Liu S. Diet and risk of Type II diabetes: the role of types of fat and carbohydrate. *Diabetologia.* 2001;44:805–817.

