

FOTODEPILAÇÃO – REVISÃO DE LITERATURA

MOURA, J¹.; VILELA, F¹., MANSUR,R¹.,GOMES,L¹, PEREIRA,L², BACELAR,I²

¹Discente em Estética e Cosmetologia Faculdade São Lourenço – UNISEPE – São Lourenço/MG – email: joicemouraap@gmail.com

¹Discente em Estética e Cosmetologia Faculdade São Lourenço – UNISEPE- São Lourenço/MG – email: fabiolavilelamorais@gmail.com

¹Discente em Estética e Cosmetologia Faculdade São Lourenço – UNISEPE – São Lourenço/MG- email: raissamansur1@gmail.com

¹Discente em Estética e Cosmetologia Faculdade São Lourenço – UNISEPE – São Lourenço/MG- email: Luanagomes889@gmail.com

²Doutora e Mestre em Engenharia Biomédica. Docente em Estética e Cosmetologia Faculdade São Lourenço – UNISEPE – São Lourenço/MG.

²Docente em Estética e Cosmetologia Faculdade São Lourenço –UNISEPE– São Lourenço/MG.

RESUMO

Os pelos são fundamentais para proteção de várias regiões do corpo, como narinas, olhos, ouvidos e a região púbica. Porém com o passar do tempo a sua remoção se tornou um hábito de higiene e em seguida adquiriu o caráter estético.

Por muito tempo, as pessoas usaram apenas técnicas de depilação onde removia-se os pelos indesejados apenas pela raiz, nas diferentes partes do corpo. No entanto, estes métodos sucediam sempre num efeito de curto prazo. Então para uma depilação com efeito mais duradouro surgiu a Fotodepilação ou Luz Intensa Pulsada (LIP), uma tecnologia recente que possibilita a remoção dos pelos, utilizando o princípio da fototermólise seletiva, ou seja, a luz se converte em calor e atinge de forma precisa o folículo piloso sem causar danos a pele.

Este trabalho apresenta de forma sucinta como é realizada a técnica de fotodepilação.

PALAVRAS-CHAVES: Fotodepilação, Pelos, Luz Intensa Pulsada, Remoção de pelos, Fototermólise Seletiva.

ABSTRACT

The hairs are essential for protection of various regions of the body such as nostrils, eyes, ears and the pubic region. But over time its removal became a habit of hygiene and then acquired the aesthetic character.

For a long time, people only used hair removal techniques where the unwanted hairs were removed only by the root in the different parts of the body. However, these methods always succeeded in a short-term effect. Then for a more lasting effect epilation emerged the Photoepilation or Intense Pulsed Light (LIP), a recent technology that allows the removal of hairs, using the principle of selective photothermolysis, that is, the light converts to heat and reaches precisely the hair follicle without causing damage to the skin.

This work presents a brief description of how the photodepilation technique is performed.

KEY WORDS: Photodepilation, Hair, Intense Pulsed Light, Hair Removal, Selective Photothermolysis.

INTRODUÇÃO

A depilação compreende a técnica de retirada dos pelos do corpo humano. Principalmente voltada para dois aspectos; beleza e higiene sendo adotadas pelo maior número do público feminino e grande parte do público masculino (RUDOLF, et al, 2009).

Durante muitos anos, as pessoas utilizavam apenas métodos de depilação onde removia-se os pelos indesejados pela raiz, em várias partes do corpo. Porém estes métodos resultavam num efeito de prazo limitado. No entanto, surgiu a fotodepilação ou Luz Intensa Pulsada, uma depilação com efeito mais duradouro (BRANDÃO, 2013).

Na origem do folículo pilossebáceo se encontra o bulbo, estrutura mais profunda. Na qual acontece a formação inicial do pelo. Na parte superior se encontra a glândula sebácea, encarregada da produção de sebo necessário para à lubrificação do pelo e da pele. O sebo é composto basicamente de compostos orgânicos (TIGRINHOS; SANTIS, 2014).

Segundo Brandão (2013), a Luz Intensa Pulsada (LIP), é uma técnica recente que possibilita a remoção dos pelos, utilizando o princípio da fototermólise seletiva, ou seja, a luz é convertida em calor e atinge de forma precisa o folículo piloso sem causar danos a pele, a energia emitida pelo aparelho se encaminha a um cromóforo específico do tecido.

A fotodepilação é uma técnica que tende a eliminar as células germinativas do pelo. O cromóforo encarregado da absorção da luz é a melanina, convertendo a luz em calor e a leva por todo o pelo, ocasionando, assim a destruição de sua matriz (ARAUJO, SANTOS, 2013).

Segundo Drummond (2007), a luz intensa pulsada é uma fonte luminosa de alta potência, derivada de uma lâmpada de xenônio que lança uma luz policromática, ou seja, constituída por muitos comprimentos de onda que vão de 515 a 1200nm. Estes comprimentos de onda são escolhidos por filtros de cristal de quartzo instalados na saída de luz e, de acordo com o comprimento de onda escolhido alcançam os cromóforos desejados (ARAUJO, SANTOS, 2013, p. 7).

De acordo com Giglio, Shaoul, (2002), a luz enviada pelo aparelho transforma-se em calor pela melanina; a temperatura do local sobe e acontece a coagulação das proteínas do bulbo piloso e das proteínas que o regam. As proteínas coagulam, portanto não existe mais irrigação de nutrientes no folículo piloso, causando assim a sua completa destruição no folículo.

Na última década, esta fonte de luz provou sua eficácia e seus ótimos resultados para uma depilação duradoura. Devido a sua facilidade de execução e seus pequenos efeitos adversos associado a capacidade de tratar longas áreas tem crescido o número deste procedimento estético (ARAUJO, SANTOS, 2013, p. 6).

Porém é importante considerar algumas informações antes do procedimento como: higienizar o local a ser tratado, os pelos devem estar em um tamanho aproximado de 1 a 2 mm de comprimento e a depilação deve ser cessada duas semanas antes das sessões, recomenda-se fazer somente tricotomia durante o tratamento (RUDOLF, et al, 2009).

A fotodepilação além de sua grande eficiência destaca-se ainda mais por ser uma técnica menos agressiva que o laser para qualquer tipo de pele. Apenas 3% da população relatou problemas como queimaduras e bolhas em relação a técnica, porém não houve sequelas na pele. E ainda apresenta efeitos secundários positivos como a correção de rugas, envelhecimento facial, manchas, dentre outros (BRANDÃO, ALMA, 2013).

METODOLOGIA

A revisão de literatura proposta apresenta caráter narrativo e descritivo realizado no ano de 2018. Os dados inclusos neste foram retirados de livros na área da estética e artigos científicos publicados através de fontes como o Google Acadêmico, Pubmed e Scielo usando como palavras chave: “fotodepilação, pelos, luz intensa pulsada, fototermólise seletiva”. A partir deste estudo foi possível entender mais sobre a fotodepilação e seus efeitos na estética.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Segundo Tigrinho, Santis, (2014) a depilação compreende uma técnica de remoção de pelos do corpo humano. Dentre os modelos de depilação existem técnicas que somente cortam a haste do pelo e técnicas que cortam os pelos desde sua raiz.

No entanto, a fotodepilação ou Luz intensa pulsada (LIP) promete efeitos mais duradouros para uma depilação, é uma tecnologia avançada que permite a retirada dos pelos por meio da fototermólise seletiva (BRANDÃO, ALMA, 2013).

A fotodepilação é uma técnica que tende a eliminar as células germinativas do pelo. O cromóforo encarregado da absorção da luz é a melanina, convertendo a luz em calor e a leva por todo o pelo, ocasionando, assim a destruição de sua matriz (ARAUJO, SANTOS, 2013), sendo possível observar essas alterações na figura 1.

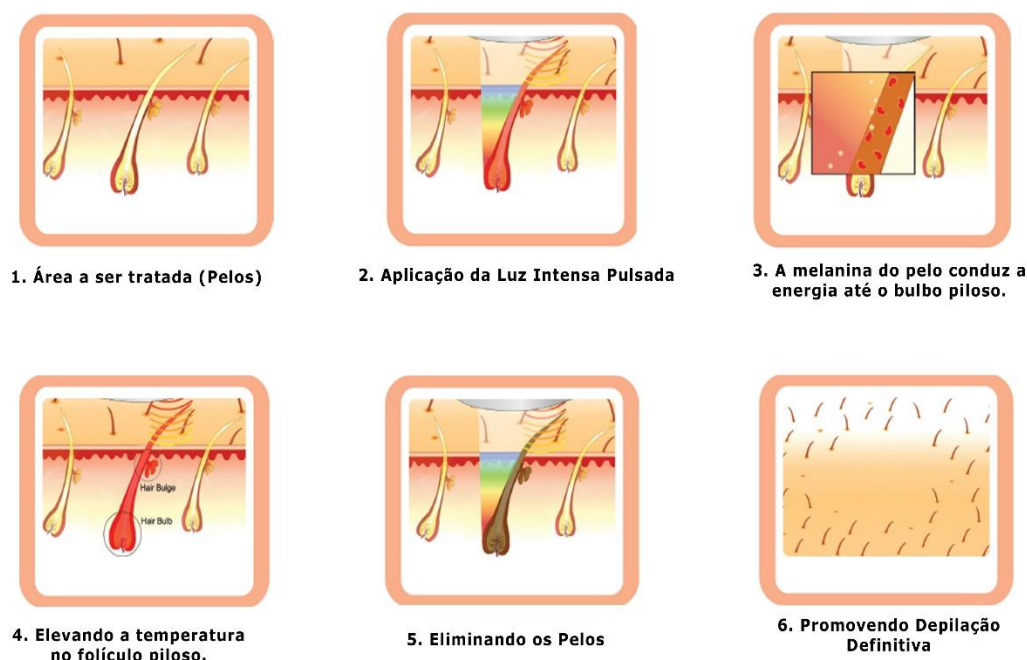


Figura 1: Aplicação de Luz Intensa Pulsada, promovendo a eliminação dos pelos.

Disponível

em:

https://www.google.com.br/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjs25qkvqnaAhXEC5AKHdheBJ4QjRx6BAgAEAU&url=https%3A%2F%2Ffisest.com.br%2Ffluz-intensa-pulsada%2F&psig=AOvVaw2BSe9IIH_kQJi0gHOPXSXV&ust=1523231162125893

Acesso em: 20 de março de 2018.

Segundo Borges (2004), o cromóforo a ser acertado na fotodepilação é a melanina, sendo assim, quanto maior for a concentração de melanina nos pelos, mais eficiente é o resultado. Pelos com pouca pigmentação como os ruivos e loiros, possuem menor concentração de melanina, tornando mais difícil um resultado satisfatório.

O tecido em contato com a luz pulsada é dirigido por três grandes fenômenos: absorção, reflexão e espalhamento. Uma parte considerável da luz é refletida a partir da superfície da pele, o resto da luz é absorvida pelos cromóforos, que são as melaninas, compreendida na epiderme, fios e hemoglobina contida no sangue (KREINDEL; WALDMAN, 2013), citado por (RUDOLF et al, 2009).

Em seu artigo Rudolf et al (2009), cita que é necessário fazer a higienização do local antes do procedimento e os pelos devem estar em um tamanho entre 1 a 2 mm de comprimento e é importante ressaltar também que não se deve fazer a depilação do local durante o tratamento, o ideal é que faça apenas a tricotomia para que obtenha-se um bom resultado.

De acordo com Araújo; Santos (2013), indivíduos fototipos IV, V e VI são contra indicados ao tratamento de fotodepilação pois eles tem uma tendência a absorver maior quantidade de radiação devido a parcela de melanina presente na pele o que pode causar queimaduras.

CONCLUSÃO

Através deste trabalho foi possível concluir que a fotodepilação ou Luz Intensa Pulsada (LIP) é um método muito eficaz e duradouro que apresenta muitos benefícios devido ao fato de a longo prazo não ser preciso admitir-se a métodos depilatórios. A fotodepilação é o que mais se aproxima de uma eliminação total dos pelos proporcionando ao indivíduo que se sujeita ao tratamento mais comodidade em função da durabilidade que a técnica apresenta.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1-ARAÚJO, Laíza; SANTOS, Kely. **Fotodepilação-Luz Intensa Pulsada e Laser**. Disponível em:< <http://tconline.utp.br/media/tcc/2017/05/FOTODEPILACAO-LUZ-INTENSA-PULSADA-E-LASER.pdf> > Acesso em: 07 de abril de 2018

2-RUDOLF, C.; PAVELECINE, S.; GALLAS, J. **O processo de depilação definitiva: uma análise comparativa**. Disponível em:< <http://siaibib01.univali.br/pdf/Carline%20Rudolf%20e%20Sabrina%20Pavelecini.pdf>> Acesso em: 07 de abril de 2018

3-BRANDÃO, R. B. A. ALMA, M. J. Luz Intensa Pulsada: estudo a partir da percepção dos usuários. Revista Brasileira de Estética, volume 1, número 1, setembro/outubro de 2013. Disponível em: < http://www.faculdadesmontenegro.edu.br/Estetica_2013.pdf> Disponível: em:<http://www.faculdadesmontenegro.edu.br/Estetica_2013.pdf >Acesso em 07 de abril de 2018.

4-BORGES, Fábio; SCORZA, Flávia. **Terapêutica em Estética: conceitos e técnicas**. 1.ed. São Paulo: Editora Phorte, 2016.

5-TIGRINHO, Mariciane; SANTIS, Simone. A evolução da depilação e método inovador através da luz intensa pulsada. Disponível em:< <http://tcconline.utp.br/media/tcc/2017/05/A-EVOLUCAO-DA-DEPILACAO.pdf> > Acesso em: 08 de abril de 2018.

6-NASCIMENTO, Gillyanna; MOURA, Nathália. Programa de relações públicas para a empresa DPILLI: Fotodepilação e Estética. Disponível em: <<http://www.ccta.ufpb.br/rp/contents/tcc/tcc-programa-de-rp-para-a-dpili-fotodepilacao-e-estetica.pdf> > Acesso em: 08 de abril de 2018.

7-BARBOSA, Gabriela, et al. Desenvolvimento de nanopartículas contendo melanina para aumentar a eficácia de depilação através da Luz intensa pulsada. Disponível em: <<https://www.periodicos.unifra.br/index.php/disciplinarumNT/article/view/1373>> Acesso em: 08 de abril de 2018.