

HIDROLIPOCLASIA – REVISÃO DE LITERATURA

SIQUEIRA, A.C; FURTADO, R.S; SILVA, T.B¹. PINTO, L.P². BACELAR, I.A³

¹Discentes em Estética e Cosmetologia Faculdade São Lourenço – UNISEPE – São Lourenço/MG –
email: rafa.s.furtado@gmail.com.

²Doutora e Mestre em Engenharia Biomédica. Docente em Estética e Cosmetologia Faculdade São
Lourenço – UNISEPE – São Lourenço/MG.

³Mestre e Docente em Estética e Cosmetologia Faculdade São Lourenço – UNISEPE – São
Lourenço/MG.

RESUMO

A hidrolipoclasia não aspirativa ou hidrolipoclasia ultrassônica é um processo pouco invasivo que tem como objetivo proporcionar a quebra do tecido adiposo e diminuir a gordura localizada, o procedimento é feito através da injeção de soro fisiológico ou a água destilada no tecido subcutâneo e logo em seguida é utilizado o ultrassom que tem seu efeito potencializado pela quantidade de líquido presente no local. Esse artigo irá apresentar os efeitos e pontos estratégicos em que a hidrolipoclasia oferece para alguns tratamentos estéticos, visando um resultado otimizado e eficaz.

PALAVRAS-CHAVES: Hidrolipoclasia, estética corporal, gordura localizada, tratamento.

ABSTRACT

Non-aspirating hydrolipoclasia or ultrasonic hydrolipoclasia is a non-invasive process that aims to break down adipose tissue and decrease localized fat. The procedure is done by injecting saline solution and / or distilled water into the subcutaneous tissue and then then ultrasound is used which has its effect enhanced by the amount of liquid present in the site. This article will present the effects and strategic

points in which the hidrolipoclasia offers for some esthetic treatments, aiming an optimized and effective result.

KEY WORDS: Hidrolipoclasia, body aesthetics, localized fat, treatment.

INTRODUÇÃO

A gordura localizada é definida como um excesso de adipose encontrada de forma desorganizada em certas regiões do corpo. A quantidade de gordura é influenciada pelo sexo, idade, atividades de vida diária, fatores patogênicos, hormônios e também pelo físico corporal que define o tipo de adiposidade de acordo com o lugar que esta gordura se encontra (BORGES & SCORZA, 2016).

O tratamento através do ultrassom (US) pode ser utilizado na gordura localizada e está sendo sugerido por fisioterapeutas estetas. (SILVA,2012). O aparelho de ultrassom (US) respalda-se de um gerador que gera uma corrente alternada de alta frequência (Lehmann e De Lauter, 1994; ter Haar, 1987). Para esse fim, transdutores piezoelétricos são aplicados e resumem-se em um disco de um equipamento natural, tal como o quartzo, ou uma cerâmica sintética realizada de uma combinação de sais complexos, especificamente o zirconato e o titanato, a qual podem se reunir em processos de carga (Willians, 1987). Esse componente piezoelétrico converte energia acústica em energia elétrica e seu adverso, energia elétrica em acústica (Kanh, 1991; Hekkenberg e Oosterbaan, 1985; Cameron, 2009). A corrente alternada que sustenta o componente piezoelétrico será modulada gerando diversas modalidades de insonação: continua ou pulsada (Hekkenberg e Osterbaan, 1985). No Brasil, para fins terapêuticos, aplicam mais habitualmente as frequências de 1 ou 3 MHz. (Cunha et al., 2001; Gouvea et al., 1998; Duarte, 1983; Melo et al., 2005).

A utilização do US em tratamentos clínicos e estéticos é atual e a sua aplicação geralmente se associa ao tratamento da Lipodistrofia Ginóide (LDG) e da Gordura Localizada. A possibilidade para sua aplicação está relacionada aos seus efeitos mecânicos e térmicos. A adipose circunscrita feminina geralmente renomada como gordura localizada, superpõe-se constantemente a LDG onde a gordura se conduz no organismo com uma repartição determinada geneticamente e pelo sexo (dimorfismo) e constitui-se num dos fundamentais distúrbios, além da LDG tratados nos consultórios e clinicas de estética (Ciporkin e Paschoal, 1992; Milani et al., 2006)

A hidrolipoclasia ultrassônica é a injeção de uma solução hipotônica (soro fisiológico mais/ou água destilada) no tecido hipodérmico, logo após utiliza-se o ultrassom que terá seu efeito potencializado com essa solução, o objetivo é a redução da gordura localizada. (BORGES & SCORZA, 2016).

O ultrassom tem seu efeito potencializado pois influencia de forma significativa os adipócitos, promovendo a quebra do tecido adiposo através do seu efeito de cavitação instável. Para obter um resultado significativo, o ultrassom deve ser de 3MHz, e estar no modo contínuo, com a intensidade de 2W/cm² a 3W/cm². (BORGES & SCORZA, 2016).

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Segundo Tilmann, 2016 a Hidrolipoclasia pode ser definida como uma técnica em que se injeta soro fisiológico ou água destilada na gordura, para depois aplicar ultrassom externo e liquefazer a gordura.

Pastor, 2011 realizou uma pesquisa para determinar o efeito da hidrolipoclasia ultrassônica na circunferência da cintura de adultos com sobrepeso e obesidade. O ensaio clínico foi realizado 99 pacientes que receberam o protocolo de Hidrolipoclasia durante três meses. Os valores de circunferência da cintura obtido em seis sessões, a cada 15 dias após cada aplicação de Hidrolipoclasia, foi de 2 cm no início e diminuiu gradualmente em cada sessão até 1,34 cm na última sessão. Através desse estudo pode ser constatada a eficácia desse procedimento, o que pode ser observada na participante da pesquisa de 35 anos, que iniciou a terapia de hidrolipoclasia com 80cm de perímetro de cintura e depois de três sessões obteve uma redução a 76,5 cm e a paciente 2, de 34 anos que iniciou o protocolo de atendimento com 82 cm de perímetro de cintura, e após três sessões obteve uma redução a 76.5 cm (Figura 2).



Figura 1: Paciente da pesquisa de 35 anos, que iniciou a terapia de hidrolipoclasia com 80cm de perímetro de cintura e depois de três sessões obteve uma redução a 76,5 cm. Fonte: (PASTOR, 2011).



Figura 2: Paciente de 34 anos que iniciou o protocolo de atendimento com 82 cm de perímetro de cintura, e após três sessões obteve uma redução a 76.5 cm. Fonte: (PASTOR, 2011).

Para realizar o procedimento de Hidrolipoclasia, é necessário que se realize a limpeza da área a ser tratada, seguida da infiltração da solução, aplicação do gel para acoplamento do ultrassom e aplicação do ultrassom (Figura 3)



Figura 3: Procedimento de Hidrolipoclasia. Fonte: (PASTOR, 2011).

Na pesquisa realizada por ERASO RODRÍGUEZ, 2011 foi realizado um estudo em três hospitais, em diversos pacientes e como resultado, todos os pacientes reduziram medidas e a diferença foi estatisticamente significativa com maior redução após a quarta sessão.

No Estudo de Nipoti, 2013 foram tratados 106 pacientes com adiposidades localizadas nos flancos, abdome e / ou quadris, que foram submetidos a exame clínico, antropometria, bioimpedância, fotografia e ultrassonografia do panículo adiposo antes e após os tratamentos. Foram realizados os seguintes procedimentos: hidrolipoclasia seguida de cavitação, ultra-som focalizado de alta intensidade. Pacientes submetidos a cavitação, hidrolipoclasia hipoosmolar isolada e associada a cavitação, receberam três sessões de tratamento que foram espaçadas a cada 15-28 dias. Todos os pacientes usaram roupas de compressão por 72 horas após o tratamento e não realizaram dieta ou outros tratamentos. Na avaliação clínica, todos os pacientes apresentaram redução nas medidas de circunferência, sem alterações significativas no Índice de Massa Corporal, peso, e percentual de gordura corporal medido pela bioimpedância.

Depois de analisar diversos artigos acadêmicos ficou provável que a hidrolipoclasia não possui conteúdo suficientes para se obter um estudo satisfatório, sendo necessários novos ensaios clínicos e pesquisas na área.

Ainda assim podemos declarar que a hidrolipoclasia (Figura 4) tem como objetivo realizar a lipólise e segundo Borges & Scorza, 2016 esse efeito é potencializado quando se associa o ultrassom (Figura 5) e que a frequência mais indicada é a de 3MHz, no modo contínuo.

De acordo com Dra. Loriti na hidrolipoclasia, após a aplicação do soro fisiológico na área visada, usa-se o ultrassom externo no local para provocar uma vasodilatação. O procedimento é satisfatório para se obter a quebra das gorduras excedentes (Figura 6), que serão eliminadas do organismo através da urina. Assim sendo um processo sem cortes ou incisão. Porém destaca que a técnica pode ser ampliada e melhorada com um pequeno corte de bisturi na região da gordura. Por esse pequeno furo, sob uma compressão manual do profissional, o tecido adiposo rompido será aspirado com uma delicada agulha. (*Plástica e Beleza*, Out. 2004, p. 76).

No trabalho de Machado et al., 2017 foi analisado a utilização do Ultrassom em 22 voluntárias, com idade entre 17-35 anos, com presença de Fibroedemagelóide (FEG) graus 1 e/ou 2 em glúteos, sendo as mesmas sedentárias e que faziam uso de anticoncepcional. Após realizar 10 sessões de Ultrassom pode ser constatado nos resultados que não houve diferença estatisticamente significativa na perimetria, adipometria e bioimpedância após os tratamentos, demonstrando mais uma vez a importância da associação de técnicas como a hidrolipoclasia ao Ultrassom.

A aplicação ao mesmo tempo de duas modalidades terapêuticas no mesmo local, é chamada de terapia combinada e a combinação mais amplamente utilizada de recursos são ultrassom e algum tipo de corrente polarizada e excitomotora. Os estudos analisados sustentam a aplicabilidade da terapia combinada Heccus® em diversas modalidades de tratamento, tais como: sonoeletroporação, corrente Aussie, sonoforese tridimensional, e corrente polarizada, entretanto esses tratamentos deve ser sempre acompanhado de dieta e/ou exercícios físicos, para que os ácidos graxos liberados sejam utilizados como fonte de energia. Caso os pacientes não sigam as recomendações necessárias a gordura mobilizada tende a ser redistribuído no tecido adiposo, porém de forma mais heterogênea (Sant'Ana, 2010). Esta mesma observação pode ser levada em consideração ao se tratar do procedimento de Hidrolipo, em que a lipólise ocorre de forma similar aos tratamentos supra citados. Sendo assim, é imprescindível a colaboração do paciente em suas atividades de vida diária, mantendo hábitos de vida saudáveis para um bom resultado desses tratamentos.



Figura 4: Injeção de soro fisiológico e água destilada é usada no processo. Fonte: iStock/Getty Images / Vivo Mais Saudável. Acesso em 29 de junho de 2018.



Figura 5- Aplicação do Ultrassom na região abdominal. Fonte: Acesso em 29 de junho de 2018. <https://www.youtube.com/watch?v=Jn6XXWYn-aA>. Acesso em 29 de junho de 2018.



Figura 6: Efeito do ultrassom no tecido adiposo, para a quebra de lipodistrofia.

Foto: <https://www.youtube.com/watch?v=ed0yIbPzPx>. Acesso em 25 de março de 2018.

METODOLOGIA

Foi realizada pesquisa bibliográfica no portal do Google acadêmico e Periódicos Capes através das palavras-chaves: “Hidrolipoclasia, Estética Corporal, Tratamentos para gordura localizada.”. As referências usadas variam entre os períodos de 1985 a 2017.

CONCLUSÃO

O presente estudo tem como intuito colaborar com futuras pesquisas em relação a este tema, tendo em vista a escassez de artigos relacionados a hidrolipoclasia, Espera-se através deste artigo, alcançar os objetivos de forma que os assuntos levantados possam trazer benefícios, como a obtenção de conhecimentos na área da estética corporal para efeito de lipólise e assim contribuir para o meio acadêmico e a sociedade. O objetivo principal deste estudo foi demonstrar a técnica de Hidrolipoclasia, que consiste em uma técnicas inovadora e promissora na estética corporal, para promoção da lipólise tecidual.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Tilmann , G. Livro BELEZA E CONSCIENCIA.editora: Matrix. 2016.
- 2- Pastor, Marco Leo Pastor. Tesis presentada por: Marco Leo Pastor para obtención do Título de médico pela Universidad Nacional de San Agustín- Facultad de Medicina. **Efecto de la Hidrolipoclasia Ultrasónica sobre el índice de Quetelet y en el perímetro de cintura en adultos con sobrepeso y obesidad.** Camaná 2010 – 2011. AREQUIPA – PERÚ 2013.
- 3- Emilce Insua Nipoti.**Técnicas de lipoclasia y sus aplicaciones en el tratamiento del panículo adiposo superficial: resultados a nivel clínico y experimental.**Universidad Autónoma de Madrid (España) en 2013.
- 4- BORGES, F.S; SCORZA, F.A. **Livro Terapêutica em Estética/Conceitos e Técnicas.** São Paulo. Phote editora, 2016.
- 5- SANT'ANA, E.M.C; FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA PARA TERAPIA COMBINADA HECCUS® - Ultrassom e Corrente Aussie no tratamento da lipodistrofia ginóide e da gordura localizada, **Nome da revista: Revista Brasileira de Ciência & Estética** – Volume 1 – Número 1 – 2010 – Página 4.

- 6- SILVA, R.M.V; Aplicação do ultrassom terapêutico com fins lipolíticos em pacientes portadores de adiposidade localizada. Nome da revista: Fisioterapia Ser – Volume 7 – Número 2 – 2012 – Página 74.
- 7- Machado GC, Vieira RB, de Oliveira NML, Lopes CR. Analysis of the effects of the therapeutic ultrasound and the electrolipophoresis in the current alterations of gynoid lipodistrophy. *Fisioter Mov.* 2011 jul/set;24(3):471-9.
- 8- Sant'Ana, Estela Maria Correia .THEORETICAL BACKGROUND TO HECCUS® COMBINATION THERAPY – Ultrasound and Aussie current in the treatment of gynoid lipodystrophy and localized fat .*Revista Brasileira de Ciência & Estética* – Volume 1 – Número 1 – 2010
- 9- <https://www.youtube.com/watch?v=ed0yIbPzPx>.
- 10- www.youtube.com/watch?v=Jn6XXWYn-aA.