

Aluna Joice Ribeiro Batista do 5º Período do curso de Nutrição do Unifia desenvolve projeto de extensão na creche São Cristóvão em Amparo – SP

A creche São Cristóvão, localizada em Amparo - SP, está desenvolvendo um projeto em 2018, chamado **“Projeto Mais Saber”**, que abordará diversos temas, incluindo temas relacionados à alimentação.

No dia 16 de maio de 2018, a aluna Joice Ribeiro Batista, do 5ºP do curso de Nutrição do Unifia, ministrou uma palestra sobre “Teor de sódio nos alimentos” nesta creche. O objetivo da palestra foi alertar às crianças sobre os riscos do consumo exagerado de sódio e enfatizar quais são os alimentos mais ricos neste mineral. Além da palestra, as crianças tiveram a oportunidade de elaborar um sal de ervas, considerado um ótimo substituto do sal de cozinha.

A aluna já realizou uma palestra em março neste local sobre alimentação saudável e irá realizar ao longo do ano outras atividades, promovendo uma ação social com foco na educação nutricional infantil.

A Instituição e a coordenação do curso de Nutrição parabenizam a aluna pelo empenho neste importante projeto social para o município de Amparo.



