

## ALUNOS DO 7ºP DE NUTRIÇÃO ELABORAM MAQUETES PARA EDUCAÇÃO ALIMENTAR NUTRICIONAL DOS INDIVÍDUOS E DA COMUNIDADE

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são um dos maiores problemas de saúde pública da atualidade no mundo inteiro, sendo responsáveis por 70% de um total de 38 milhões de mortes ocorridas no mundo em 2014. No Brasil, as DCNT apresentam a mesma relevância, respondendo por 72,6% das causas de morte em 2013. O aumento das DCNT está relacionado ao crescimento de quatro principais fatores de risco: tabagismo, consumo excessivo de bebidas alcoólicas, inatividade física e alimentação não saudável.

Durante a disciplina de “Fundamentos das Práticas Educativas”, ministrada no primeiro semestre de 2018 no curso de Nutrição, os alunos do sétimo período elaboraram um conjunto de maquetes (foto abaixo) que aborda diferentes temas relacionados às DCNT (doença cardiovascular com foco na aterosclerose, diabetes, doença crônica renal, hipertensão arterial, obesidade e osteoporose), desde os fatores de risco aos possíveis agravos decorrentes do não tratamento destas doenças. Os alunos elaboraram também *folders* educativos para cada tema das maquetes, que esclarecem conceitos relacionados às patologias e trazem orientações nutricionais importantes para cada caso. As maquetes e os *folders* têm como objetivo auxiliar na educação alimentar e nutricional dos indivíduos e da comunidade, visando a prevenção e tratamento das DCNT.

