



EDUCAÇÃO FÍSICA PARTICIPA EM AÇÃO SOCIAL

PROMOVIDO PELO LIONS CLUBE DE AMPARO.



Em evento realizado no dia 6 de outubro de 2018 na Praça Pádua Salles, organizado pelo Lions Clube de Amparo, o Centro Universitário Amparense – UNIFIA esteve presente na “Feira de Saúde” atuando junto à comunidade local com atividades da área da saúde.

O Curso de Educação Física realizou avaliação física com enfoque para o Índice de Massa Corporal (IMC) para informar as pessoas se as mesmas estão dentro do peso ideal, acima ou abaixo do peso desejado; e através da relação cintura-quadril (RCQ) que é o cálculo que se faz a partir das medidas da cintura e do quadril verificou-se o risco que uma pessoa tem de desenvolver uma doença cardiovascular.

A importância dessas avaliações serve para promover a conscientização de se ter uma prática regular de atividades físicas direcionadas por um profissional da Educação Física.

