

ALUNOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO APRENDEM A PREPARAR RECEITAS DIETÉTICAS

No dia 25 de outubro de 2018, os alunos do curso de Nutrição do 4^o semestre do Centro Universitário Amparense – UNIFIA, supervisionados (orientados) pela docente Michelly Cristiane Paludo, realizaram aula prática de preparações dietéticas no laboratório de Técnica Dietética do UNIFIA.

A turma foi dividida em 4 grupos, cada grupo ficou responsável por uma preparação. Grupo 1. preparação: bolo de banana (0 açúcar), grupo 2. preparação: bolo de cenoura com cobertura de chocolate (0 açúcar): grupo 3. preparação: brigadeiro (0 açúcar) e grupo 4. preparação: cookies de chocolate com aveia (0 açúcar).

A aula foi muito construtiva, pois com ela os alunos aprenderam na prática o que é e como preparar receitas com adoçante culinário, voltadas para o público diabético, pois é conhecido, que este público não pode consumir doces comuns, elaborados com açúcar, chocolate, leite condensado entre outros ingredientes. Além disso, foi possível desmistificar o tabu que preparações realizadas com adoçante não são saborosas, todos provaram as preparações e comprovaram que as mesmas ficaram muito saborosas.

